

高校生・中学生の進路選択に役立つ

 医療 //  介護 //  栄養 // の

# お仕事 まるわかり 事典

2023  
にいがた

後援：新潟県

にいがたで  
学ぶ、働く。



voice

本音に迫る!リアルメッセージ  
職場で活躍する先輩インタビュー  
県内修学資金制度リスト  
これからの「医療」「介護」「栄養」NEWS

仕事ができる!  
20の資格職種を一挙紹介  
資格取得を目指せる! 養成校一覧  
新潟県の病院一覧



みながよまの健康と心の支えに

JA新潟厚生連

# 県内医療を支える JA新潟厚生連病院一覧

各機能を有する医療施設が連携しています



佐渡総合病院 (佐渡市)



村上総合病院 (村上市)



新潟医療センター (新潟市西区)



豊栄病院 (新潟市北区)



柏崎総合医療センター (柏崎市)



あがの市民病院 (阿賀野市)



上越総合病院 (上越市)



長岡中央総合病院 (長岡市)



糸魚川総合病院 (糸魚川市)



けいなん総合病院 (妙高市)



小千谷総合病院 (小千谷市)

## ここから始める、広がるあなたの未来



オープンスクール  
7/29<sup>±</sup>・8/5<sup>±</sup>・19<sup>±</sup>・26<sup>±</sup>

JA新潟厚生連 中央看護専門学校

〒940-8653 長岡市川崎町2041番地  
TEL:0258-35-2231 FAX:0258-35-2230

オープン  
スクールの  
詳細はコチラ



## 地域の病院と一体となった教育で実践者を育成



オープンスクール 学校説明会  
7/29<sup>±</sup> 7/8<sup>±</sup>・8/19<sup>±</sup>・9/2<sup>±</sup>

JA新潟厚生連 佐渡看護専門学校

〒952-1209 佐渡市千種121番地  
TEL:0259-63-4125 FAX:0259-63-4126

オープン  
スクール等の  
詳細はコチラ



# 医療現場にはさまざまな 職種の人が活躍しています

病院には、患者さんを支えるためにさまざまな職業の人が活躍し、  
どれ一つとして欠かすことのできない重要な仕事です。  
「人の役に立てる」という大きなやりがいを実感できる仕事でもあります。

## JA新潟厚生連の職種紹介

医師	543人	社会福祉士	58人
保健師・助産師・看護師・専任教員	2,968人	視能訓練士	40人
救急救命士	15人	歯科衛生士	37人
介護福祉士	302人	事務員	518人
介護支援専門員	25人	医師事務作業補助員	97人
薬剤師	138人	ボイラー技士	13人
診療放射線技師	156人	調理師	109人
臨床検査技師	239人	看護介護補助員	271人
管理栄養士	55人	補助員	116人
理学療法士	165人	調理助手	20人
作業療法士	78人	(その他の職種)	
言語聴覚士	37人	精神保健福祉士・公認心理師・歯科技工士・	
臨床工学技士	90人	自動車運転手・電話交換手・電気技術員・	
		労務員・保育士 など	

## ・医療職を目指す皆さんの助成制度です。・

### 薬学生奨学金

奨学金  
月額

**10万円貸与** 6年間720万円

国会病院を一定年数勤務すると**貸与金の返還が免除**されます。

**対象者** 大学薬学部・薬科大学の6年制薬剤師養成課程の在学学生、進学予定者で本会が指定する病院に一定期間勤務可能な方  
ただし、本会のその他薬剤師就職支援制度(初任地配置希望制度、奨学金返還支援制度・就職支援制度)との重複利用は不可

**貸与金額** 月額**100,000円**(6年間720万円) **各年度5名程度**

**貸与期間** 大学の学則に定める基本修学年数の範囲内  
なお、大学在学中に貸与を開始する場合には1年次の4月分にさかのぼり貸与します

**返還免除** 卒業後(資格取得後)直ちに、新潟県厚生連の**指定する病院に薬剤師(職員)として6年間勤務した場合、返還が免除**されます。免除割合は次の通りです。  
①3年間勤務で奨学金貸与金半額を免除 ②上記①以降、3年間勤務で全額免除  
※詳しくはお問い合わせください。

**申込受付** 定員に達するまで年度内随時受付  
※翌年度新1年生は申込期間あり。詳しくはHPまたはお問い合わせください。

### 看護師学生奨学金

奨学金  
月額

**5万円貸与**

国会病院を一定年数勤務すると**貸与金の返還が免除**されます。

**対象者** 看護師養成機関(看護大学・看護専門学校)に在学中の学生  
※入学した年の4月1日現在42歳未満の者  
※通信制はのぞきません

**貸与金額** 月額**50,000円** **各年度20名以内**

**貸与期間** 学校等の学則に定める基本修学年度の範囲内  
既に在学中である場合は、各年4月1日以降の学則に定める基本修学年数の範囲内で貸与を行います

**返還免除** 卒業後(資格取得後)直ちに、新潟県厚生連の**指定する病院に就職し、一定期間以上継続勤務した場合、返還が免除**されます。  
※奨学金貸与年数により、免除期間が変わります。  
詳しくはお問い合わせください。

**申込期間** 各年3月1日～5月31日

奨学金の  
詳細はコチラ





## 新潟臨港病院

〒950-8725 新潟市東区桃山町1丁目114-3  
TEL 025-274-5331(代)



■病床数

199床(一般150床、地域包括ケア25床、療養[医療]24床)

■診療科名

内科・呼吸器内科・アレルギー科・リウマチ科・外科・整形外科・リハビリテーション科・  
眼科・産婦人科・泌尿器科・皮膚科・放射線科・麻酔科(権斎増医師)・  
神経内科・脳神経外科・消化器内科・消化器外科・循環器内科・  
腎臓内科・こう門外科

■併設施設

臨港訪問看護ステーション  
居宅介護支援事業所臨港病院  
新潟市在宅医療・介護連携ステーション東



## 新潟万代病院

〒950-8584 新潟市中央区八千代2丁目2-8  
TEL 025-244-4700(代)



■病床数

52床(一般8床、地域包括ケア44床)

■診療科名

内科・整形外科・外科・婦人科・  
リハビリテーション科

■併設施設

万代訪問看護ステーション



## CROSSWILLMEDICAL



ともに繋いでいく。  
ともに育んでいく。

## クロスウィルメディカル株式会社

本社：〒950-8701 新潟市東区紫竹卸新町 1808-22  
事業所：秋田・大館・横手・山形・酒田・鶴岡・高崎・熊谷  
さいたま・佐倉・虎ノ門・新潟・長岡・上越・佐渡  
URL：<https://www.crosswill.co.jp/>

## 最善の医療、心温まる看護

常に愛情をこめて診察、看護を行い、当院を受診された患者様が心より満足して帰られるよう最善の努力を尽くします。  
常に最善の知識と技術を以って患者様の診察を行います。  
そのために知識の涵養と技術の向上に努めます。

●病床数

140床(一般病床)、  
48床(療養病床) 全188床

●診療科目

脳神経外科、循環器内科、消化器外科、消化器内科、  
外科、内科、整形外科、リハビリテーション科、  
肛門外科、麻酔科



桑名病院は、  
看護師を目指すあなたをバックアップする  
奨学金制度を設けています。

24時間対応の救急外来、脳神経外科と循環器内科を中心とした急性期医療を行う病院です。



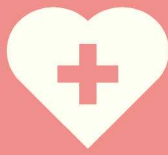
社会医療法人 桑名恵風会

## 桑名病院

〒950-0032 新潟市東区河渡甲140番地  
Tel 025-273-2251



NEW!



# くすり総合科 2年制 新設!!



もっと楽しい  
私らしい未来の

詳しくは、オープンキャンパスにて!  
※交通費補助制度あり

2年間で“登録販売者”の取得を目指す!  
デュアルシステムで働きながら学ぶ!

取得できる資格!!  
医薬品登録販売者試験  
メンタルヘルスケア検定  
調剤事務管理士技能認定試験  
化粧品検定  
リテールマーケティング検定  
色彩検定 他



デュアルシステムとは...

学校に通いながら、現場で実習をして経験を積み  
「実務経験」+「お給料」をGETできるシステムです。



「トッピング授業」で私らしい学び

PC基礎

POP広告

美容・コスメ



長岡こども・医療・介護専門学校

長岡駅東口より徒歩7分!! N-heartホームページ

〒940-0047新潟県長岡市弓町1-8-34 フリーダイヤル: 0800-000-1600



## ここから輝く<sup>◆</sup> 看護師になる夢を叶えよう<sup>\*</sup>

- ◆ 各種修学資金等の活用による修学支援制度が充実
- ◆ 県立病院（高度急性期医療、専門医療、地域医療等）および関連施設と連携した実習環境が充実

新潟県立新発田病院附属  
看護専門学校

〒957-8588  
新発田市本町1丁目2番8号  
TEL:0254-22-2214  
<http://www.shibata-ns.jp/>



新潟県立十日町看護専門学校

〒948-0065  
十日町市高田町3丁目南442番地  
TEL:025-757-3450  
<https://tokamachi-ns.jp/>



新潟県立吉田病院附属  
看護専門学校

〒959-0242  
燕市吉田大保町32番60号  
TEL:0256-93-3485  
<https://www.yoshikan.jp/>



※准看護師が看護師になるための2年課程

# 資格取得を目指せる養成校一覧

	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	診療放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士
掲載ページ		18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	54
新潟大学		○	○		○	○	○	○	○					○		○					
新潟県立大学																○				○	○
新潟県立看護大学					○	○	※1														
日本歯科大学新潟生命歯学部	PI1		○																		
新潟薬科大学	PI5			○	○	○			○												
敬和学園大学																○					
新潟青陵大学					○	○	○									○	○	○			
新潟医療福祉大学	裏表紙				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○
新潟リハビリテーション大学										○	○	○※2									
長岡崇徳大学					○	○															
北里大学 (健康科学部(仮称) 2024.4認可申請中)					○	○			○												
日本歯科大学新潟短期大学	PI1													○							
明倫短期大学														○							
新潟薬科大学附属 医療技術専門学校															○						
新潟看護医療専門学校					○																
新潟看護医療専門学校村上校					○																
国際こども・福祉カレッジ	P56															○	○	○			
国際メディカル専門学校	P56				○								○								
国際調理製菓専門学校																					○

※1 新潟県立看護大学は大学院前期課程に助産師コースを設置予定(変更承認申請中)です。設置が決まった場合に大学院で取得可能となります。

※2 新潟リハビリテーション大学大学院 医療学部 リハビリテーション学科 言語聴覚障害コースで指定された科目を履修することで言語聴覚士の国家試験受験資格取得が可能です。

	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	診療放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士
掲載ページ		18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	54
三条看護・医療・歯科衛生専門学校					○									○							
長岡こども・医療・介護専門学校																	○				
北陸食育フードカレッジ																				○	○
悠久山栄養調理専門学校																					○
長岡崇徳福祉専門学校																	○				
上越看護専門学校					○																
晴陵リハビリテーション学院										○	○										
新潟医療福祉カレッジ																○	○				
長岡こども福祉カレッジ																○	○				
看護リハビリ新潟保健医療専門学校	P56				○					○											
独立行政法人国立病院機構 新潟病院附属看護学校					○																
長岡赤十字看護専門学校					○																
新潟県厚生農業協同組合連合会 中央看護専門学校	P1				○																
新潟県厚生農業協同組合連合会 佐渡看護専門学校					○																
晴麗看護学校					○																
長岡介護福祉専門学校あゆみ																	○				
新潟県立新発田病院附属 看護専門学校	P3				○																
新潟県立十日町看護専門学校	P3				○																
新潟県立吉田病院附属 看護専門学校(2年課程)	P3				○ ※3																
加茂暁星高等学校 (看護科・看護専攻科)					○ ※4																

※3 新潟県立吉田病院附属看護専門学校は准看護師が看護師になるために学ぶ2年課程の専門学校です。

※4 加茂暁星高等学校は中学校卒業後、看護科(3年)、看護専攻科(2年)の計5年の一貫教育により看護師資格取得を目指すことができます。

数字でわかる

お金のはなし 

## にいがた暮らしの魅力!

都会と新潟どちらが自分にとって良いのだろう…？  
そんな風に考え、悩む皆さんに向けて新潟で暮らす  
魅力を発見できる情報をご紹介します。

### 【家賃】1か月あたりの家賃 (間取り1K)

新潟では生活費を安く抑えられるのも  
メリット!特に家賃は顕著に差があり、  
東京では間取り1Kでも105,104円で  
すが、新潟ではその半分の53,312円。

約  
**50,000円も  
安い!**  
浮いたお金は遊びや貯蓄に  
回せよう!



総務省「住宅・土地統計調査」(平成30年)

### 【1か月あたりの住宅ローン返済予定額】



住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(令和元年度)

Government Educational Loans  
**国の教育ローン**

あなたの“未来”応援します。

ご融資額  
**350万円**  
以内  
お子さま  
1人あたり



ご入学前のまとまった  
費用の準備が可能

固定金利  
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

受付時間 月～金 9:00～19:00

ナビダイヤル® **0570-008656**

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫



# JAバンク 教育ローン

★ JAバンクの教育ローンが選ばれる理由 ★

- ①教育資金を幅広くサポート  
入学金、授業料、学費およびアパート家賃等の教育に関する全ての資金をサポート
- ②保証人・担保が不要  
所定の保証機関をご利用いただきますので別途の担保・保証人は不要です。
- ③ネットでいつでも仮申込み可能

■ 融資金額  
証書型: 10万円以上1,000万円以内  
カード型: 10万円以上700万円以内 (極度額)

詳しくはこちら




※金利・保証料・保証機関等詳細についてはお近くのJA窓口へお問い合わせください。  
※保証機関により条件が異なる場合があります。  
※審査の結果により、ご希望に添えない場合がありますのでご承知ください。  
※月々の返済額をお知りになりたい方は店頭にて試算を承っております。

耕そう、大地と地域の未来。

 **JAバンク 新潟**

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ

ご相談はお近くのJA窓口へお問い合わせください。  
ホームページでもご案内しております。

JAバンク新潟 検索

<https://www.jabank-niigata.or.jp>



高校生・中学生の進路選択に役立つ

 **医療** /  **介護** /  **栄養** の

# お仕事まるわかり事典

2023

にいがた

もくじ

4-5	資格取得を目指せる養成校一覧
6	にいがた暮らしの魅力！
8-9	県内修学資金制度リスト
10	これからの医療 NEWS
12	これからの介護 NEWS
14	これからの栄養 NEWS
16-17	医療・介護・栄養に携わる多職種のイメージ
18-55	職種紹介&先輩インタビュー 18. 医師 / 20. 歯科医師 / 22. 薬剤師 / 24. 病院・診療所看護師、訪問看護師 / 26. 保健師 / 28. 助産師 / 30. 診療放射線技師 / 32. 臨床検査技師 / 34. 理学療法士 / 36. 作業療法士 / 38. 言語聴覚士 / 40. 臨床工学技士 / 42. 歯科衛生士 / 44. 救急救命士 / 46. 社会福祉士 / 48. 介護福祉士 / 50. 精神保健福祉士 / 52. 介護支援専門員 / 54. 管理栄養士・栄養士
58-59	新潟県の病院一覧 / 健診センター紹介
60	まだまだある!! 君にも目指せる医療分野のお仕事紹介

## 高校生・中学生のみなさんへ

新型コロナウイルスの感染拡大や、人口減少社会の到来・少子高齢化の進展とともに、医療・健康・福祉分野で働く人々が果たすべき役割は、ますます大きくなっています。一言で医療・健康・福祉分野と言っても様々な職種があり、仕事の内容や働き方等は職種によって大きく異なっていますが、県民の健康や福祉を支える大変やりがいのある仕事です。

次代を担う中学生・高校生の皆さんが、将来の職業選択として新潟県の医療・健康・福祉分野の仕事に関心を持ち、自身の将来の姿を思い描きながら、夢の実現へ向けた一歩を踏み出すことを期待しています。

新潟県福祉保健部 部長 松本 晴樹

# 県内修学資金制度リスト



新潟県、下記の県内市町村及び県内の病院では、医療・介護・栄養の各分野の人材を確保するため、養成校在学中に修学資金を貸与し、資格取得後、指定する病院等に一定期間勤務するなどの要件を満たすことにより当該貸与金の返還を免除する制度を実施しています。詳しくは、下記のお問い合わせ先にご確認ください。

また、下記以外にも各市町村・病院・養成校により、独自の制度を持っている場合がありますので、詳細は各市町村・病院・養成校へお問い合わせください。

## <主な貸与資格>

- ・該当する資格を取得するための養成校に在学するもの
- ・卒業後当該資格を取得し、貸与者が指定する場所で業務に従事しようとするもの

この他、看護学生等が利用できる県・市町村・病院の奨学金等の支援制度については二次元コードから新潟県ホームページにアクセスしてご確認ください。



区分	名称	貸与額/その他	免除要件	お問い合わせ	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	臨床放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士
県	新潟県看護職員臨時修学資金	月額5万円	有	新潟県福祉保健部医師・看護職員確保対策課 看護職員確保・育成係 ☎ 025-280-5178					○	○	○														
	三条市看護職員奨学金制度	年額60万円(月額5万円)以内	有	三条市 福祉保健部 健康づくり課 健診係 ☎ 0256-34-5443					○	○	○														
	加茂市看護職員奨学金制度	月額5万円以内(年額60万円以内) 最大5年間(上限300万円)	有	加茂市教育委員会 学校教育課 ☎ 0256-52-0080					○	○	○														
	燕市看護職員修学資金貸与制度	月額5万円、4万円、3万円から選択	有	燕市 健康福祉部 健康づくり課 ☎ 0256-77-8182					○	○	○														
	弥彦市看護職員修学資金貸与制度	月額5万円、4万円、3万円から選択	有	弥彦市 健康推進課 ☎ 0256-94-3139					○	○	○														
	魚沼市医師等修学資金貸与制度	私立大学医師：30万円 国公立大学医師：15万円 看護師：5万円	有	魚沼市 市民福祉部健康増進課 地域医療係 ☎ 025-792-1436		○			○																
	南魚沼市看護師修学資金貸与制度	月額5万円(無利息)	有	南魚沼市 福祉保健部 保健課 ☎ 025-773-6811					○																
市町村	十日町市看護師・理学療法士等修学資金	月額2万5千円	有	十日町市 市民福祉部 地域ケア推進課 地域医療推進係 ☎ 025-757-3511					○	○	○		○	○	○					○	○	○			
	津南町医学生等修学資金貸与制度	月額7万円	有	津南町 福祉保健課 健康班 ☎ 025-765-3114					○																
	津南町介護職等修学資金貸与制度	月額3万円	有	津南町 福祉保健課 保険班 ☎ 025-765-3114																	○				
	糸魚川市医療技術者・介護従事者修学資金貸与制度	月額3万円又は5万円	有	糸魚川市 ☎ 025-552-1511 医療技術者：健康増進課 健康づくり係 介護従事者：福祉事務所 介護保険係				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	糸魚川市医師養成資金貸与制度	月額30万円(上限)	有	糸魚川市 健康増進課 ☎ 025-552-1511		○																			
	佐渡市看護職員奨学金貸与制度	入学金全額、授業料全額、 月額5万円	有	佐渡市 市民生活部 健康医療対策課 医療対策係 ☎ 0259-63-3115					○	○	○														
その他	新潟県医師養成修学資金	新潟県育成枠 国公立大学：月額15万円 私立大学：月額30万円 その他、新潟県地域枠の詳細については、右記新潟医学振興会へお問い合わせください。	有	公益財団法人 新潟医学振興会 ☎ 025-227-2176		○																			
	介護福祉士・社会福祉士修学資金	修学費月額5万円以内 その他、入学準備金/就職準備金/国家試験受験対策費用/生活費の支援制度有。詳細は右記の社会福祉法人新潟県社会福祉協議会へお問い合わせください。	有	社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 ☎ 025-281-5605																	○	○			

※1 糸魚川市内の病院勤務に限る

区分	名称	貸与額/その他	免除要件	お問い合わせ	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士	
その他	医学部・歯学部 奨学貸付金制度	奨学貸付金 1～6年 月額 1万円～10万円 特別貸付金 1～6年 月額 1万円～10万円	有	新潟県民主医療機関連合会 学生担当 ☎ 025-224-4073		○	○																		
	看護学生 奨学貸付金制度	月額 4万円もしくは6万円	有	新潟勤労者医療協会 下越病院 学生担当 ☎ 0250-22-4711					○																
	薬学部奨学貸付金	月額 4万円	有	一般社団法人 新潟メディカルプラン 学生担当 ☎ 0250-23-4798				○																	
病院	新潟県厚生農業 協同組合連合会 (JA 新潟厚生連) 奨学金制度	看護師…月額 5万円(3年or 4年) 助産師…月額 10万円(1年) 薬剤師…月額 10万円(6年) 対象となる病院 11件 糸魚川総合病院・けいなん総合 病院・上越総合病院・柏崎総合 医療センター・小千谷総合病院・ 長岡中央総合病院・新潟医療セ ンター・豊栄病院・あがの市民病 院・村上総合病院・佐渡総合病 院〔助産師については産科のある 病院のみ〕	有	JA 新潟厚生連 人事部 ☎ 025-211-2715	P1			○	○	○															
	社会医療法人 新潟臨港保健会 新潟臨港病院・ 新潟万代病院	月額 5万円	無	新潟臨港保健会 法人本部 管理課人事係 ☎ 025-288-7001	P2				○																
	社会医療法人 仁愛会 新潟中央病院	月額 5万円まで	有	経営企画室 ☎ 025-285-8811	P57				○																
	社会医療法人 桑名恵風会 桑名病院	月額 10万円以内	無	経理課 ☎ 025-273-2251	P2				○																
	特定医療法人 青山信愛会 新潟信愛病院・ 新津信愛病院	月額 8万円 (高看3年制、2年制進学) 月額 6万円 (看護大学4年制、衛生看護課4、5年) 月額 2万円 (衛生看護課1～3年)	有	総務課 ☎ 025-269-4101	P57				○																
	医療法人社団 白根大通病院 看護奨学金制度	6万円コース…毎月支給 6万円コース…年2回支給	有	総務課 人事係 ☎ 025-362-0260	P57				○																
	医療法人社団 白根大通病院 介護福祉士 奨学金制度	福祉系高等学校への進学者 …月額 3万円 専門学校・短期大学進学者 …月額 6万円 大学進学者…月額 6万円	有	☎ 025-362-0260																	○				
	医療法人白日会 黒川病院	月額 7万円	有	看護部長室 ☎ 0254-47-2422	P57				○																
学校	新潟薬科大学 成績優秀者 奨学金制度	※全学部年度に1回の給付 薬学部(2～6年次生各学年の 成績上位者): 30万円 医療技術学部(2～4年次生各 学年の成績上位者): 30万円 看護学部(2～4年次生各学年 の成績上位者): 30万円	給付	事務部 学生支援課 ☎ 0250-28-5397	P15			○	○	○		○													
	新潟医療福祉大学 奨学金制度	25万円(年額) 30名(2～4年次)	給付	入試事務室 ☎ 025-257-4459	裏表紙				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	新潟医療福祉大学 学資融資奨学金 制度	融資元本 300万円を上限とする 教育ローンの利子相当額 上限 50名(1～4年次)	給付						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

これからの

# 医療NEWS

社会貢献したい、成長分野で働きたい  
そんな人はぜひ医療を仕事にしよう!!

## 生きがいとやりがいを実感できる

人の命を救う。社会復帰できるよう生活を支える。一人一人の人生に寄り添う——。医師、歯科医師、薬剤師、看護師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士など医療に関わる仕事は人の人生や地域の安全を支える重要な仕事です。

もちろん、人の生命に関わるためにプレッシャーもあり、新型コロナウイルスに立ち向かうなど、危険と隣り合わせになることもあります。その厳しい環境下でも、医療現場で働いている人たちは生き生きと誇りを持って働いています。

その理由は、「ありがとう」「助かりました」といった感謝の言葉に代表されるように、「人の役に立っている」というやりがいや生きがいを実感できる仕事だからです。これは医療の仕事の大きな魅力といえます。

## 将来有望な成長産業

日本の総人口は現在、約1億2500万人で、そのうち65歳以上が3620万人になります。およそ3割は高齢者という超高齢社会に突入しており、医療に対するニーズは今後も確実に増えていきます。

そのため、見方を変えると成長産業と捉えることもできます。医療には専門職でなければできない仕事も多いので、資格取得は安定した収入の確保にもつながるといえます。また、今後、アジア諸国を中心に日本と同様の課題を抱える国が増えることが予想され、仕事のフィールドは国外にも広がっていくでしょう。さらにオンライン診療やロボット、AIの活用など、イノベーションを起こす可能性にも満ち溢れています。

## 医療の可能性は無限大である

従来の医療の役割は、病気やケガになった人の「治療」でしたが、最近は病気にならないようにする「未病」や「予防」「健康増進」、治らなくても患者さんの望む生活を送れるようにする「支える医療」という仕事も増えてきています。

誰もが安心して健康的な暮らしを送れるという発想から、行政や商店街などと協働での町おこし、配食サービスや買い物代行などの生活支援サービスの提供、子どもからお年寄りまで多世代の交流拠点となるカフェの運営、貧困や障害など生きにくさを感じている人たちが自分らしさを出せる場づくりなど、地域住民一人一人が主体的に参加できる、「地域づくり」に乗り出す医療機関も現れつつあります。

病気で苦しむ人の治療やリハビリなどはもとより、IoTやAIを駆使した新たな価値の創出、美容を含めた健康ビジネス、海外進出、安心安全な地域づくり——。先行きが不透明で、将来の予測が困難な時代において、無限の可能性を秘めている数少ない分野が医療の仕事なのです。

自分はどんな人生を送るのか。この問いに対する答えは一人一人違うことでしょう。また、長い人生を送る過程で変わることもあるでしょう。皆さんは無限の可能性を持っています。本誌がそんな可能性を見つけ出すためのファーストステップになることを願っています。



BE A GOOD  
DENTAL  
WORKER!

DENTIST  
DENTAL HYGIENIST

# 地域に愛される 歯科医師 / 歯科衛生士を 目指そう!

歯科の仕事は、ただ歯を診ることはありません。  
地域のひとりひとりの“健やかに生きること”を見守る。  
だからこそ、町のみんなに信頼され、愛されるのです。



地域に愛される歯科医師を目指すなら!

その資格、一生もの。歯科衛生士を目指すなら!



日本歯科大学  
新潟生命歯学部

THE NIPPON DENTAL UNIVERSITY  
SCHOOL OF LIFE DENTISTRY AT NIIGATA

www.ngt.ndu.ac.jp



日本歯科大学  
新潟短期大学

THE NIPPON DENTAL UNIVERSITY  
COLLEGE AT NIIGATA

www.ngt.ndu.ac.jp/jc



OPEN CAMPUS

オープンキャンパス開催中! OPEN CAMPUS 2023 全国どこの地域でも活躍できる、歯科のプロフェッショナルを育成します。

■ 新潟生命歯学部オープンキャンパス 2023 日程 開始 13:00 (受付 12:30)

6/11 (日) 7/22 (土) 8/6 (日) 8/26 (土) 9/23 (土) 11/4 (土) 12/9 (土)

■ 新潟短期大学オープンキャンパス 2023 日程 開始 13:00 (受付 12:30)

5/27 (土) 6/11 (日) 7/17 (月祝) 7/28 (金) 8/10 (木) 8/27 (日) 9/30 (土) 10/15 (日) 11/25 (土) 3/17 (日) <sup>2024</sup>

※詳細は本学ホームページにてご確認ください。高校生・受験生の方なら、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

歯の仕事に興味がある人はこのサイトもチェック!



歯科の仕事に興味があるすべての人へ

ハノシゴト

About dental workers  
Dental, Dental Hygienist and Dental Technician

hanoshigoto.com



これからの

# 介護NEWS

## 外国人材からロボットまで “多様性”の塊の介護現場

介護現場で働く、というどのような様子を想像しますか?「ご飯を食べさせる食事介助」「お風呂に入れる入浴介助」「みんなで歌を歌ったり、体操をしたりする」など、いろいろ出てくるのではないのでしょうか。では、そこで働いている人はどのような人をイメージしますか?男性よりも女性が多く、正規職員よりもアルバイトやパートなど、非正規で働く職員が多い、というのが実態です。

非正規で働く人が多い理由として、特別養護老人ホームのように24時間365日稼働している職場から、訪問介護サービスのように1~2時間程度の仕事を単発でこなしていく職場など、働く環境がさまざまにあることが挙げられます。そのため、週2~3日、3時間のみ、といった柔軟な働き方がやすく、子育て中の人などフルタイムで働くことが難しい人が職場として選んでいるケースが多く見られます。

特に近年は、定年退職をした後にまだまだ元気な高齢者(アクティブシニアといわれています)が、定年退職後に働く場として介護現場を選ぶケースも目立ちます。過去に介護の仕事などをしたことがないアクティブシニアの場合、身体介助など体力を使う業務よりも、食事介助や清掃、デイサービスの送迎車の運転など、比較的体力を使わない業務を振り分けるなど、業務分担も進んでいます。

なかには、「夜勤帯のみ担当する」「半年働き、半年は休む」といった働き方を選択し、空いている時間を趣味や別の仕事に費やすという人もいます。つまり、職場と調整ができれば、自分らしい働き方をすることができるのが、介護現場の魅力ともいえるのです。

さらに、今注目されているのが、外国人介護人材です。ベトナムやフィリピン、インドネシアなど多くの外

国人介護人材が、介護現場で働いています。彼ら・彼女らの多くは母国で高等教育を受け、日本語や介護の勉強をしたうえで、日本で働いている優秀な人材です。多くの外国人介護人材が「高齢者の笑顔を支えたい」「介護を学んで、母国の高齢化への対応に貢献したい」など強いマインドをもっています。そうした人材と一緒に働ける、国際的な側面も介護現場にはあります。

併せて、さまざまなテクノロジーも介護分野には導入されています。排せつしたことを通知するデバイスや、一人で寝ているところから立ち上がりところまでをサポートするベッド、転んだ瞬間に柔らかくなり、衝撃を緩める床材などがあります。こうした技術はいずれ要介護者だけでなく一般の人たちの生活にも応用されると考えられ、今の生活をより豊かに、便利にするための最先端の場の一つが、介護現場とも考えられます。

人手不足や過重労働など、マイナスの側面で見られがちな介護現場ですが、それ以上に多様な人が関わり、新しいことが生み出されている場所でもあるのです。





# 秘めたまま、終わるな。

## 代ゼミ新潟校 4つのポイント

point  
1

### 受験界最強 「講師の代ゼミ」

難関の採用試験を突破し、多くの受験生を合格に導いてきた実力派講師たちが分かりやすい授業を展開します。疑問点は直接質問でき、分かるまで親身に対応します。



英語講師 谷川 学

point  
2

### 365日開室している 「自習室」

学習に集中できる専用自習室を毎日開室しています。放課後の時間や、授業前の空き時間を使って、予習・復習に取り組む事ができます。土日祝日も含め毎日朝7時半から開室しています。



現役生専用自習室

point  
3

### 万全の サポート体制

一人ひとりに担当がつき、学習計画や進路についてなどなんでも相談できます。また、一般入試だけでなく特別選抜入試も対策ができます。年間を通して小論文対策イベントの実施も予定しています。  
※詳細はお問い合わせください。

point  
4

### 選べる 受講スタイル

迫力と緊張感がありモチベーションを維持できる対面授業と、自宅でも受講でき、自分に合った受講計画を立てやすい映像授業(フレックス・サテライン)\*を講座ごとにお選びいただけます。  
※校舎個別ブース受講と、お手持ちのスマートフォン・タブレットなどでの受講が可能です。

## 2023年度入試 合格の声

どの先生の授業も分かりやすく面白いものですが、中でも物理の漆原先生の授業は現象の根底から分かりやすく解説する授業で、間伸びしない為の工夫もされた良い授業だったと思います。漆原先生の夏期講座をとった次の模試で、物理で初めて満点をとれた事は印象深いです。

Y.Oさん 新潟大学 医学部 医学科 合格

## 医療系志望の方向け 講座一例

- 国公立大医系英語
- 国公立大医系数学
- 医系小論文(対面のみ)
- 看護系入試対策講座(映像のみ) など…

上記以外にも多彩な講座をご用意！  
ご自身に合った講座をお選びいただけます。

# 代ゼミゼミナール 新潟校

〒950-0901 新潟市中央区弁天1-4-18

☎ 0120-85-4305

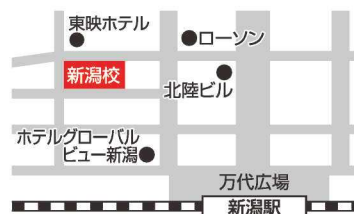
Twitter @yozemi\_niigata

LINE @yozemi\_niigata

高校生コース受付時間  
月~土 13:00~20:00  
日・祝日 9:30~17:00



▲新潟校HPはこちら



これからの

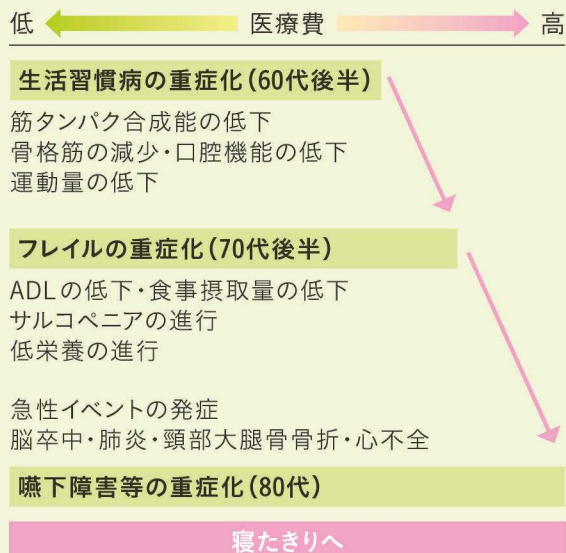
# 栄養NEWS

## 団塊の世代の寝たきり増加 日本の財源が危機的状況に

現在の日本において最も人口の多い団塊の世代は、70代の高齢者です。図1に示されている通り、この世代は今、糖尿病などの生活習慣病が重症化し、心身虚弱のいわゆるフレイルが重症化した人々が多い状態にあります。やがて、このフレイルの重症化が進行すると、脳卒中や肺炎、転倒骨折などで病院に救急搬送されます。そこでは、ベッド上で点滴による栄養管理が行われます。そのため、物を食べる力が低下し、四肢の筋肉量も低下。寝たきりになっていくリスクの高い状態となります。こうした人々は飲み込む力や噛む力が弱まっているため、口から十分な栄養を摂取することが難しく、免疫力が低下しているため、退院しても誤嚥性肺炎などの感染症に罹患しやすく、再入院のリスクが高い状態となります。したがって、入退院を繰り返す間にフレイルがさらに進行し、やがて看取りとなっていくことも少なくありません。

病院で患者さんが負担する治療費は、かかった費

図1 団塊の世代の病態の推移



用の3割(高齢者は年齢・所得により1~3割)となっています。残りは税金から病院に支払われます。数年後、団塊の世代に寝たきり状態の高齢者が急増し、これによって税金から拠出される治療費が膨れ上がる可能性があります。この治療費の増加が日本の社会保障費を圧迫していくことが容易に予想されます。

## 栄養管理で重症化予防 管理栄養士が救世主となる

こうした負の連鎖を断ち切るためには、しっかりと栄養管理とリハビリテーションを行って筋肉量と免疫力を維持することが重要となります。この栄養管理を担うのが、管理栄養士の資格を持つ専門職です。

管理栄養士とは、厚生労働大臣から交付される国家資格です。この資格は管理栄養士国家試験に合格することで取得できます。受験資格は、4年制大学の管理栄養士養成課程を卒業、もしくは短大・専門学校の養成課程を卒業後、2年間、栄養管理に関わる職場で実務経験を積むことで得られます。

管理栄養士の働く場は、栄養剤メーカーなどの企業から学校、給食会社、外食産業などと多様ですが、病院と高齢者施設での勤務が目立ちます。かつて、病院や高齢者施設の管理栄養士は、事務所にこもって栄養価計算に明け暮れ、給食を作って提供する人と思われてきました。しかし、今では病院の病棟や高齢者施設のベッドサイドで医師や看護師、薬剤師などとともに患者さんや利用者さんの栄養状態を評価し、栄養状態に問題があったときには、その原因を究明し、解決のための栄養管理計画を策定することが管理栄養士の業務として制度的に位置づけられています。

あと数年後におそらく訪れる団塊の世代の重症化によって起こる医療・介護の危機。この危機を乗り越えていくためには、栄養管理の高い知識とスキルを有した管理栄養士の存在が不可欠となるのです。





4学部 5学科



# 新潟薬科大学は 医療・健康系総合大学へ



大学をリアルに体験！

## オープンキャンパス

夢への一歩は  
ここからはじまる！  
詳細・参加申込は  
コチラ！



まずは大学情報をチェック！

## 受験生応援サイト

入試情報・  
イベント情報が  
充実！詳しくは  
コチラ！



薬学部 薬学科 | 応用生命科学部 応用生命科学科 | 生命産業ビジネス学科  
医療技術学部 臨床検査学科 | 看護学部 看護学科



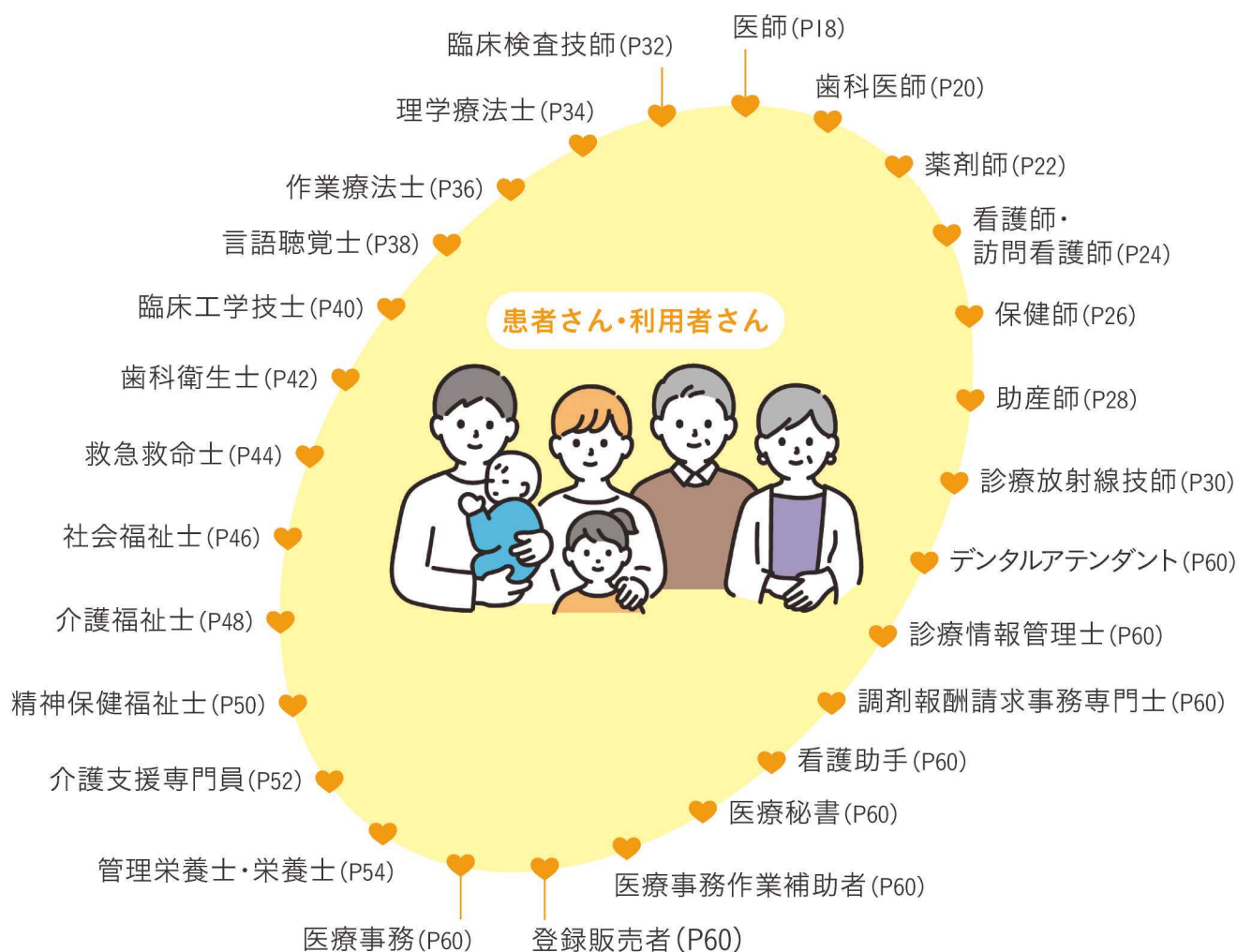
新潟薬科大学  
Niigata University of Pharmacy and Medical and Life Sciences

☎ 0120-2189-50

【新津キャンパス】〒956-8603 新潟市秋葉区東島265番地1  
【新津駅東キャンパス】〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番37号  
【西新潟中央病院キャンパス】〒950-2076 新潟市西区真砂1丁目14番地65号

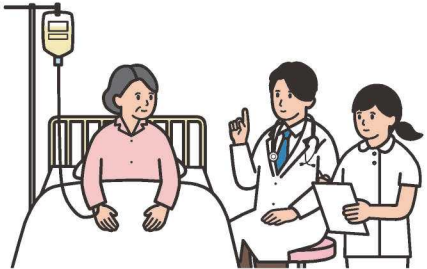
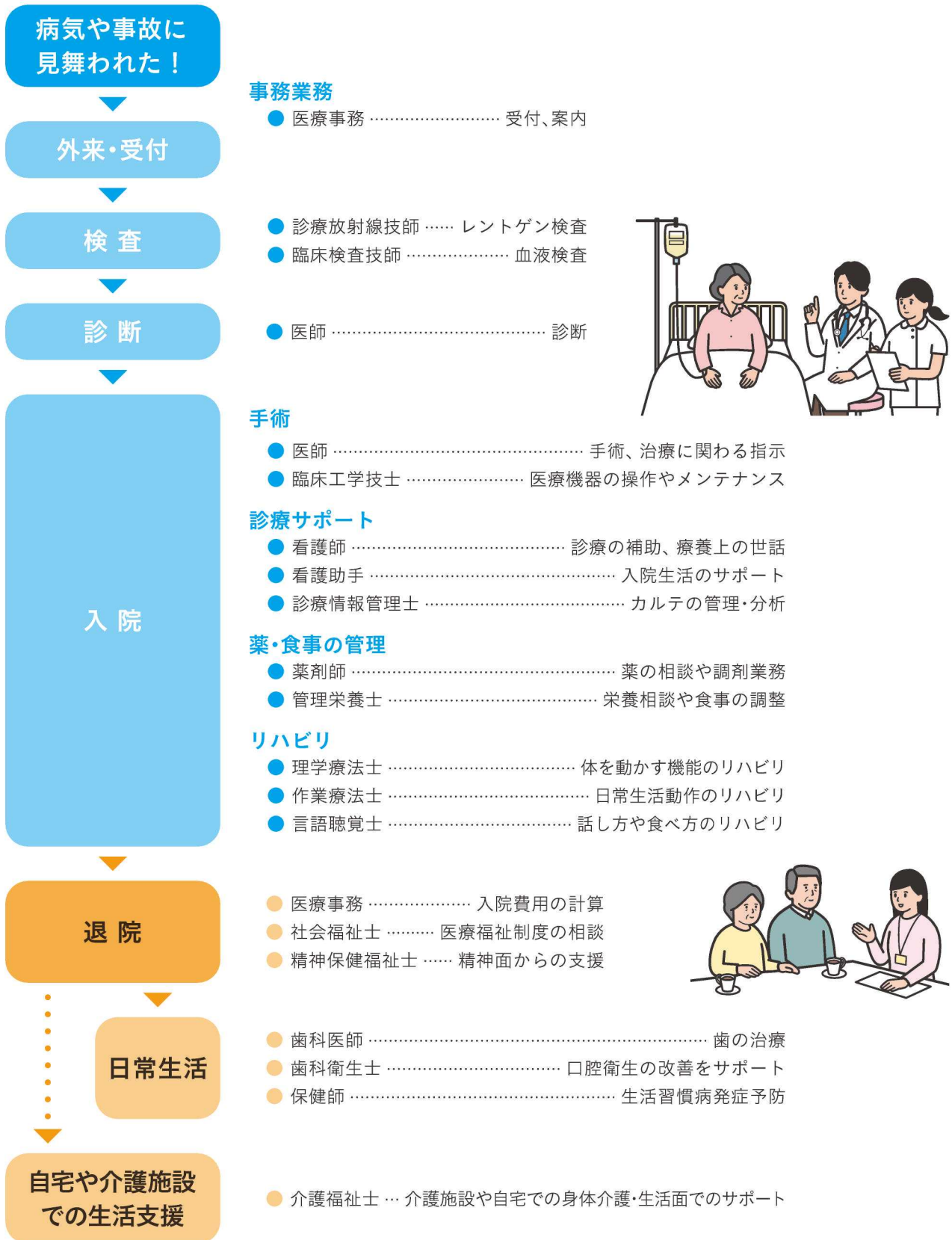
# 医療・介護・栄養に携わる 多職種のイメージ

医療・介護・栄養に携わる仕事は、主に図に記載する専門職が、互いに協力しあい、患者さんや利用者さんのサポートを行っています。



# 診療・ケアの流れの一例

不慮の事故や病気に見舞われることは、誰にでも起こり得るもの——。ここでは、自分がその当事者になった場合、どのような流れで医療・介護・栄養に携わる専門職が関わるのか一例を示します。



# 医師

Doctor

患者さんの病気やケガを診察・治療する医師。さまざまな知識や高い技術力が求められることは想像が付きまます。またそれだけではなく、患者さんやご家族、病院スタッフと関わる場面も多くあります。そんな医師にとって重要なこととは？新潟県医師会の堂前洋一郎会長に聞きました。



新潟県医師会  
HPはコチラ

## Q1. 医師の仕事の魅力を教えてください。

**A1.** 医師は患者さんに寄り添い、病気やケガを治すお手伝いをするのが仕事です。私は整形外科医なので、ケガなどで歩けなかった患者さんが歩けるようになったり、「先生ありがとうございました」とニコニコして退院していく姿を見ると、医師になってよかったと心から思います。

また、この仕事の魅力の一つに「人や地域のために長年尽くせる」ところがあると思います。医師免許には更新制度がありません。健康できちんと職務をまっとうできる状態であれば、病院を定年退職しても、高齢者施設や産業医など医師が必要とされる場所はたくさんありますので、70歳でも80歳でも医師として働くことができます。

話は少し逸れますが、個人的には、医師を目指す学生に対して「死」に関する教えが不足しているように思います。死＝医学の負け、というような考え方があるかもしれませんが、死とはどういうものか、その患者さんにとって生きる価値とは何なのか、生と死をどのように考えるのか。患者さんに寄り添い、人生に関わることも多いので、そういった教育も重要だと考えます。医療は一筋縄ではいかず、その道は限りなく続いていくものだと思います。



## Q2. 医師に向いている人や、重要な能力はどんなことがありますか？

**A2.** 「人間が好き」「コミュニケーション能力」「協調性」の大きく3つあると思います。「人間が好き」は、先ほども言ったように、医師とは人間に寄り添う仕事だからです。「コミュニケーション能力」は、患者さんが思っていることや要望をくみ上げるために欠かせません。「協調性」は、チーム医療の観点で重要です。医療の現場では、さまざまな職種のスタッフが働いているのは知っていますよね。チームの中で最も判断する力が大きいのが医師です。言うなれば医師は「船長」。チームが向かう方向を示し、皆を率っていく役割があります。スタッフがしっかりと力を発揮できるように、トップに立つ者こそ協調性や謙虚さを大切にしたいと思います。



## Q3. 医学部に合格するための勉強は、やはり難しいですか？

**A3.** 「医師になりたい」という強い思いがあって、一途に一生懸命に勉強すれば道は開けると思います。現役で合格しなくなってもいいんです。浪人すると悔しい思いをしますが、長い人生の中のわずかな時間です。そして、その経験は必ず役に立つ。挫折した心が分かる人は、患者さんに寄り添うことができるからです。かくいう私も一浪しています。浪人は、屈辱ではなく経験なんだと思います。医学部地域枠の制度もあります。経済面・キャリア面で手厚いサポートがあり、一浪、二浪しても地域枠の資格が消えることはありません。高校時代は部活やスポーツに励んだりして、よく遊び、よく勉強してほしいと思います。その馬力で受験勉強も乗り切れると思いますよ。



PROFILE

大島秀介

おおしましゅうすけ

新潟大学大学院  
医歯学総合研究科  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科新潟県立新潟高等学校卒  
新潟大学医学部医学科卒

生まれ育った新潟に

医師として

貢献していきたい

### ●「新潟県地域枠」を利用して入学

両親が歯科医をしていたことで、子どもの頃から医療の現場が身近だったという大島さん。「医師を志したのは両親の姿を見ていて、医療に携わる責任感がある分、やりがいも大きい仕事だということを身近に感じていたからだと思います。また、医学部に入ってからなのですが、大学病院に救急搬送された祖母を先生方が適切に対処してくださるのを見て、患者さんを助けることの尊さを改めて感じ、人から必要とされる仕事に就きたいという思いがより強くなりました」。

新潟大学には一般の入学枠ではなく、地域医療を担う医学生を選抜し、新潟県内の指定医療機関で9年間の勤務を義務付けることで修学資金が全額返還免除される制度「新潟県地域枠」を利用して入学した。「医師になるのであれば、生まれ育った新潟に貢献したいという思いがあり地域枠を利用しました。地域枠の学生は夏休み中に地域医療の実習に行く機会があり、一般の医学生よりも地域住民との関わりを多く持てるというのもよいところだと思います」。

### ●臨床を一時離れ、大学院で研究

医学部を卒業後は、研修医を経て県内の病院で耳鼻科医として4年間勤務。耳鼻咽喉科・頭頸部外科の医師を目指したのは、「聴覚・嗅覚・味覚など日常生活の質を支える部分から、がん治療や手術など生命に関わる部分まで、幅広く治療に携われるからです。内科的、外科的治療の両方を耳鼻科の中で完結できるということにも魅力を感じました」と話す。

現在は、患者さんへの診察・治療を行う「臨床」を一時離れ、大学院生として基礎研究を行っている。「4年間臨床を行ってきて、気になることや研究したいことが自分の中で大きくなっていったのです」と話すように、臨床の中で出てきた問題を研究することで原因の特定や改善方法



を見つけたいという思いから、大学院で学ぶことを決めたという。

### ●感謝を直に感じられることがやりがい

「治療をしたことで患者さんの状態がよくなることはもちろんですが、ご本人やご家族、友人など周りの方々からの感謝の気持ちをダイレクトに感じることができるのが、医師として一番のやりがいです。大変なこともあります。それを頑張って乗り越えられるくらいのやりがいがあります」と大島さん。今後は研究で学んだ手法や考え方などを身に付けた上で、臨床の現場に戻りたいという。

「臨床をしながらできる研究もあるので、常にリサーチマインドを持って、臨床と研究の両輪で進んでいきたいと思っています。新潟県の医学部志望の学生は研究志向が強いと聞きましたが、やはり臨床あつての研究というか、実際に困っている患者さんを診るからこそ気付くことや、研究する目的が見えてくると思うので、臨床と両輪で行うのがいいのではないのでしょうか。また、新潟県は医師不足ではありますが、指導熱心な先生方がたくさんいるので、指導環境のよさを感じて新潟に残ってくれる医師もいます。少しでも新潟で医師になりたいと思う人が増えてくれるとうれしいですし、ぜひ、そういう方とこれから一緒に働いていきたいです」。

# 歯科医師

Dentist

歯科医師は、むし歯や歯周病の治療だけではなく、噛む、飲み込む、話すといった生命や生活の基盤となる口腔の機能回復や訓練も担っています。また歯列矯正や入れ歯など、咬合（噛み合わせ）に関する診療は医師には行えず、歯科医師にしか許されていません。



関連団体HP

## Q1. [歯科医師]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A1.** 歯科医師になるには、大学の歯学部で6年間、歯学に関する正規の課程を修めて卒業し、学士(歯学)の学位を得て、年1回の歯科医師国家試験に合格し、歯科医師免許を取得しなければなりません。2006年4月からは免許取得後、研修施設の指定を受けた病院・診療所などで1年以上の臨床研修が義務付けられています。臨床研修を修了すれば独立、開業することもできますが、治療技術やマネージメントを学ぶため、先輩歯科医師の診療所に数年勤務し、研鑽を積む場合がほとんどです。歯科の道は職人の世界に似ていて、まずは師の仕事を見て覚えて真似る、そして自分のモノにしていくという「守・破・離」を踏襲することが上達の近道です。



## Q2. [歯科医師]と医師の違いを教えてください。

**A2.** 歯科医師は大学の歯学部を、医師は医学部を卒業した者がなれます。教育年限は6年で、その教育内容には共通点、相違点があります。基礎科目(解剖学・病理学他)では、歯学部でも医学部と同様に全身のことを学びます。臨床科目では、内科学・外科学なども関連医学として学びますが、主に保存学・補綴(ほてつ)学・口腔外科学・矯正学など、歯学の専門性に沿った科目を学びます。歯科医師は歯科医師法、医師は医師法の管轄になります。歯科医師は口腔、下顔面以外の治療はできませんが、歯科治療に付随した行為であれば全身麻酔・呼吸管理その他も行えます。もちろん死亡診断書も書くことができ、医療分野における重要な資格であることは言うまでもありません。

## Q3. [歯科医師]はどんな仕事をしているのか教えてください。

**A3.** ほとんどの歯科医師は診療所の開設者、または勤務者として、地域住民のむし歯や歯周病の予防や治療、残せない歯や親しらずの抜歯、欠損部に義歯やインプラントを入れて再建する補綴(ほてつ)治療、審美分野の矯正治療やホワイトニング、寝たきりの高齢者の口腔内を管理する訪問歯科診療などに従事しています。診療以外では、近隣の学校から委嘱を受け、歯科健診や保健指導を行う学校歯科医や、身元不明のご遺体の歯科所見を採取、照合し、身元確認を行う警察歯科医を兼務している歯科医師もいます。また、歯科医師会に入会することで、県民への啓発事業や災害時の歯科救護活動などを通じ、社会に貢献し、信頼される歯科医師として公益的な役割を果たすこともできます。

## Q4. [歯科医師]はどれくらいいるのか教えてください。

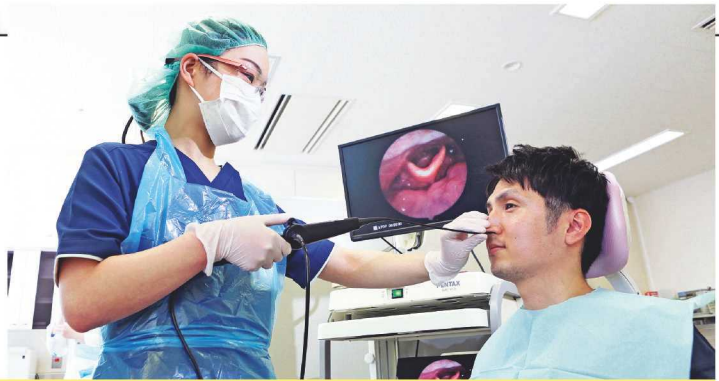
**A4.** ここ数年、歯科医師国家試験では約2,000名が合格しています。(2022年の合格率は61.6%)令和2年の全国の届出歯科医師数は107,443人で、男性80,530人(総数の75.0%)、女性26,913人(同25.0%)となっています。診療所に勤める者は91,789人、すなわち全歯科医師の86%は診療所の院長が勤務医として働いていることになります。それ以外は歯科大学附属病院等の勤務医や教員、大学院生、または行政機関等で働いています。新潟県の医療施設に従事する歯科医師数は1,948人です。(2020年厚生労働省統計の概要、令和4年新潟県福祉保健年報より)



## PROFILE

相澤知里さん

あいざわちさと

新潟大学大学院  
医歯学総合研究科  
摂食嚥下リハビリテーション学分野新潟県立新潟高等学校卒  
新潟大学歯学部歯学科卒

## しっかり噛んで食べるという楽しさを支えたい

## ● 超高齢社会でさらに求められる分野

現在、大学院で摂食嚥下リハビリテーション学を学んでいる相澤さん。病気や老化などで飲み込む力が衰え、自分で食べられなくなった摂食嚥下障害の方に、リハビリをして筋肉を鍛えたり、食べ物を食べやすくする工夫をしながら、再び口から食事ができるようにサポートしていく専門的な分野だ。

医療関係に進みたいと思っていた相澤さんは、大学のオープンキャンパスの模擬授業で、この摂食嚥下障害というものを知った。「高齢者の皆さんの一番の楽しみは食べることだと聞いて、食べる楽しさを長く支えたいと思ったのが、歯科を選んだきっかけです」。

大学病院では医師など多職種と連携して、患者さんのリハビリを行っている。「ずっと食べられていなかった患者さんが、スプーン一杯の水を口にして“旨い”と喜んだり、涙を流す方もいらっしゃいます。食べられるようになっていく姿を見ると、大きなやりがいを感じます」。

今後、上級医の先生や先輩のもとでしっかり学んでいきたいと話す相澤さん。「超高齢社会を迎えるなかで、さらに必要とされる医療なので、歯科にこういう分野があることを知ってもらえたらうれしいです」。



## PROFILE

齋藤信平さん

さいとうしんぺい

医療法人社団信和会  
齋藤歯科医院  
院長新潟県立三条高等学校卒  
日本歯科大学新潟生命歯学部卒

## 通うのが楽しくなるような歯科医院を目指して

## ● 歯科医にできることはいろいろある

父が開業した歯科医院を引き継ぎ、「患者さんが来なくなる歯医者、スタッフが気持ちよく働ける職場」を目指している齋藤さん。2018年に建てた医院は、ブックカフェのような待合室、窓から庭の緑を眺めることができる診察室など、まさに通うのが楽しくなるような雰囲気だ。また、子どもが怖がらないよう白衣を止め、全員がエプロン姿で診察や治療にあたっている。

「地域の皆さんが一生自分の歯を使って、口に何の不安もなく過ごしてほしいと思っていて、治療のほか予防にも力を入れています。また、最近のお子さんは固いものを噛まないでアゴが小さく、口呼吸の子も増えていて歯

並びが悪くなりがちです。顔や全身の正常な発育にも関わってくるので、ケアを行って正しい歯並びに導く取り組みも行っています」。

口腔と生活習慣病は密接な関係があるため、最終的には歯科で肥満予防も手掛けるのが齋藤さんの夢。第一歩として医院の敷地内に低糖質スイーツカフェも開いている。「新しいことをやっていると自分でも思うし、それが原動力になります。歯科医は歯の治療だけでなく、いろいろなことができて楽しいですよ、と伝えたいです」。



# 薬剤師

Pharmacist

私たちの生活の中で、「薬」は欠かせないものになっています。この「薬」が安全に適正に使用されるためにいろいろな立場で貢献している専門職が薬剤師です。病院や薬局で行う調剤、薬歴管理、服薬指導をはじめ、在宅医療や地域住民の健康サポートに関わっています。

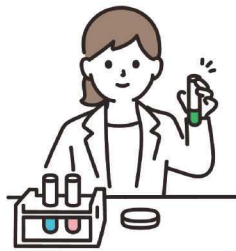


関連団体HP

## Q1. [薬剤師]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

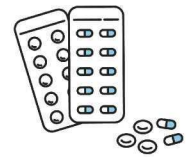
**A1.** 薬剤師になるには、大学の薬学部6年制を卒業し、薬剤師国家試験に合格する必要があります。薬学部では、薬と病気の専門知識に加え、薬のプロとしてのコミュニケーション能力や人の生命や健康を守る使命感、倫理観を養います。4年次に薬学共用試験に合格した学生は、5年次に病院実習・薬局実習を各11週間行います。この実習で、実際に患者さんや医療スタッフと接して、知識だけではなく技能や態度を習得することは、医療人としての大切な第一歩となります。

なお、薬学部の4年制コースは、卒業しても薬剤師国家試験の受験資格がなく、薬学研究者の養成を主な目的とした授業内容となります。



## Q2. [薬剤師]はどんな仕事をしているのか教えてください。

**A2.** 薬の専門職として薬を取り扱い、地域の皆さんが医薬品を安全で正しく使用できるように務めています。薬局では、患者さんの処方せんに基づいて薬を調剤し、服薬指導を行い、アレルギー歴や副作用のチェックをします。処方内容が適切かを確認し、必要に応じて医師に問合せを行います。在宅療養の患者さんを訪問して、薬を間違いなく服用しているか薬の管理をしたり、飲みやすくする工夫なども行います。また、市販薬や健康食品に対するアドバイスも行い、さまざまな健康相談にも応じます。病院や在宅医療のチーム医療では、薬剤師は、患者さんの病態や治療方針、検査値などから、どのような薬の処方が適切かを医師に提案することもあります。

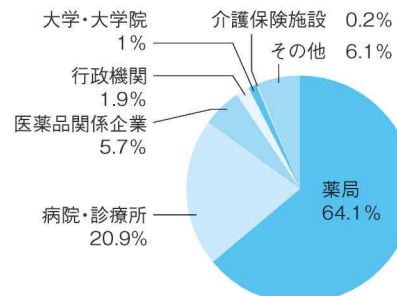


## Q3. [薬剤師]の就職先を教えてください。

**A3.** 薬剤師の就職先として多いのは薬局・病院です。薬局は、処方せんによる調剤を中心に専門性の高い薬物治療を提供する薬局や、在宅医療として患者さんの自宅や施設に伺い服薬の管理・指導を行う薬局、一般用医薬品の販売や日常的な健康に関するアドバイスを行う薬局・ドラッグストアなど、特徴はさまざまです。病院では調剤や医薬品管理のほか、入院患者さんへの服薬指導、注射剤の調製、医薬品の情報提供などを行います。その他の就職先として、製薬企業では医療機関に情報提供するMR（医薬情報担当者）や医薬品の開発にかかわる研究、行政機関では薬事政策の企画立案や公衆衛生、食品衛生などの監視指導を行う仕事があります。

## Q4. [薬剤師]は新潟県にどれくらいいるのか教えてください。

**A4.** 総数 4,514人



(新潟県 令和4年福祉保健年報より)

### 職場一覧

保険薬局／ドラッグストア／病院／診療所／大学／研究機関／医療系メーカー／公的検査機関／国・自治体など





## PROFILE

細川浩輝さん

ほそかわひろき

新潟県厚生農業協同組合連合会  
長岡中央総合病院  
薬剤部

新潟県立新津高等学校卒  
新潟薬科大学薬学部薬学科卒



## 薬の選択や使い方を医師に提案するのも仕事

## ● 薬剤師だから気付くこともある

高校生のときに薬局の薬剤師が親身に、丁寧に薬の使い方を教えてくれたことがきっかけで、人に関われるこの仕事に魅力を感じたという細川さん。病院の薬剤師として15年のキャリアを持つ現在は、調剤全般のほか、感染症の入院患者さんに対して医師・看護師・臨床検査技師とともにチーム医療にあたっている。「薬の選択や使い方について医師に提案したり、他の職種の方にも薬の知識を伝えたいといけません。そうした提案が受け入れられた結果、患者さんの状態がよい方向に向かったときは、やりがいを感じます」。さらに、医師や看護師が診ても分からなかった症状を、薬剤師の観点から気付く場合があるのも、入

院患者さんと毎日接している病院の薬剤師ならではの。

薬学は常に新しい情報が発信されるため、日々の勉強も欠かせないという細川さん。「今後は自分だけでなく、周りのスキルアップを図るという意味でも後進の育成をしていきたい。また、新潟県の薬剤師のネットワークと連携しながら、薬剤師全体のレベルアップも図っていければと思っています」。



## PROFILE

下村沙綾さん

しもむらさあや

笹菊薬品株式会社  
有明大橋薬局

新潟県立新潟中央高等学校卒  
新潟薬科大学薬学部薬学科卒



## 地域の皆さんの健やかな毎日のために

## ● 薬局に勤めながら学校薬剤師も

医療関係の道に進みたいと考え、さまざまな職業を調べていくなかで薬剤師に魅力を感じたという下村さん。「子どもの頃、ぜんそくを患っていたのですが、発作が起きても薬ですぐに楽になったんですね。そうやって薬の力を実感していたということも影響していると思います。薬剤師は薬局だけでなく、実はいろいろな就職先があるので、それも面白そうだなと感じました」。

現在は薬局に勤務。「病院に通っている患者さんが、だんだんとよくなっていく様子を見るのはこちらもうれしいです。体調で気になっていることを相談されてアドバイスをすることも多く、より地域の皆さんに近くで接しているこ

とを感じられる職場です」。

学校薬剤師も務めていて、教室の照明の明るさを調べたり、給食の食器の汚れをチェックしたり、薬物乱用防止のための取り組みなどを行っている。

家では2人のお子さんの母親であり、仕事と家庭を両立。「結婚、出産などを経験して、ライフステージが変わっていくなかでもバランスよく働くことができています。それも薬剤師という仕事のよさだと思うので、学びながら長く続けていきたいと思っています」。



# 病院・診療所看護師 訪問看護師

Nurse Visiting Nurse

“人を見る”という独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面からとらえ、必要な看護を的確に判断します。今後もますます高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには、看護師がさらに多様な場で役割を発揮していくことが期待されています。



関連団体HP

## Q1. [看護師]はどんな仕事を しているのか教えてください。

**A1.** 患者さんの「診療の補助」と「療養上の世話」をします。診療の補助とは医師の診察や治療をサポートすること、療養上の世話とは、食事、排せつ補助、入浴介助など入院生活の援助を行うことです。病院やクリニックなどの医療機関のほかに、訪問看護や福祉関連施設など、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師の活躍の場はどんどん広がっています。看護師の資格は、一度取得すれば一生有効です。結婚や出産などで一度退職しても、復職支援が充実しているので、安心して現場復帰することができます。また、知識だけではなく体力も必要な看護の現場では、男性が活躍する場所も多く、男性看護師も年々増えています。



## Q2. [看護師]になるためには どうしたらいいか教えてください。

**A2.** 看護師は国家資格です。そのため、看護系学校で必要な単位を取得する必要があります。新潟県では看護大学、看護専門学校、高校の看護科・看護専攻科での5年一貫教育の三つのコースがあり、卒業すると看護師国家試験の受験資格が与えられます。看護師国家試験は難しいイメージがありますが、2022年の新潟県での合格率は98.4%ですので、学校の講義で基礎的看護技術を身に付け、実習で看護実践のトレーニングを積んでいけば、合格する確率はかなり高いと言えます。また、新潟県内で看護職を目指す学生の方には、卒業後一定期間業務に従事することにより返還が免除される県、市町村や病院独自の修学資金制度もあります。「資格取得を目指せる養成校一覧」(P4-5)及び「県内修学資金制度リスト」(P8-9)参照

## Q3. [訪問看護師]はどんな仕事を しているのか教えてください。

**A3.** 病気や障害をもった方々が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、医師の指示のもとで家庭に訪問して看護ケアを提供し、療養生活を支援します。具体的には、体温・脈拍・血圧などのチェック、健康状態の観察や療養指導、身体の清潔保持、栄養管理、医療器具の管理、呼吸ケア、がんによる苦痛をやわらげるケアなどを行います。このほか、薬の説明、床ずれの予防・手当、リハビリなども行います。介護をしているご家族の話を聞いたり、福祉サービスが利用できるように地域の機関などに連絡したりもします。異変があればすぐに医師に連絡して指示を受けるなど、的確な判断力も要求されます。

## Q4. 訪問看護の利用者さんは どんな人ですか。

**A4.** 赤ちゃんからお年寄りまで、訪問看護を必要とするすべての方が利用できます。がんや診断されたあと自宅でゆっくり療養したい人や、医療処置は必要ないけれど一人でお風呂に入るのが不安なお年寄りの方などいます。また、ご本人だけでなく、介護方法がわからないご家族からの依頼もあります。近年は医療が進歩し、重い障害があっても自宅でご家族と過ごせるお子さんが増えているので、小児の訪問看護ニーズも急速に高まっています。また、リラックスできる自宅で過ごしたいという精神疾患の方も増えています。訪問看護では、利用者さんのご家族にケア方法を指導したり、精神的な支えとなったりすることも、大切な役割の一つです。



## PROFILE

竹内謙太郎さん

たけうちけんたろう

上越地域医療センター病院  
看護部関根学園高等学校卒  
上越看護専門学校卒

## 患者さんの要望を聞き、医師との架け橋に

## ●資格と技術があればどこでも働ける

小・中・高校とサッカーに打ち込んだ竹内さん。「スポーツにケガはつきもの。病院で処置をしてもらうことも多く、『看護師っていい仕事だな』と思っていました」。資格があればどこでも働けるという将来的な利点も感じ、看護師を志した。「今は内科と整形外科の混合病棟で、入院患者さんの体調管理や点滴・採血などの処置、医師の診療補助などを行っています」。やりがいを感じるのは、ケガをした患者さんが毎日のリハビリで少しずつ回復したり、具合の悪かった患者さんが元気に退院したりする姿を見たときだ。

男性看護師も年々増えている。「私は力もある方なので、

体の大きな患者さんをお世話するときに重宝されます。また、女性が多い職場なので男性がいることで和むように感じることもあります」。

患者さんに一番近い存在と言われる看護師。「患者さんの要望を聞き、医師との架け橋になることも看護師の仕事です」と竹内さん。

「忙しいときも患者さんの話にできるだけ耳を傾け、相談しやすく頼りにされる存在を目指してこれからも努力したいです」。



## PROFILE

榮治由佳さん

えいじゆか

とようら  
訪問看護ステーション新潟県立佐渡高等学校卒  
新潟県厚生連佐渡看護専門学校卒

## 家での日々を安心して過ごせるよう、気持ちに寄り添って

## ●知識と経験の積み重ねが大切な仕事

佐渡の病院で勤務後、医療法人愛広会に転職し、介護老人保健施設を経て訪問看護に配属された榮治さん。「1日に4軒ぐらいのお宅を回るので、病院と比べるとより多くの患者さんをお世話します。いろいろな方と触れ合えるのは楽しいですし、30分から1時間かけてゆっくり見て差しあげられるのは訪問看護ならではのメリットだと思います」。

患者さんが不機嫌なときもあるが、そういう際は理由を考えるようにしている。「熱や血圧を測るだけでなく、表情を見て、しっかりお話を聞いてみます。ご本人に思うところがあれば、その考えを医師やリハビリスタッフに伝えて、必要な支援を考えてもらうのですが、その後にお礼を言

われたり、安心した様子を見るとよかったですね」。訪問看護ではご本人、ご家族、相談員、医療スタッフをつなぐ役割も大きい。「知識や経験が多いほど少しの変化にも早く気付けるので、日々勉強です」。子どもの頃入院を経験し、そのときの看護師さんの笑顔が今も心に残っているという榮治さん。

「看護師になって12年ですが、まだまだ足りない部分があるので、さらに経験を積んでよりよい看護を提供していきたいです」。



# 保健師

Public Health Nurse

人々が健康な生活を送れるように保健活動を行います。地域住民の健康データを分析して、生活習慣病や認知症などの問題解決に向けて、健診、健康相談、予防対策などを行っています。活躍の場は保健所・保健センター、企業、学校などです。



関連団体HP

## Q1. [保健師]はどんな仕事を しているのか教えてください。

**A1.** 赤ちゃんから高齢者まで、地域住民の保健指導や健康管理をしています。その多くは、保健所・保健センターなどの公的機関で働く「行政保健師」です。主に健診や各種がん検診を実施したり、育児・介護・生活習慣病などについての指導を行っています。

新型コロナウイルス感染症に関しては、患者さんやご家族が治療に専念できるように支援する保健師と、被害が広がらないように予防対策を行う保健所の役割がニュースなどでよく取り上げられていました。

このほか、企業などに勤め、働く人の健康管理をする「産業保健師」や、学校で教職員や生徒の健康管理、学生間でのいじめ対策などを行う「学校保健師」としても活躍しています。

## Q2. [保健師]になるためには どうしたらいいか教えてください。

**A2.** 看護師国家試験と保健師国家試験の両方に合格することが必要です。新潟県で保健師国家試験の受験資格を取得するには、新潟大学、新潟県立看護大学、新潟薬科大学、新潟青陵大学、新潟医療福祉大学、長岡崇徳大学のいずれかの大学に進学し、保健師コースを選択する方法があります。また、2024年4月には北里大学 健康科学部(仮称)が開設予定です。

「資格取得を目指す養成校一覧」(P4-5)



## Q3. 看護師と[保健師]は どう違うのか教えてください。

**A3.** 看護師は主に病院の中で病気の方をケアしますが、保健師は病気の方だけではなく、健康な人は健康のまま、心身の活力が低下している人はそれ以上低下しないように予防をします。そして、その活動の場は生活の中にあります。お産をしたばかりのお母さんのお宅を訪問して悩みを聞いたり、病気の方の相談に乗って改善策を一緒に考えたり、必要な情報を提供したりします。

健康相談に来られる方は、皆さん不安な気持ちを持って来られるので、相手の気持ちや置かれた環境などに思いを寄せていくことが求められます。また、相談は一回きりではなく、同じ相手と長く向き合っていきますので、相手の方との信頼関係を築くことがとても大切です。

## Q4. [保健師]は「保健室の先生」にも なれるのでしょうか。

**A4.** いわゆる「保健室の先生」は養護教諭という職種です。養護教諭になるには高校卒業後  
①大学・短大・専門学校<sup>※1</sup>の養護教諭養成課程に進む  
②看護系学校へ進んで看護師資格をとってから養護教諭免許をとる方法があります。新潟県では、県内の看護師と保健師の国家試験の受験資格を得られる大学に進学して要指定科目単位を取得し、両国家試験に合格した後、教育委員会に申請すれば養護教諭2種免許をとることができます。

また、看護師免許をとった後、新潟大学養護教諭特別別科(1年制)に進学し所定の科目を修了することで、養護教諭1種免許を取ることができます。

※1 新潟医療福祉大学、新潟青陵大学、国際こども福祉カレッジ、新潟こども医療専門学校、北陸福祉保育専門学院に養護教諭養成課程があります。



## PROFILE

栗林今日子さん

くりばやしきょうこ

三条市教育委員会事務局  
子育て支援課  
子どもの育ちサポートセンター 総合支援係

新潟県立新潟中央高等学校卒  
新潟青陵大学看護福祉心理学部  
(現看護学部) 看護学科卒



## 健康的に子育てができるように妊産婦に寄り添う

## ●周りの職員と力を合わせて

幼い頃から医療分野の仕事に興味があり、学校の養護教諭を目指していた栗林さん。しかし保健師について知るうちに、地域の赤ちゃんからお年寄りまで幅広い人の健康課題に寄り添える仕事に魅力を感じ、今の道に進んだ。「現在は妊婦さんの健診や産後ケアに関する事業、赤ちゃんが生まれたお宅への訪問業務などを担当しています。以前、精神的にうつ状態の妊婦さんを担当したことがあります。妊娠中から出産後も定期的に関わりを持ち続け、お母さんは少しずつ回復。自信を持って育児をする様子を見ることができてうれしかったです。

保健師の仕事は、すぐには成果が見えないことも多い

という。だからこそ「相談者の声に丁寧に耳を傾け続ける」ことを大切にする。相談の内容はさまざま。虐待などの難しい問題もあるが「一人で抱えずに、家庭児童相談員などいろいろな職種の人と一緒に課題解決に向けて取り組んでいます」と栗林さん。「これからも周りの職員と協力し、地域の人に頼りにしてもらえる保健師を目指したいです」。



## PROFILE

田辺佳美さん

たなべよしみ

三条市教育委員会事務局  
子育て支援課  
子どもの育ちサポートセンター 発達応援室

新潟県立三条高等学校卒  
新潟大学医学部保健学科看護学専攻卒



## 子どもがその子らしく、健やかに育つための支援を

## ●中学時代の経験から保健師を目指す

中学のときに祖父が60代の若さで膵臓がんで亡くなり、当時優しく寄り添ってくれた看護師のようになりたいと大学に進学した田辺さん。「大学で、予防医療に関わる保健師の仕事を知りました。祖父のことを思い返すと、食事や飲酒といった生活習慣の見直しなど、がんを防ぐためにできることがあったのかもしれない。そんな思いから保健師を目指すことにしました」。

今の主な仕事は、子どもの発達について保護者からの相談に応じ、必要なサポートをすること。発達障害など支援を必要とする子どもを担当することもある。「保育所から学校に上がる時期は特に大事で、うまく就学先につ

なげられるように関係機関と連携しながらサポートします。心がけているのは、保護者に対する『一緒に考えていきましょう』という姿勢。どうしたらお子さんが自分らしく成長していけるか、保育士や臨床心理士と一緒に支援方法を考えています」。今の仕事について「子どもが一番の主役。子どもが健やかに育つための支援をすることが私の役割です」と話してくれた。



# 助産師

Midwife

妊娠中の保健指導や出産の介助はもちろん、育児指導や不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性に関する相談など、女性の生涯を通じた健康問題に関わっていきます。日本では、女性だけが取得できる資格です。



関連団体HP

## Q1. [助産師]はどんな仕事を しているのか教えてください。

**A1.** 助産師として新しい生命誕生の瞬間に立ち会うことは、大きな喜びとやりがいがあります。出産のほかにも、助産師は女性の生涯にわたってこころとからだのケアをします。妊娠中は、妊婦さんに対する指導や相談を行い、お産の後には、順調に育児を進められるように支援します。幸せなお産だけでなく、死産や流産など悲しい経験をする女性とそのご家族に寄り添うこともあります。そのような体験をもとに、子どもたちに向けて命の大切さを伝えることも助産師の役割です。また、中高年の更年期症状などへの保健指導もしています。活躍の場所は、病院やクリニック、地域の保健所・保健センターなどのほか、自分で助産院を開業することもできます。

## Q2. お産の介助は、医師ではなく 助産師でもできるのか教えてください。

**A2.** たとえば、助産院には医師はいません。自宅のような施設で、産前から産後まで、家庭的な雰囲気の中で過ごすことができ、顔見知りの助産師がずっと妊産婦さんに寄り添ってサポートします。また、病院の中でも「院内助産」といって、主に助産師がお産の介助やケアを行っています。そこでは、分娩台（お産をするときのベッドのようなもの）を使わずに、自由な姿勢でお産をしたり、家族が見守る中でお産をすることもできます。このように、できるだけ医療の力を借りずに、お母さんと赤ちゃんが主役になって「自然なお産」を実現するのも助産師の重要な役割の一つです。もちろん、緊急の場合は医師につないで対応するので安心です。

## Q3. [助産師]になるためには どうしたらいいのか教えてください。

**A3.** 看護師国家試験と助産師国家試験の両方に合格することが必要です。新潟県で助産師国家試験の受験資格を取得するには、新潟大学、新潟青陵大学または新潟医療福祉大学に進学し、助産師コースを選択する方法があります。また、新潟県立看護大学では、2024年度から大学院前期課程に助産師コースを新規設置予定(変更承認申請中)です。「資格取得を目指す養成校一覧」(P4-5)参照



## Q4. 資格を取ってからのステップアップ について教えてください。

**A4.** 看護師が「がん看護」や「救急看護」など特定分野で専門的能力を高めると、「専門看護師」や「認定看護師」として活躍することができます。同じように、助産師も助産についての経験や専門的能力が一定の水準に達していることが認められると、「アドバンス助産師」を取得することができます。お産は、ときには母子の生命に関わるため、助産師には安全確実なケアの能力が求められます。資格を取ってからも知識と技術を向上させ、そのレベルを知るためのしくみとして「アドバンス助産師」の制度が始まりました。近年では、産後うつへの対応や、子どもへの虐待の発見や支援といった取り組みも助産師には求められています。



## PROFILE

武田なつみさん

たけだ なつみ

新潟大学地域医療センター  
魚沼基幹病院西4病棟新潟県立新井高等学校卒  
新潟県立看護短期大学専攻科  
助産学専攻卒

赤ちゃんが

無事に生まれるよう

最善の準備を

## ●お産は千差万別

「中学生のときにテレビでお産のドキュメンタリーを見て、出産ってすごい、助産師ってすごいなと思いました」と、今の仕事を志したきっかけを話してくれた武田さん。親からも、資格を生かして安定して働きやすい医療関係の仕事を進められていたという。その後も気持ちは変わらず、助産師を目指せる短大に進学し、夢を叶えた。

武田さんがこれまでに取り上げた赤ちゃんの数は400人を超える。「出産は、どれひとつとして同じものはありません。元気に生まれてくる赤ちゃんもいれば、出産前から妊婦さんの体調が思わしくない場合もあります。たくさんのお産を見てきましたが、今でも毎回ハラハラしますよ」。

妊婦さんの体調管理に細心の注意を払い、不安な気持ちに寄り添う。医師や看護師らスタッフと力を合わせてお産に臨み、無事に赤ちゃんが生まれた瞬間は全員で喜び合う。「何よりも、安堵するお母さんの顔を見るとうれしくなりますね」と武田さんはほほ笑む。

## ●妊婦さんとよい関係を築くために

武田さんが勤める病院は、魚沼地域の中でも規模が大きい。そのため、持病があったり、早産になりそうだったり、双子を妊娠していたりと出産にリスクを伴う可能性のある妊婦さんが他の病院から紹介されて来ることも多い。「出産のリスクに加え、途中で病院が変わることや、家から遠くなることなども妊婦さんは不安だと思います。できるだけ早く信頼関係が築けるように、丁寧な声掛けを意識しています」。

出産後もさまざまなケースがある。スムーズに育児ができる人もいれば、「睡眠不足がつらい」「家に帰ってからの育児が不安」と困難さを訴える人もいる。武田さんは、そんなお母さんの思いにしっかりと耳を傾ける。「初めての育児なら分からなくて当たり前。授乳一つにしても、おっ



ぱいを上手に吸える赤ちゃんもいれば、そうじゃない子もいます。おっぱいの形も人それぞれですしね。お母さんの思いを聞いて、苦痛を和らげる方法を一緒に考えるようにしています」。

## ●後輩の成長をサポートしたい

武田さんの仕事は、妊婦さんの看護や分娩介助、産後の母親と赤ちゃんのケア業務、さらには婦人科系の病気で入院する患者さんの看護など幅広い。そして、豊富な経験を生かして後輩の育成にも力を入れる。「妊婦さんが安心して出産できるように、若いスタッフのスキルアップを積極的に後押ししたいです」。

武田さん自身の若手時代のエピソードも聞かせてくれた。「助産師になって1年目のときに、初めてのお産で女の子を出産したお母さんがいました。私が朝出勤してから夕方までかかって、やっと生まれてくれたんです」。そのお母さんは「ずっとそばで励ましてくれたから」と、生まれた赤ちゃんに武田さんと同じ「なつみ」という名前を付けた。「助産師になってよかった」と実感した、今でも忘れられないエピソードの一つだ。

# 診療放射線技師

Radiological Technologist

あまりよく知られていない職種ですが、診療放射線技師とは、医療現場における放射線を取り扱う専門家です。医療現場で放射線を取り扱うのは、医師と診療放射線技師だけで、現在の医療を行う上で欠かせない放射線での検査や治療を主にしています。



関連団体HP

## Q1. [診療放射線技師]はどんな仕事をしているのか教えてください。

**A1.** 主に病院や診療所などにおいて、医師の指示のもとで、主に放射線を用いた画像検査及び放射線治療、これらの業務に必要な機器やシステムの管理などを行っています。人体に放射線を照射することができるのは、医師・歯科医師以外では診療放射線技師だけです。

画像検査では、放射線を使用して骨や肺や腹部だけでなく人間の身体すべてにおいて、外からではわからない内部の異常をみつけ診断の手助けをします。放射線を使用しない超音波やMRI(磁気共鳴)を利用した画像検査も行います。放射線治療では、放射線の性質を活かしたがんの治療を行います。

主に大型の機器やコンピュータを扱っていますが、患者さんに直接関わる仕事なので、患者さんとのコミュニケーションも大切です。

## Q2. [放射線]とは何か教えてください。

**A2.** 放射線は私たちの身近にあるものです。自然放射線は微量ですが、宇宙から飛んでくるものや地面や空気・食べ物からも日常的に浴びています。

医療で使用される放射線の代表的なものはX線です。X線は電磁波の一種で赤外線や紫外線の仲間ですが、波長が短くエネルギーが大きいものです。X線は物を透過する性質があり、これを利用して、外からでは見えない体の内部を画像にすることができます。

放射線には、見えない・感じるができないという性質があります。そのため専用の測定器を使って放射線の量を測ります。



## Q3. [診療放射線技師]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A3.** 診療放射線技師になるには、国家資格を取得する必要があります。3年制か4年制の養成校を卒業することにより毎年2月に行われる国家試験を受けることができます。新潟では4年制の大学が2校あります。

在学中は、医学、工学、放射線などに関して幅広い基礎知識を身につけ、画像検査や放射線治療の知識と技術を実習も含めて学びます。またAIなどの最新の技術も多く取り入れられる分野のため、新しい知識も学びます。

国家試験に合格すると、診療放射線技師の国家資格を取得できます。就職先として、医療機関(病院、診療所)だけでなく、検診機関、保健所、研究・開発を行う企業や教育機関などがあります。

## Q4. [診療放射線技師]は放射線を扱うことは、怖くありませんか。

**A4.** 放射線について誰よりも知識があるので怖くはありません。「放射線防護の3原則」である遮へい(ついたりやドア)して、距離を長くとり、時間を短くするというを守っています。

また医療機器の進歩により、患者さんに照射する放射線の量は以前より少なくなっています。患者さんにいかに少ない放射線の量で診断できる画像を提供するかは診療放射線技師が管理しています。

また、業務として放射線を扱う私たち自身は、どれくらい被ばくしたか(放射線を浴びたか)を測定するバッチを装着し、特殊健康診断をすることが法律によって定められています。





## PROFILE

**野内駿**さん  
のうしゅん

日本歯科大学新潟病院  
放射線科

新潟明訓高等学校卒  
新潟医療福祉大学 医療技術学部  
診療放射線学科卒

## 診療放射線技師として

## 知識や技術を

## 高めていきたい

## ● 祖父の病気で知った放射線治療の存在

新潟市にある日本歯科大学新潟病院で診療放射線技師として勤めている野内さん。医師の依頼に合わせてのレントゲン撮影や、がん放射線を当てる治療（放射線治療）などを担当している。また、併設されている短期大学の歯科衛生学科に通っている学生に対して、レントゲン機械の扱い方や撮影時の患者さんとの接し方などについて教えることもあるそうだ。

野内さんにとって、放射線というワードの最初の記憶は東日本大震災のとき。「当時小学5年生で、テレビから流れるニュースで初めて聞いて、怖さも感じていたと思います」。中学生のとき、体育の授業中、サッカーをしていて転び、手を骨折。そのとき、整形外科でレントゲンを撮ってもらい、放射線技師という存在を知る。さらに、高校生のときには祖父ががんになり、放射線治療を行うことになった。「放射線って治療にも使われるんだ、医療に欠かせないものなんだと感じたのを覚えています」。

## ● 患者さんやご家族から感謝される仕事

進路を考える時期になり、兄が進学していた新潟医療福祉大学について調べたとき、ちょうど次年度から診療放射線学科が開設されることを知った。「もともと新しいことに挑戦したいという思いが強かったので、新学科として診療放射線学科ができるのは運命だと思って進学しました」。

就職先を大学の附属病院にしたのは、自分の研究心から。「父がエンジニアなので、その影響を受けているのかもしれないのですが、子どもの頃から自分の知らないことを知りたいと思うタイプで。大学病院はテーマを持って研究に取り組むこともできるので、就職先を選びました」。

実際に放射線技師として働き始めて感じたのは、想像していたよりも患者さんと接する時間があり、とても感謝



される仕事だということ。「特に放射線治療の場合は、がんを治したいという患者さんの真剣な思いがあるので、こちらもさらに気持ちが入ります。照射し終わった後に、ご本人から頭を深く下げて御礼を言われたり、ご家族からも感謝の言葉をいただいたりするの、やりがいを感じますね」。

## ● 技術を磨く仕事に興味がある人には向いている

2年目に入り、基本的な検査はできるようになったが、先輩の仕事のクオリティにはまだまだ届かないと話す。「患者さんへの接し方や、レントゲン写真を撮る角度の決め方などが先輩たちはとても上手いです。基本的には技師が撮るものは診察には問題ないクオリティなのですが、放射線技師同士の間では細かい部分で“これはうまい写真だ”というのがあるんです。自分も技術を高めて認められたいという思いはあるし、技術を磨いていくという仕事に興味がある人には向いている仕事だと思います。職人に似たような部分があって、すごく奥深い世界ですよ」。

撮影が褒められることもあり、そういうときはすごくうれしいと話す野内さん。今は、次に取り組む研究テーマを探しながら、新しい撮影法にも対応していけるようスキルを磨く日々を送っている。

# 臨床検査技師

Medical Technologist

新型コロナウイルスの診断に無くてはならないPCR検査。その検査を行っている医療専門職をご存知ですか。それが臨床検査技師です。病気の診断や治療効果の判定に臨床検査は不可欠で、臨床検査技師はその臨床検査を高い精度で迅速に行っています。



関連団体HP

## Q1. [臨床検査]とはどんなことをするのか教えてください。

**A1.** 臨床検査とは、病気の診断や治療効果の評価、健康状態の確認のために行う検査を指します。血液や尿などを用いて行う検体検査と人に対して直接検査を行う生理機能検査(生体検査)に大きく分けることができます。検体検査には、血液中のコレステロールや糖などの項目や、肝臓の機能、貧血の検査などがあり、生理機能検査には、心電図や脳波などの検査があります。



## Q2. [臨床検査技師]はどこで活躍しているのか教えてください。

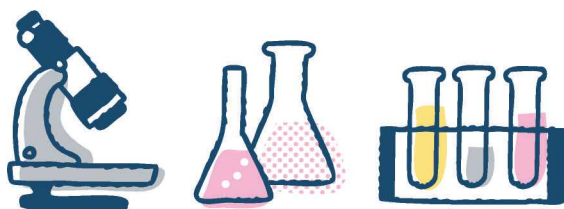
**A2.** 臨床検査技師は、主に病院やクリニックの検査室で検査を行っています。また、人間ドックなどを行っている健診センター等でも検査を行っています。自分の施設で臨床検査を行っていないクリニックから検体を集めて集中的に臨床検査を実施する臨床検査センターに勤務している臨床検査技師もいます。さらに、臨床検査に使用する検査試薬を開発する試薬メーカーや臨床検査で使用する検査機器を開発する医療機器メーカーでも活躍しています。そのほかに、新たな薬が開発された際に必ず行われる治験において医師や患者さんを治験コーディネーターとしてサポートしている臨床検査技師もいます。

※治験とは、国から薬として承認を得るための成績を集める臨床試験(人における試験)のこと。

## Q3. [臨床検査技師]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A3.** 臨床検査技師は国家資格です。そのため、臨床検査技師免許を取得するためには、3年以上の専門教育を修了し、毎年1回実施される国家試験に合格する必要があります。新潟県内では、新潟大学、新潟薬科大学、新潟医療福祉大学にその学部が設けられています。

また、2024年4月に北里大学 健康科学部(仮称)(保健衛生専門学院を改組・発展)に該当学科が開設予定です。



## Q4. [臨床検査技師免許]は更新が必要なのでしょうか？

**A4.** 臨床検査技師免許には更新制度はありません。そのため、生涯の資格といえます。しかし、医学・医療は日進月歩の世界であり、常に新たな臨床検査、新たな検査機器が開発されています。そのため、日本臨床衛生検査技師会や新潟県臨床検査技師会では研修会を開催し、卒後教育を充実させています。また、医療現場における臨床検査技師に対する要求も変化しており、臨床検査技師について定めた法律が改正されると厚生労働大臣が指定する講習会の受講が必要となる場合があります。



## PROFILE

小林健太さん

こばやしけんた

新潟県立津川病院  
検査科新潟県立巻高等学校卒  
埼玉医科大学短期大学臨床検査学科卒  
新潟大学大学院医歯学総合研究科前期課程修了

検査結果は

患者さんの

治療方針を決める材料

## ● 学べば学ぶほど面白く

学生の頃から、医療系の仕事に興味があったという小林さん。「医師になるのは学力の面でハードルが高いなと感じていました。悩んでいたときに『こんな仕事があるよ』と親が教えてくれたのが臨床検査技師でした」。それまで知らなかった職業だったが、大学で勉強するうちにどんどん興味がわいたという。「こういう場合はこの検査をした方がいいとか、こういう検査結果の場合はこの病気が予測される、といった勉強は面白かったですね。医師は病気を治療しますが、私の場合は、その手前の病気そのものに対する興味が強いのかもしれません」。

## ● 気になる数値を医師に報告

新型コロナウイルスのPCR検査を担うことでも注目を集めた臨床検査技師。小林さんは現在、血液や尿といった患者さんの検体を調べる「生化学検査」を主に担当する。患者さんによって必要な検査項目はさまざまで、がん患者さんの場合は「腫瘍マーカー」という数値を調べる。「ただ機械を操作して医師に指示されたデータを出すだけではなく、データを読んで患者さんの状態をある程度予測できるスキルが求められます。気になる値があれば主治医に報告するも臨床検査技師の大事な仕事です」と小林さんは話す。

## ● 検体の向こうに患者さんがいる

臨床検査技師の仕事は、心電図検査や超音波検査などで患者さんと直接向き合うこともあるが、血液検査などの生化学検査では患者さんの顔を見る機会はほとんどない。「そこに患者さんの姿がなくても、検体を通して患者さんと相対していることを常に意識しています」と小林さんは言う。それは「自分が出す検査結果が、患者さんの治療方針を決める材料になる」という責任を自覚しているからだ。正しい検査結果を出すために、検査機器が正常に



作動していることも毎日欠かさず点検する。

## ● 輸血検査のスペシャリストに

少し過去をさかのぼると、働き始めて3年目の2010年、小林さんは県立がんセンター新潟病院で輸血検査を担当していた。輸血検査とは、これから輸血する血液と、患者さんの血液の両方を調べて、安全に輸血ができるか確認する検査だ。多くの輸血検査を担当するうちに「もっと専門知識を深めたい」と考えた小林さんは、2014年に「認定輸血検査技師」という認定を取得。その4年後には新潟大学大学院へ進学し、造血幹細胞移植に関する研究に取り組んだ。「大学院に行ってよかったことは、知識を深められたことはもちろんですが、論理的な思考や、その分野が専門ではない人に分かりやすく伝えるスキルも身に付けることができました」。

現在は津川病院で勤務しながら、30代の若さで一般社団法人新潟県臨床検査技師会の下越支部長・県常任理事を務める。「これからも院内スタッフ、患者さん、そして同業者からも信頼される臨床検査技師を目指したいです。私もそうですが、何か一つのことを突き詰めるのが好きな人、機械やコンピュータが好きな人は、この仕事に向いているかもしれませんね」と話してくれた。

# 理学療法士

Physical Therapist

ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、座る、立つ、歩くなどの基本動作能力の回復や維持、および悪化の予防を目的に、運動指導や機器などを用いて、よりよい日常生活が送れるよう支援するリハビリテーション医療の専門職です。



関連団体HP

## Q1. [理学療法士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A1.** 理学療法士は国家資格であり、年に一度実施される国家試験に合格し、免許を取得した人でなければ名乗ることができません。国家試験の受験資格を得るためには、理学療法士養成プログラムのある3～4年課程の大学・専門職大学・短期大学・専門学校・特別支援学校(視覚障害者が対象)を卒業する必要があります。養成校は全国に270校あり、養成課程では、解剖学、生理学、運動学、病理学など、身体の構造や機能について専門的な知識を学びます。また、実際に医療機関や介護保険関係施設等で臨床実習を行い、学んだ知識を活かして、実践的な技術を学びます。

## Q2. [理学療法士]はどんなことができるのか教えてください。

**A2.** 理学療法士を一言でいうならば「運動」と「生活動作」の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。運動指導や機器を使用し、関節の動きの拡大、筋力の強化、運動麻痺の回復、痛みの改善など身体機能に直接働きかける介入から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す介入まで、動作改善に必要な技術を用いて、よりよい日常生活が送れるように支援します。また、さまざまな専門職と連携し、身体の状態を考慮した生活環境の調整や、福祉用具や義肢装具の選定のサポートもしています。



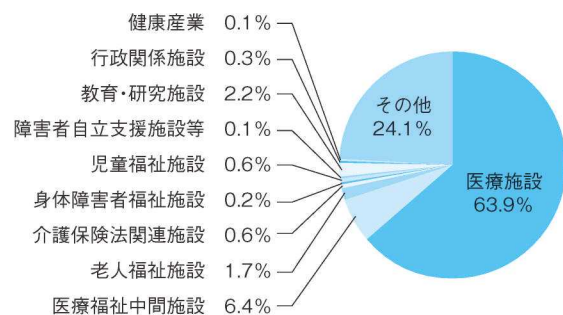
## Q3. [理学療法士]はどこでどんな仕事をしているのか教えてください。

**A3.** 医療機関、介護保険関係施設、在宅、教育・行政機関、スポーツ関係など、「赤ちゃん」から「お年寄り」まで人生のさまざまな場面に関わっています。医療機関では、疾患の発症早期から状態や時期に応じて身体機能の回復力を最大限に引き出し社会生活への復帰をサポートしています。スポーツ現場では、選手の競技復帰やケガの再発予防だけでなく、高いパフォーマンスを発揮できるようにトレーニング方法の指導なども行います。また、地域住民同士の交流の場などにおいて運動・生活指導も行っており、他の職種に対しても専門知識を活かしたアドバイスをすることで、住み慣れた地域で自分らしい暮らしが送れるよう連携・協力しています。

## Q4. [理学療法士]はどれくらいいるのか教えてください。

**A4.** 2022年3月末現在 133,133人

日本理学療法士協会 会員所属施設分布



出典：日本理学療法士協会HP 統計情報 会員の分布(2022年3月末)



## PROFILE

岩崎優香さん  
いわざきゆうか

社会医療法人仁愛会  
新潟中央病院  
リハビリテーション科

新潟県立新井高等学校卒  
晴陵リハビリテーション学院  
理学療法学科卒

## 再び自力で

## 歩いて生活できるように

## サポート

●骨折して歩けなくなった患者さんに寄り添って  
病院のリハビリテーション科で、理学療法士として働いている岩崎さん。入院している患者さんが回復していくためのサポートをしている。

「この病院には転んで脚を骨折し、入院して手術をされている患者さんが多いです。そういう場合、手術後は歩くことが難しくなります。骨折前の生活に戻るためには、自分で歩けるようになることが大切です。最初はベッドの上で起き上がることから始まり、立ち上がったたり、座ったりという動作から練習をしていきます。患者さんの状態を見て、この場合はこういう練習が必要だな、ということ判断して、練習の内容を決めていくのも理学療法士の仕事です。」

患者さんは高齢者の方が多く、認知機能が低下していることもあるので、一人一人に寄り添って、よく話を聞くよう心掛けています。「やはり患者さんが回復していく姿を見るのはうれしいですね。入院してきたときは歩けなかった方が、退院するときには自分で歩けていると“ああ、よかったな”と思います」。

## ●部活でのケガが理学療法士を目指すきっかけに

岩崎さんが理学療法士を目指すようになったのは高校3年のとき。部活動のバレーボールの練習中、着地に失敗して膝を痛めてしまい、数週間歩けない日々を経験した。「小学生から続けていたバレーボールの最後の大会を前にケガをしたことが大きな衝撃だったし、歩けないということも自分の中ではすごくショックでした。そのときに理学療法士という仕事を知ったのですが、自分がリハビリをしてだんだん歩けるようになっていく経験をしたことで、同じように歩けない人の気持ちに寄り添えるんじゃないかな、と思ったんです」。

気分的に落ち込んだときも、担当の理学療法士さんに支えてもらったことが大きかった、と振り返る岩崎さん。「ケガは辛かったですが、あの経験があってよかったな、と今



は思っています。それまでは、自分が将来目指したいと思えるものは何も無かったので。」

## ●一日も早く先輩に追いつけるように

理学療法士として働き始めて2年目ということで、少しずつ仕事にも慣れ、「この人にはこういう練習が必要だな」ということが分かってくるようになった。「まだ先輩に相談しながらですが、自分の考えもまとまるようになってきました。先輩たちは膨大な経験と知識があるので、患者さんの動きをぱっと見ただけで、その人に必要なことがすぐに分かるところがすごいなと思います」。

同じような部位をケガしていても、人によって歩き方の癖が違ったりするので、全員が同じ練習という訳ではなく、どこまで回復するか、というゴールも人によって違う。だからこそ話をしっかり聞き、気持ちに寄り添うことを第一にして、患者さんに向き合っている。

病院だけでなく老人保健施設や訪問リハビリなど、就職先はいろいろな選択肢があるのも理学療法士のよさだと岩崎さん。「患者さんが、回復した後の生活の在り方が決まっていくので責任もありますが、とてもいい仕事だと思っています。今は先輩たちに早く追いつけるよう、頑張っています」。

# 作業療法士

Occupational Therapist

身体の病気、ケガや事故、心の病気、子どもの病気のために、いままでも不自由なく行えていたことができなくなるのが「障害」です。作業療法士は、障害を回復させること、障害が残っても豊かで質の高い生活が送れるように支援するリハビリテーションの専門家です。身体と心の両面に対して、医学をベースとして生活に必要な活動全般を分析するプロとして、医療、福祉の分野で活躍しています。



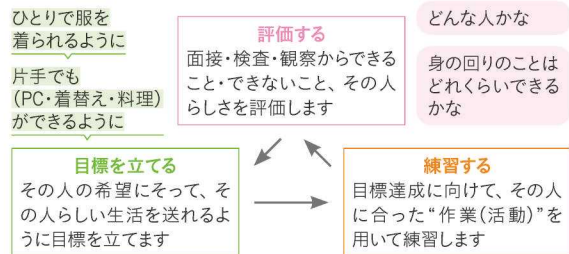
関連団体HP

## Q1. [作業療法士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A1.** 作業療法士は国家資格です。作業療法士養成課程で大学・短期大学・専門学校(3～4年制)で学び、卒業時に国家試験の受験資格が得られます。養成校では、解剖学、生理学、運動学、病理学といった基礎医学と、身体と心の障害に対する評価と治療に関して作業療法の専門性を学びます。また、実際に病院での臨床実習を通じて、具体的に知識と技術を深めます。最終学年時に国家試験を受験します(例年2月)。多くの人は卒業の年に就職活動をはじめ、病院、施設、行政などで活躍します。近年は、大学院で学ぶ人も増えています。また、仕事に就いてから社会人として進学できる制度もあります。仕事の就き方、学び方も多様になっています。

## Q2. [作業療法士]はどんな仕事をしているのか教えてください。

**A2.** 作業療法では、基本的動作能力(運動や感覚・知覚、心肺や精神・認知などの心身機能)、応用的動作能力(食事や更衣、トイレ、整容動作、家事など、日常で必要となる活動)、社会的応用能力(地域活動への参加、就労・修学など)の3つの能力を維持、改善し、「その人らしい生活の獲得を目標に指導、援助を行います。作業療法士は医師の指示のもとに作業療法を行います。作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



## Q3. 作業療法ではどんな人が対象となるのですか。

**A3.** 作業療法では、以下のような人が対象となります。

- 身体に障害のある人  
脳血管障害(脳梗塞、脳出血など)、脳腫瘍、脊髄損傷、パーキンソン病、がん、呼吸器疾患、心疾患、末梢神経障害、関節リウマチ、ALSなど
- 心に障害のある人  
統合失調症、うつ病、双極性障害、依存症、神経症性障害、高次脳機能障害、認知症、発達障害、摂食障害など
- 発達期において障害のある人  
脳性麻痺、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症、学習障害、重症心身障害など
- 高齢期において障害のある人  
認知症、骨折、骨関節疾患、廃用症候群、フレイルなど上記の他にも、「作業遂行のある方」全てが対象となります。たとえば、世界に目を向けるとさまざまな理由で教育を受けたくても受けられない子どもたちや、失業等で作業ができない環境にある方など、さまざまな方が作業療法の対象となります。

## Q4. [作業療法士]はどこで活躍しているのか教えてください。

**A4.** 作業療法士の多くは総合病院、リハビリテーション病院、精神病院、診療所(クリニック)、小児施設、通所型・入所型の介護施設などで活躍しています。また、対象者の家に向いて作業療法を行う訪問リハビリテーション施設で活躍する作業療法士も増えています。その他市役所などの行政機関に所属し、市民の健康についての相談や指導を行う作業療法士や、医療機器メーカーや福祉用具関連企業などの一般企業で専門知識を生かし活躍する作業療法士もいるなど、医療現場だけでなくとどまらず、幅広い場所で活躍しています。作業療法士の約6割が女性であり、結婚・出産・育児などの状況に応じて、病院やデイケア、訪問リハビリなど柔軟に働き方を選ぶことができます。そのため、作業療法士はライフステージに応じて長く活躍できる職種となっています。



## PROFILE

尾崎生さん  
おざきいくる

医療法人新成医会  
介護老人保健施設 緑樹苑  
リハビリテーション科

新潟県立新潟南高等学校卒  
新潟医療福祉大学医療技術学部（現リ  
ハビリテーション学部）作業療法学科卒

自分らしい

豊かな生活を送れる

お手伝いをしたい

### ● 母親を介して作業療法士を知る

作業療法士として18年のキャリアを持つ尾崎さんが、この仕事を目指したのは母親からのひと言がきっかけだった。「子どもの頃からケガをすることが多く、母親の働く病院にお世話になることがあり、リハビリを受けたこともありました。ただ高校生くらいまでリハビリを仕事として意識したことはなかったのですが、志望していた進路をあきらめ、どうしようと思っていたときに母から作業療法士という仕事があるとわれ、自分で調べはじめたのがきっかけです。たまたま新潟に新しい大学が開学するタイミングだったのも、運がよかったです」と尾崎さん。子どもの頃から手先を使ってモノを作るのが好きだったことも、作業療法士の道を選んだ理由の一つだという。

### ● 少しでも望む生活を送れるように支援

作業療法士は、病気やケガによって身体や心に障害を負った人を対象に、「その方が家に帰った後、ご本人やご家族がどういう生活を望んでいるのか。そのために何が必要なのかを考えてリハビリをしていきます」と話す尾崎さん。たとえば、歩くことが不自由でも仕事に戻るにはどうすればいいのか。片手で料理をするためにどういう工夫をすればいいのか。一人でトイレを使えるようにするには何が必要なのかなど、その人に合った目標に向けて、さまざまな方法で支援を行うという。「リハビリをすると聞いて、元気だった頃の姿に戻ることを期待される方も少なくないのですが、何もなかったように元に戻ることはそれほど多くはなく、努力をしても後遺症が残ることがあります。作業療法士はそのようなときでも、できなくなったことではなく、今できることに目を向けながら、その方らしい生活を送るためにどうすればいいのかを一緒に考えていく仕事だと思っています」。



### ● 社会的な認知度を高めていきたい

初めて会ったときに不安そうな表情を浮かべていたご本人やご家族が、笑顔で自宅に帰る姿を見るときが、この仕事をしていてよかったと感じる瞬間だという。「その後でも、やりがいを実感することがあります。以前担当させていただいた方と、近所のスーパーやレストランなどで、ばったりお会いすることもあるのですが、その方たちが社会の一員として自分らしく、生き生きと生活されていることが分ると、ご本人やご家族の人生を豊かにするお手伝いのできたのだとうれしくなります」。

今後は、作業療法士の社会的な認知度を高めていきたいという尾崎さん。「作業療法士という資格は世界各国にあり、欧米では子どもがなりたい仕事の上位に作業療法士が入っているそうです。でも、日本ではまだまだ認知度が低く、リハビリを受けたことのない方は作業療法という言葉を知らないことも多いのではないのでしょうか。実際には精神科や発達領域の病院、高齢者施設や教育、保育の現場、最近は司法の領域など活躍の場が広がってきているので、こういう仕事があるということを、できるだけ多くの方に知ってもらいたい。社会からもっと必要とされる魅力のある職種にできるよう、私も普段の仕事の中で、目の前の方々に真摯に向き合っていきたいと思います」。

# 言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapist

コミュニケーションや飲食に支障がある方々のリハビリを行う国家資格の専門職です。病気や事故での脳のダメージによる後遺症、発達の遅れや発達障害、加齢などの影響で、上手く話せない・話が理解できない・文字が読めない「言語障害」、音が聞き取れない「聴覚障害」、声が出にくい「音声障害」、上手く食べられない・飲み込めない「摂食嚥下障害」のある方へのサポートを行います。



関連団体HP

## Q1. [言語聴覚士]はどんなことができるのか教えてください。

**A1.** 言語聴覚士は、さまざまなコミュニケーションの障害や摂食嚥下障害のある方の検査や評価を実施し、必要な訓練・助言・援助を行います。小児から高齢者まで幅広い年齢層の方を対象としています。

### ①ことばの訓練

脳の病気や事故が原因で「聞く」「話す」「読む」「書く」ことが上手くできなくなった方への訓練を行います。また、声が出しにくい、呂律が回らずはっきり話せなくなった方へ口やのどの運動や代償的なコミュニケーション方法の練習なども行っています。

### ②飲み込みの訓練

病気や加齢によって食事中によくむせる、上手く食べられない、飲み込めないといった方への訓練を行います。訓練では、口やのどの運動のほか、発声や、はっきりと発音する練習なども行います。また、安全に食べるための食事の形態や食べ方について助言を行います。

### ③聞こえの訓練

ことばや音が聞き取りにくい方に、聴力検査や補聴器・人工内耳の調整、音を聞く訓練などを行います。また、コミュニケーション方法の助言や指導なども行います。

### ④小児のコミュニケーション訓練

ことばの遅れや発音の誤り、吃音、自閉症などでさまざまな支援を必要とされているお子さんやご家族に対して発達状況に応じた助言や指導を行います。

## Q2. [言語聴覚士]になるためにはどうしたらいいか教えてください。

**A2.** 言語聴覚士になるには、法律で定められた教育課程を経て国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受ける必要があります。試験は毎年2月下旬に行われ、近年の合格率は70%前後です。国家試験の受験資格を得るには、高校卒業者の場合には、文部科学大臣が指定する学校(3~4年制の大学・短大)または都道府県知事が指定する言語聴覚士養成所(3~4年制の専修学校)を卒業すること、一般の4年制大学卒業者の場合は厚生労働大臣が指定した言語聴覚士養成所(修業2年以上の専修学校)を卒業することが必要です。

## Q4. [言語聴覚士]はどれくらいいるのか教えてください。

**A4.** 1997年12月の国会で言語聴覚士法が制定され、1999年3月に第1回の国家試験が実施されて以来、養成校の数も増え続け、近年では毎年1千6百から2千人程度が言語聴覚士となっています。

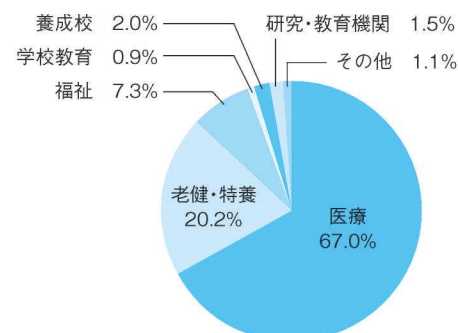
全国の有資格者の数は、2022年3月現在で約3万8千人となりました。

新潟県言語聴覚士会の正会員数は、362名(2023年5月現在)となっています。

## Q3. [言語聴覚士]はどこで活躍しているのか教えてください。

**A3.** 言語聴覚士は、医療機関だけではなく保健・福祉機関、教育機関などでも活躍しており、働く場所によって、その専門性を発揮しています。新潟県でも、病院、一般診療所、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、訪問看護ステーション、教育機関、福祉施設、相談室・支援所など幅広い分野で活躍しています。

日本言語聴覚士協会 会員の所属機関



出典：一般社団法人 日本言語聴覚士協会HP (2022年)





## PROFILE

長谷川史弥さん

はせがわふみや

白根大通病院  
リハビリテーション科北越高等学校卒  
新潟医療福祉大学 医療技術学部  
(現リハビリテーション学部) 言語聴覚学科卒

## 言葉の悩みを抱える

## 子どもたちを

## サポート

## ● 2、3歳から中学生の子たちに寄り添って

新潟市南区にある病院で言語聴覚士として働いている長谷川さん。同科では大人にも子どもにもリハビリを行っているが、長谷川さんは子ども専門の「小児言語リハビリテーション外来」を担当。話をすることが苦手な子どもに対してのサポートを行っている。

「通ってくるのは2、3歳から中学生までのお子さんです。おしゃべりが遅れているおさんは、最初は身振りでバイバイをしたり、指差しの練習から始めて、ブーブーとか、ワンワンといった幼児言葉から順に教えていきます。年長くらいに多いのはサ行がタ行になったり、カ行がタ行になるような、発音が苦手な子。舌の運動をしてもらったり、舌の使い方を覚えてもらいながら、正しい発音の練習をしていきます。小学校高学年から中学生では吃音\*に悩んでいる子たちも多いですね」。

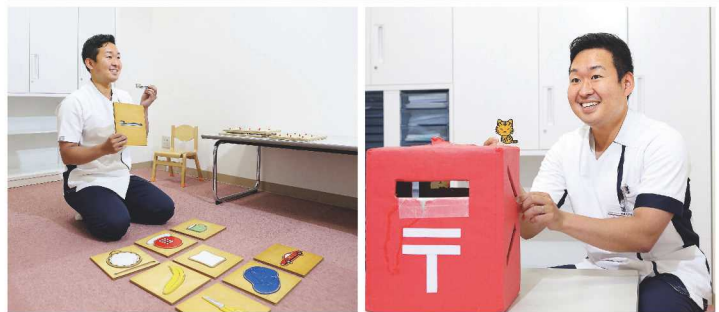
## ● 祖母の病気をきっかけに知った言語聴覚士

長谷川さんが言語聴覚士という職業を知ったのは中学生のとき。「祖母が病気の影響でしゃべれなくなり、それをきっかけに知りました。話ができなくなるということは、コミュニケーションが取れなくなるということ。それは大変なことだと思い、そこをサポートする言語聴覚士に興味がありました」。

進路を決める時期になって思い出したのがその事。「新潟県内で進学したいと思っていて、調べてみたら新潟医療福祉大学で資格が取れると分かったので、そこに入学を決めました」。

大学で学ぶうちに、言語聴覚士は子どもにも関わることを知った。「もともと子ども好きだったのもあり、未来ある子たちのサポートをしたいなと思いました。全然おしゃべりができなかった子が、だんだん話せるようになっていく成長過程を見られることがうれしいです。言葉が遅れていると、親御さんもすごく悩んでいらっしゃるの、言葉が出るようになって、だんだん親御さんの顔が晴れていくのを見るのもうれしいですね」。

子どもたちと接するときは笑顔を忘れず、リハビリの内



容も楽しく目標を達成できるよう工夫している。また、家で親御さんがどう関わるかが大切なので、そのアドバイスも重要な仕事なのだそうだ。

## ● 人のためになると実感してから勉強が楽しくなった

中学・高校の頃はあまり勉強してこなかったと笑う長谷川さんは、この仕事を始めてから学びが楽しくなったと話す。「やはり技術を身に付けておいたほうが患者さんのためになる。よりよいリハビリをするために勉強する、ということが身に付いて、楽しくなってきました」。

前に勤務していた病院では、大人のリハビリにも関わっていた。「大人は脳疾患が原因で言葉が出なくなることが多いのですが、早めにリハビリをすれば言葉が活性化。そういうところに関われるのもうれしいですし、どの領域も面白さがありますね」。

言語聴覚士は、人にとって基本的で、大切な行為である「話す、食べる」といったことに関わることができ、感謝される仕事でやりがいがあると話す長谷川さん。「大人であれば何気なくやっていたことができなくなるのは相当に大変なことで、子どもにとっては皆ができていることができないというのは辛いこと。そこを助けてあげられる素晴らしさがある仕事だと思っています」。

\*話し言葉がなめらかに出来ないこと(どもり)

# 臨床工学技士

Clinical Engineer

病気やケガの診断、治療に使用され、人の命を繋ぎとめる大切な医療機器。それは年々進化し、従来、医師や看護師が行っていた操作がとてもしんどくなってきました。そこで、専門的知識に基づきさまざまな医療機器を操作、保守管理を行うのが「命のエンジニア」臨床工学技士の役割です。



関連団体HP

## Q1. [臨床工学技士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A1.** 臨床工学技士の国家資格を得るためには、養成施設で臨床工学技士に必要とされる知識や技術を学ぶことが必要です。養成施設は、4年制大学、3年制短期大学、専門学校などがあります。さまざまな医療学科を有する医療系大学の1学科として設置されているところもあれば、工学系の大学に設置されているところもあります。養成校に入学すれば、医学を学ぶ上での基礎をはじめ、医療機器の原理や操作などの専門科目、臨床での実習を経験することになります。厚生労働省が定める単位を修めることで国家試験の受験資格を得ることとなります。年1回、3月に実施される国家試験に合格すれば臨床工学技士の資格を取得することとなります。



## Q2. [臨床工学技士]は、病院のどこにいるのか教えてください。

**A2.** 臨床工学技士の業務は1つの部屋に閉じこもって完結するものではありません。実は、①手術室では心臓の手術の際に必要な人工心肺装置や関連の医療機器を操作し、保守・点検を行い、②透析と言って腎臓が悪くなり尿が出ない患者さんの体をきれいにする機械を操作し、患者さんの状態を観察したり、③集中治療室では重症の患者さんの人工呼吸器や補助循環装置等を操作し、患者さんを観察、④カテーテル室では、今にも心臓の血管が詰まりそうなところを取り除く治療のサポートに入ったりと、多くの領域をまたいで業務をします。そこで接する患者さんや医師をはじめとした医療スタッフと多くのコミュニケーションを取りながら、命をつなげる治療の支援を行います。

## Q3. [臨床工学技士]のやりがいを教えてください。

**A3.** 医師や看護師同様に、患者さん・ご家族に近い位置で業務をすることが多いです。そこでは、さまざまなドラマがあり100人いたら100様の治療方法やその効果をみることになります。患者さんの反応を読み取り、体の状態を観察し、的確に判断しながら治療の支援を行います。ときには、医師や看護師などから治療に用いる医療機器の相談を受けたり、命をつなぎとめた医療機器を早く離脱させて、患者さんの回復を促すにはどうすればいいのかなどを一緒に考えたりすることもあります。医療治療機器を使い、患者さんの急性期の状態から回復期までの一連の流れを共に過ごし、経過を追えること、結果がよい方向に向いたときには達成感を得ることとなります。



## Q4. [臨床工学技士]のこれからを教えてください。

**A4.** 厚生労働省の調べによると、病院で勤務する臨床工学技士は100床あたり約1.5人の配置数と報告されています。看護師やその他医療従事者に比べると、多くはありません。これからはIT化も進み、さらに医療機器をはじめとした情報システムに関連した専門的知識を有することが求められます。また、最近では医師や看護師の業務の一端を支援すること(タスクシフト・タスクシフティング)が求められており、臨床工学技士法の改正により従来は医師や看護師のみ認められていた業務もできるようになりました\*。  
\*これから養成校に入学される方は、業務内容の拡大に準じたカリキュラムになるので、養成課程での学習で国家試験を受けることになります。





## PROFILE

山崎佑衣さん  
やまざき ゆい

新潟県立中央病院  
臨床工学室

新潟県立新発田高等学校卒  
新潟医療福祉大学医療技術学部  
臨床技術学科卒

医療機器を操作・管理し

さまざまな治療に

携わる仕事です

● 患者さんの生命に関わる機器を扱う

両親が看護師をしていることから、もともと医療系の仕事に興味があったという山崎さん。「最初は臨床検査技師を目指していたのですが、大学で検査技師と工学技士の両方を勉強し、臨床実習を通して機械が得意である必要はないことや現場での活躍をみて工学技士に興味を持つようになったんです。検査の知識を生かして工学技士として働こうと思いました」。

臨床工学技士は高度な医療機器を操作・管理し、さまざまな治療に携わる専門職。技士となって4年目の山崎さんは、人工心肺装置、人工呼吸器、人工透析など血液浄化装置の操作、心臓血管カテーテル検査、ペースメーカーの点検など、患者さんの生命に関わる多様な機器を扱っている。「いろいろな機械を使うので、看護師など他の医療スタッフと連携して動きます」と話すように、チーム医療ではスタッフ間での連絡、情報確認を重視しているという。「最初から診ていない患者さんでも、緊急の治療で呼ばれることは多々あるので、たとえばその患者さんが使えない薬を看護師さんから聞いたり、逆にこちらから医師や看護師に伝えられないといけないことなどを、しっかり声に出して確認し合うように気を付けています」。

● 各分野の知識を身に付けることが必要

この仕事でやりがいを感じるのは、「人工透析などで関わった患者さんやご家族から感謝されたり、他のスタッフから“ありがとう”とか“あなたがいてよかった”と言われたときです。また、私たちは患者さんが薬で眠っているときにお会いすることが多いのですが、あのとき苦しそうにしていた方が元気になっていく姿を見ると、よかったなと思います」と山崎さん。自分ができていることで患者さんを助けられることにやりがいを感じる一方、さまざまな種類の治療に携わるため、覚えなければいけないことが山ほ



どあるという。「緊急の場面で“私にはできません”と言うのは通用しないので、メインである機械の操作をはじめ、各分野の知識を日々身に付けていかないといけない。大変ですが勉強することは嫌いではないので、知識を蓄積して仕事の幅が広がっていくことに楽しさを見出すこともできます」。

● 患者さんやスタッフから頼られる技士に

今後の目標は、「すべてを一人でできるようになること」と山崎さん。「まだまだ未熟な点が多く、一人で扱うには難しい機械もあります。まずは一つ一つのことをしっかりと、一人でできるようになることが今の目標。“あなたが関わってくれてよかった”と言ってもらえる人になりたいです。それから入院されている患者さんやご家族に対して、安心していただける声掛けができるような、患者さんに寄り添える技士になれたらと思います。臨床工学技士は医療職の中ではあまり知られていない職種ですが、いろいろな分野で活躍できる、やりがいのある仕事なので、もっと多くの人に知ってほしいですね」と語る山崎さん。これからも臨床工学技士として一人一人の患者さんに全力で向き合っていく。

# 歯科衛生士

Dental Hygienist

お口から全身の健康を守り、笑顔のあるすやかな生活をサポートする歯科衛生士は、生涯にわたって人や社会に貢献できる国家資格の専門職です。むし歯や歯周病などを予防し、食べる力、生きる力をサポートする歯科衛生士の活躍に大きな期待が寄せられています。

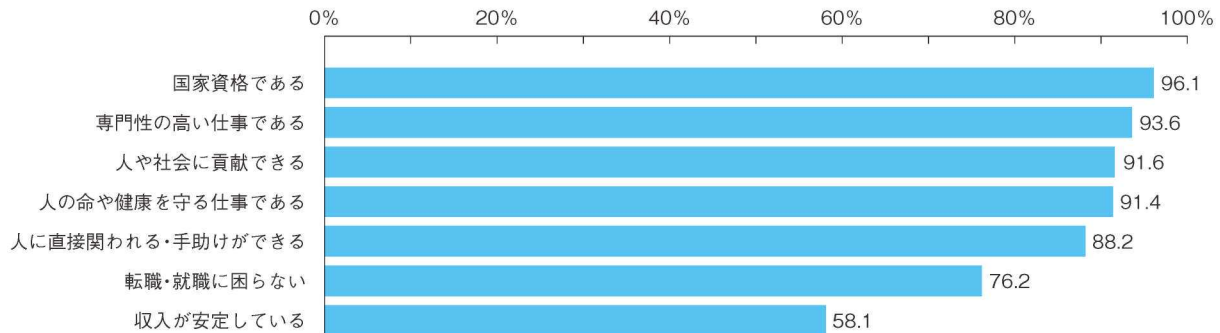


関連団体HP

## Q1. [歯科衛生士]という職業の魅力を教えてください。

- A1.** \*アンケートで「やりがいがある」と答えた歯科衛生士は80%以上。(日本歯科衛生士会ホームページより)  
 \*歯科衛生士の求人数は22.6倍と高く、経験を重ねキャリアアップすることで活躍の場も多様に広がります。  
 \*国家試験合格率は高く、資格取得後は全国どこでも働けます。  
 \*結婚や出産で一時離職しても復職しやすく、夜勤のない、長く働ける一生の仕事です。

【歯科衛生士の仕事の魅力】



出典：『歯科衛生士の勤務実態調査報告書』(令和2年3月)より

## Q2. [歯科衛生士]の3つの仕事とは、どんなことをするのか教えてください。

- A2.** ① 歯科予防処置: お口の健康を守るために、専門の器具・器械を用いてプラークや歯石を取り除いたり、フッ化物塗布をしてむし歯や歯周病を予防します。  
 ② 歯科診療補助: 歯科医療が円滑に行えるように歯科診療を補助する業務です。その業務範囲は広く、多岐にわたります。歯科衛生士は、歯科医師とともにチーム医療を担う一員として大切な役割を果たしています。  
 ③ 歯科保健指導: 歯を守るための生活習慣や歯の磨き方など専門的に指導を行います。歯科保健指導は、幼児期から老年期まで幅広くすべての人に行う重要な仕事です。

## Q3. [歯科衛生士]のこれからを教えてください。

- A3.** 働く場所は主に歯科診療所や病院が中心ですが、歯とお口の健康づくりの意識が高まり、保育所・幼稚園、学校、保健所・市町村保健センター、企業、そして介護老人保健施設など大きく広がってきました。さらに近年では在宅や施設での歯科訪問診療や口腔ケアのニーズが高まり、専門性の高い歯科医療が求められるようになりました。「生活習慣病予防」「摂食嚥下リハビリテーション」「在宅療養指導・口腔機能管理」など、各分野で専門性を持つ歯科衛生士として「認定歯科衛生士」の資格を取得し、キャリアアップを目指すことで、ますます歯科衛生士の活躍の場は広がっていくことになるでしょう。





## PROFILE

岡田優香さん

おかだゆうか

日本歯科大学新潟病院  
歯科衛生科  
訪問歯科口腔ケア科新潟県立新井高等学校卒  
日本歯科大学新潟短期大学  
専攻科在宅歯科医療学専攻卒

## 赤ちゃんから

## 人生の最期を迎える人まで

## お口のケアを

## ●訪問歯科にこだわる理由

寝たきりなどで歯医者さんに行けない人のために、訪問専門の歯科衛生士として働く岡田さん。病院、施設、在宅療養中の患者さんの自宅などに毎日のように出かけて行く。訪問診療とはいえ、持ち運べる器具や機械も進化している。口の中をきれいにする口腔ケアはもちろん、レントゲン撮影やむし歯治療も可能だ。

岡田さんが訪問歯科の道を志したのは、短大時代の実習がきっかけだった。「そもそも歯科衛生士を目指したのは、親に勧められたからでした。それもあって、卒業後にやりたい仕事になかなか決まらなかったんです。そんなときに訪問歯科の実習に行って衝撃を受けました。まず、患者さんのお口の状態がとても悪かったんです。歯医者さんというと、街にあるクリニックを思い浮かべる人が多いと思いますが、そこに通えるのは、通えるくらいに健康な人ということ。でも、歯医者さんに行きたくても行けない人、『通えないから仕方ないよね』とあきらめているご家族が多いことにも驚きました」。同行した先輩歯科衛生士のテキパキとした仕事ぶりや、口腔ケアできれいになった患者さんのお口の状態を見て、さらに感銘を受けた岡田さん。「訪問歯科の道に進みたい」と決意が固まった。

## ●「口から食べる」を目標に一歩ずつ

現在担当している患者さんについても聞かせてくれた。「不慮の事故で寝たきりになってしまった30代の男性です。最初は口からものが食べられず、胃に直接栄養を届ける『胃ろう』をしていました。けれど、『やっぱり口から食べたい。お寿司を食べたいし、ビールも飲みたい』というのがご本人の希望でした。そこで飲み込みの訓練を開始して、2年近くかかって最近ようやくとろみのついたノンアルコールビールを口にできるようになったんです。すごうれしかったですね」。一人の患者さんを、歯科医師や歯科衛生士、



理学療法士や言語聴覚士などのリハビリスタッフ、訪問看護師や薬剤師がワンチームになって支える。そうした仕事のやり方にも岡田さんは尊さを感じている。

## ●将来は地元に戻って働きたい

「大事にしているのは、目の前の患者さんの意思を尊重することです」と岡田さん。訪問歯科では、認知症や障害などにより意思疎通が難しい患者さんも多い。「どうせ分からないから」と一方的に治療を進めるのではなく、そういう患者さんにこそ丁寧に声をかけ、コミュニケーションを図る。「社会人になっても毎日が勉強です。むしろ学生の頃よりも勉強が必要かもしれません。患者さんの要望に応えられるように、一緒に訪問に行く歯科医師の先生と『次はこれをやってみよう』『こんなやり方はいかがかな』と検討を重ねています」。

仕事を頑張る原動力について聞いてみると「うまく言えないんですけど、0歳の赤ちゃんから人生の最期を迎える方まで関わることができる仕事って、本当にすごいと思うんです」と岡田さん。「出身は上越の田舎の方。いつか地元に戻って、家族や地域の人のために訪問歯科の仕事をやりたいです」と目標を語ってくれた。

# 救急救命士

Paramedic

救急救命士は、命を守るために限られた時間で傷病者の観察・判断・処置を迅速に行い、適切な医療機関への救急搬送を行う医療専門職です。生命が危機的状況下にある傷病者の予後は、救急医療機関に搬送されるまでの間にどのような対応がなされたかによって大きく左右されます。



新潟市救急  
いろいろQ&A

## Q1. [救急救命士]はどんなことができるか教えてください。

**A1.** 救急救命士には、傷病者の救命、症状の悪化防止を目的に「救急救命処置」を行うことが認められています。「救急救命処置」には除細動、心肺蘇生等の他、乳酸リンゲル液による静脈路確保及び輸液、器具による気道確保、薬剤(アドレナリン、ブドウ糖)投与があり、これらは「特定行為」と呼ばれ、実施するには医師の具体的な指示が必要です。



## Q2. [救急救命士]はどこで活躍しているのか教えてください。

**A2.** 救急救命士が業務を行える場所は「救急車等で医療機関へ搬送する間、または、医療機関に到着し入院するまでの間」とされています。主な職場は消防機関、警察機関、海上保安庁や自衛隊などです。消防機関等で救急車等に乗り、救急搬送、人命救助等を行っています。また、最近では医療機関内で救急救命処置を実施できるようになったこともあり、医療機関で働く救急救命士も増加しています。

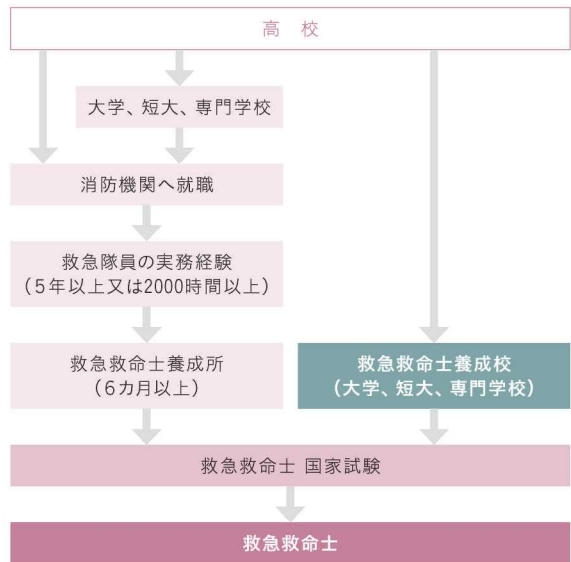
## Q3. [救急救命士]はどれくらいいるのか教えてください。

**A3.** 救急救命士法は平成3年に制定され、30年が経過した令和3年では、6万4千人以上が国家資格として免許登録されています。



## Q4. [救急救命士]になるにはどうしたらいいのか教えてください。

**A4.** 救急救命士は国家資格です。救急救命士になるには、大きく2つの方法があります。1つ目は、専門教育を行う大学や専門学校に入学する方法です。2つ目は、各消防機関に就職してから救急隊員として一定の経験を積んだ後、救急救命士養成所へ入校する方法です。(以下フローチャート参照)新潟県内の救急救命士養成校は、新潟医療福祉大学、新潟薬科大学附属医療技術専門学校があります。





## PROFILE

上田 菜摘さん

うえだ なつみ

新潟市西消防署  
地域防災課地域防災係  
(救急担当)新潟県立新潟北高等学校卒  
新潟医療技術専門学校救急救命士科卒  
(現 新潟薬科大学附属医療技術専門学校)

## 病気やケガの人の もとへ駆けつける 姿に憧れて

### ● 他の医療資格と違うのは自ら助けに行くところ

新潟市西消防署で救急救命士として働いている上田さんは、高校卒業後、専門学校に通って救急救命士の資格を取得。地元である新潟市消防局に採用された。1年目からしばらくは消防隊の仕事を担当。7年目に希望を出して救急隊へ異動し、3年目になる。

高校生になるまで、将来の職業については考えていなかったという上田さん。ただ、幼い頃にぜんそくがあり、病院に通っていたことから、自然と医療関係の仕事に憧れを持っていたそうだ。そして進路を決めなければいけない時期を迎え、医療系の仕事について調べていて見つけたのが救急救命士という職だった。

「救急救命士の仕事が他の医療資格と違うのは、病気やケガをした人のところへ自分が向かっていくところ。動けない人のところへ“今助けに行くからね”という感じがカッコいいなと思いました」

### ● 救急車の中で命が誕生した貴重な経験

地元で救急救命士として活躍するには消防士として消防署に入ることになるが、そこにも全く抵抗はなかったという。「消防というと男性が多いとか、力が要る仕事というイメージがあって敬遠する女子もいると思うのですが、女性職員も増えてきていますし、不安はありませんでした。人を守れる仕事だから消防もいい仕事だな、という感覚でしたね。周囲にも恵まれて、消防の仕事もすごく好きです」。

救急隊の仕事は、消防隊と比べると出動回数が多く、市民と接する機会も多い。現場に着いたら観察をして病気やケガの具合を把握し、適切な救急救命処置を行うが、災害や事故の現場の場合は、消防隊、救助隊、警察などと連携して対応していくそうだ。

印象に残っているのは、救急車のなかで赤ちゃんが生まれたこと。「救急隊で働いている人が一生に一度あるかないか、というくらい珍しいケースなのですが、家で産気づいたお母さんを何とか救急車に乗せたら、そこであっという間に



生まれて。赤ちゃんもすぐに泣いてくれて、お母さんの体も問題なく、どちらも無事で元気でいくださったので本当によかったなと思いました。目の前で命の誕生を見て、味わったことのない感動を覚えましたね。本当に貴重な経験をしました」。

### ● 常に最善を選択、決断できる人であるために

救急救命士が行うことができる処置の範囲は少しずつ広がっている。法律によって新たな医療行為が認められると、その都度学習が必要になってくる。「たとえば数年前から血糖値を測ることができるようになったり、私たちができることが増えていくんですね。その場合は、認定資格を取ることによって、その行為を行えるようになるので、救急救命士はずっと勉強が必要ですね」。

仕事をする上では、現場における冷静な判断と決断力が重要だと話す上田さん。「決断は自分に自信がないとできません。自信を持つには技術や知識を高めるのはもちろん、メンタルの強さも必要だなと思います。迷ったり考えたりすることもあるのですが、常に最善な方法を選択していけるように頑張っていきたいと思っています」。

仕事後の一番のリフレッシュ法は動くこと。角田山に登ったり、キャンプに行くなどして、体を動かし、自然に癒されることがポジティブでいる秘訣だそうだ。

# 社会福祉士

Social Worker

社会福祉士は「ソーシャルワーカー」と呼ばれる社会福祉専門職（国家資格）です。身体・精神・経済面などでハンディキャップや問題、困りごとがある方から相談を受け、日常生活がスムーズになるように支援したり、問題や困りごとが解決できるように支えたりするのが主な仕事です。



関連団体HP

## Q1. どこでどんな仕事をしているのか教えてください。

**A1.** 社会福祉士の仕事は支援する対象も子どもから高齢者までと幅広いため、さまざまな分野の施設などで活躍しています。また、どこに勤務しているかで職種名が変わるなど、求められる役割、仕事内容も異なります。

### ■高齢者福祉施設

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう在宅介護などさまざまな支援、高齢者が抱える問題などのケアを行う地域包括支援センターにおいては社会福祉士の配置が義務づけられています。特別養護老人ホーム、デイサービスなどでは「生活相談員」として、利用者さんやご家族から相談を受けたり、状況に応じて病院他の医療施設などと連携したりといろいろな調整も行います。

### ■障害者福祉施設

地域において障害のある方が日常生活、社会生活を行うための自立支援、働くために必要な知識やスキルを身につけるためのトレーニングを行う就労移行支援などのサービスを行う施設で「生活支援員」「就労支援員」等として取り組んでいます。

### ■社会福祉協議会

ボランティアや見守り活動を始めとする地域のさまざまな福祉活動の推進を目的とした非営利の民間団体です。近年はボランティアに関する相談対応の他、さまざまな福祉課題に対する専門的な相談窓口を開設している社会福祉協議会も多く、「ボランティアコーディネーター」や「コミュニティソーシャルワーカー」等の職種を配置し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

### ■医療機関

病院・クリニック・介護老人保健施設などでケガや病気になったり、要介護になったりしたときに相談を受け援助する「医療ソーシャルワーカー」等として対応しています。

### ■児童福祉施設

障害があり自宅での生活がむずかしい子どもを支援する障害児入所施設、父母がいない子どものための養護施設、子育て・生活を支援しながら母子の自立を支援する母子生活支援施設などでは、子どもの生活全般をサポートする「児童指導員」や、児童相談所と連携しながら、早期の家庭復帰に向けた環境調整や保護者への相談援助、里親支援専門相談員と協力して里親家庭への相談援助などを行う「家庭支援専門相談員」として勤めています。

### ■小・中・高等学校、教育委員会など

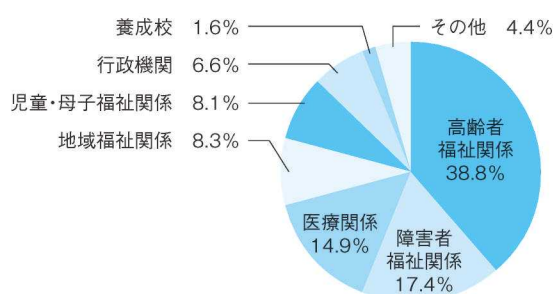
いじめなど、問題を抱える子どものまわりに働きかけたり、児童相談所など関係先との連携・調整を行ったりする「スクールソーシャルワーカー」として子どもと教師を支援しています。

### ■自治体、行政機関

県庁、市役所、福祉事務所、児童相談所、保健所などで社会福祉士、ケースワーカー、児童福祉司、身体障害者福祉司等として働いています。

※行政機関で働くには、公務員試験合格が必要な場合もあります。

社会福祉士の就労先の割合



R2年度 社会福祉士就労状況調査  
((公財)社会福祉振興・試験センター)  
集計人数:78,722人





## PROFILE

石坂光央さん

いしざかみつお

医療法人白日会黒川病院  
地域包括支援センター  
やまぼうし中越高等学校卒  
立正大学社会福祉学部社会福祉学科卒

誰もが自分らしく

生きられるような

社会づくりの一助に

## ●「地域包括支援センター」は地域の困りごと相談窓口

胎内市にある地域包括支援センターで働いている石坂さん。地域包括支援センターとは、地域の65歳以上の高齢者の総合相談窓口で、健康、医療、福祉などの困りごとを受け付け、社会的サービスと繋げながら解決していくところ。働くには社会福祉士の資格が必要で、石坂さんはこの仕事をやりたくて、前職の高齢者施設から転職したそうだ。

「自分から地域に出ていって話を聞くことができる場所に、この仕事の魅力を感じました。介護保険に関することや、認知症の心配、病院に行きたいけれど交通手段がなくて困っているなど、いろいろな相談があります。解決のための制度が整っていない場合は、周りと協力して解決策を考えていくのですが、それもこの仕事の面白さ、醍醐味だと思います。地域の人が“助けて”と言える場所であることが大切だと思っています」。

胸元にあるオレンジのロバのマスコットは、認知症サポーターの印。地域のボランティアの方が作ったものをいただいたそうだ。

## ●「聞き上手だよね」の言葉で自分らしさを知った

石坂さんが社会福祉士という仕事を知ったのは、進路を考え始めた高校生のとき。福祉の方向に進もうと調べていろいろ調べるなかで「人の話を聞く仕事」として社会福祉士が紹介されていた。その言葉に魅かれた理由は、中学時代の経験にあった。

「中学生の頃は、勉強は中途半端、部活も続かない、何のとりえもないし、人と話すのも苦手で、とにかく自分に自信がなかったんです。でもあるとき、友人が“聞き上手だよね”と言ってくれたことが、すごく印象に残っていました。人と話せない自分なんて価値が無いと思っていたのに、その言葉がきっかけで、自分にもよいところがあるんだと思えた。そこから福祉に目が向いて、人の話を聞く仕事があると知って、目指すことになりました。弱みだと思っていたことが強みになったという感じです」。



## ●その人が持っている力を信じて解決策を探る

利用者さんから話を聞くときは、その人の持っている力を信じて、解決方法を探っていく。「たとえば認知症になったけれど、まだ家で暮らしたいという希望を持っている方なら、できないことではなく、その人ができることに着目します。その人がその人らしくあるためには、自分が否定されない、自分の力を信じてくれる人がいる、という環境を作っていくことが大切だと思っています」。

あるとき、高齢者のご本人はこれからも自宅で過ごすことを希望していたが、症状や環境を踏まえてご家族は施設入所を勧め、結果的には施設に入ることになったケースがあった。そのとき、ご本人が「あなたがいてくれてよかった。自分の思いを知ってもらえてよかった」という言葉をかけてくださった。とてもうれしく、話を聞かせていただくことで、心の理解者になれるのかな、と思ったそうだ。

これからについて「高い理想なのですが」と前置きしながら「自分は自分でいいんだ、と思える社会の実現の一助になりたいと思っています」と話した石坂さん。「包括は高齢者が対象ですが、地域には不登校やひきこもり、働くことが難しいなど、生活のしづらさを抱える人もいて、社会福祉士はそういう人に対しても関わっていきます。原因には社会的な問題もあるので、自己責任で終わらせるのではなく、みんなが生きやすい社会になっていくために、少しでも力になればと思っています」。

# 介護福祉士

Care Worker

介護福祉士とは、社会福祉専門職の介護に関する国家資格です。介護福祉士の仕事は、介護が必要なお年寄りや障害のある人に対して、専門的な知識や技術を活かし、食事や入浴、排せつ、歩行などの日常生活全般の介助を行い、日々の生活の質の向上を支援することが主な仕事です。



関連団体HP

## Q1. [介護福祉士]はどこでどんな仕事をしているのか教えてください。

**A1.** 介護福祉士の就職先は多岐に渡り、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護付有料老人ホーム、介護サービス付きの高齢者向け居住施設などの入居型介護施設、訪問介護やデイサービスなど自宅で生活しながら利用できる介護サービスを提供する居宅サービス事業所などで活躍しています。

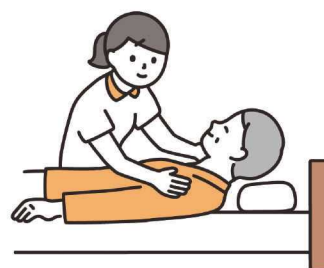
また、介護に関する技術や知識を活かして障害者施設などでサービスを提供する介護福祉士も数多くおり、障害者支援分野にも貢献しています。

身体介護や生活支援、多職種との連携の中心となり、幅広い分野においてサービスを利用する方の思いに寄り添い、「その人らしい生活」を実現できるように支援することが介護福祉士の役割です。

## Q2. [介護福祉士]の魅力と将来性を教えてください。

**A2.** 介護福祉士の仕事では、感謝の言葉を受けられる機会が多く、「ありがとう」の一言を日々のやりがいに繋げられることが魅力の一つです。また、研修や資格取得を経て、より専門的なスキルを身に付けキャリアアップを目指すことができます。将来的に大きな可能性を秘めた職業です。日本はかつてない高齢化社会を迎えており、介護事業所の数も増え続けています。その中で介護福祉士は、高齢化問題を担っていくリーダー

としての役割を期待されています。職場環境の改善も進んでおり、給与水準や社会的地位が今以上に向上していくと予想されます。



## Q3. どうやって[介護福祉士]の資格を取るのか教えてください。

**A3.** 以下の条件のいずれかを満たして登録をすることにより、介護福祉士を名乗ることができます。

- ①高等学校又は中等教育学校卒業以上の者で、指定養成施設を卒業し、介護福祉士国家試験に合格した者。(養成施設ルート)
- ②3年以上介護等の業務に従事した者で、実務者研修を修了し、介護福祉士国家試験に合格した者。(実務経験ルート)
- ③高等学校又は中等教育学校(それぞれ専攻科を含む。)において福祉に関する所定の教科目及び単位数を修めて卒業し、介護福祉士国家試験に合格した者。(福祉系高校ルート)

## Q4. どんな人が[介護福祉士]に向いているのか教えてください。

**A4.** 介護の仕事は、サービスを利用する方ももちろん、そのご家族や、スタッフ同士など人と関わる機会が多い仕事です。人とコミュニケーションを取ることが好きな方、自分の感情をコントロールすることが得意な方は介護職に向いていると言えます。また、「人の役に立つ仕事がしたい」という思いのある方、思いやりを持って人と接することができる方も介護福祉士として活躍できるでしょう。

- 介護福祉士登録者数
- 新潟県 42,259人
- 全国 1,881,860人
- (令和5年3月 公益社団法人社会福祉振興・試験センター)





## PROFILE

辻川智樹さん

つじかわともき

社会福祉法人秋葉福祉会  
特別養護老人ホーム  
こうめの里

新潟県立新津南高等学校卒  
長岡介護福祉専門学校あゆみ  
介護福祉科卒

一人一人に

合わせたケアや

接し方を大切に

## ●利用者さんの生活リズムと希望を尊重

辻川さんは専門学校生のときから、現在勤める「こうめの里」のパート職員として勤務。介護福祉士の資格を取得し、2年前に正職員となった。そもそもこの仕事を目指したのは、病気の祖父を手助けしたいという思いがきっかけだという。「私が高校生のときに祖父が脳梗塞になり、他にもパーキンソン病などの病気を抱えていました。そこで最初はリハビリを学びたいと思い、専門学校に3年間通っていたのですが挫折してしまって。それでも勉強した知識を生かしたいと考え、同じように高齢者の支援ができる介護の仕事を目指しました」。

「こうめの里」では、利用者さん一人一人の個性と生活リズムを尊重した「ユニットケア」を取り入れ、自宅生活の延長線上にある家庭的な雰囲気作りを大切にしている。「利用者さん一人一人の生活リズムに合わせて、私たち職員も一日動きます。食事や身だしなみを整えることなども、自分でできるところは自分でやってもらい、できないところを私たちが介助するなど、その方に沿った対応をします。また個別活動といって、リハビリや散歩、施設内にある観音様に一緒にお参りに行くなど、その方が“やりたい”と思うこと、楽しみにしていることなどを個々に支援しています」。

## ●援助によって問題解決できるとうれしい

利用者さんとのコミュニケーションで心がけているのは、「丁寧な言葉遣いですね。ただ耳が遠い方など、人によっては単語ではっきり言ったほうが伝わる場合もありますし、認知症の方にはジェスチャーなど視覚で物事を伝えたい場合もあるので、その方の状況に合った接し方をしています」と辻川さん。この仕事のやりがいは、「“ありがとう”という感謝の言葉もうれしいですし、利用者さんから昔の話を聞くと学ぶことがたくさんあるので、そこもいいところだと思います。また、私たちが援助することで、



できなかったことができるようになるなど、その方の問題解決ができたときでしょうか。認知症が重い方だと伝わらないことがよくあるのですが、職員みんなで対策を練って、いろいろなやり方を試していくうちに伝わることもあるので、そういうときもやりがいを感じます」と語る。

## ●新しい知識を学んでいくことも大切

早番、日勤、夜勤など、その日によって勤務時間帯が異なることから、体調管理には特に気を付けているという辻川さん。今後は先輩の職員や利用者さんなど、さまざまな人との関わりの中から多くのことを学んでいきたいという。「それ以外にも、介護保険の制度や法律などはどんどん変わっていくので、新しい知識を学んでいくことも大切だと思います。また、これを読む中高生の方々は、介護の仕事は腰が痛くなるとか、体がきついというイメージを持っているかもしれませんが、今は福祉用具もたくさんあるし、資格を取る際に体の使い方などを学ぶので、そこは心配しなくてもいいと思います。私の祖父も老々介護\*だったのですが、こういう仕事をしていたり、介護の知識を持っていると、いざというときに家族の手助けができるので、選択肢の一つとして考えてみてください」。

\*高齢者が高齢者の介護を行うこと。

# 精神保健福祉士

Mental Health Social Worker

精神保健福祉士とは、精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの国家資格です。21世紀はこころの時代と言われていて、多様な価値観が錯綜する時代にあって、こころのあり様は私たちがもっとも関心を寄せる問題の一つとなっています。精神保健福祉士は、広く国民の精神保健保持に資するために、医療、保健、福祉等、さまざまな領域で活躍することが期待されています。



関連団体HP

## Q1. [精神保健福祉士]とはどんな資格ですか？

**A1.** 精神保健福祉士とは、1997年に誕生した精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの国家資格です。現在、日本全国では102,069名の登録者がいます(2023.3 社会福祉振興・試験センターより)。こころの病気を負うことによりさまざまな障害を抱えた方々(精神障害者)が、精神科病院その他の医療施設、又は社会復帰の促進を図ることを目的とする施設等で、生活問題や社会問題の解決のための援助や社会参加に向けての支援活動を通して、その人らしい暮らしを獲得することを目標としています。

精神保健福祉士は、1950年代から精神科医療機関で活躍してきた精神科ソーシャルワーカー(PSW: Psychiatric Social Worker)が基盤となっています。

国内では、精神障害者に対する社会復帰や社会参加支援の取り組みは、他の先進国と比べて著しく立ち遅れていた状況が長年続いてきました。近年、地域社会で私たちと同じ一人の市民として暮らすためのさまざまな支援制度や仕組みが、少しずつ整いつつあります。高ストレス社会といわれている現代、社会福祉学を学問的基盤とする福祉の専門職として、医療・保健・福祉にまたがる領域で活躍する精神保健福祉士の役割は、ますます重要になってきています。

## Q2. [精神保健福祉士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A2.** 精神保健福祉士になるには、年1回行われる精神保健福祉士国家試験に合格し、登録を行う必要があります。また精神保健福祉士国家試験を受験するためには受験資格を満たす必要があります。

受験資格を満たす方法は複数あります。福祉系大学等(4年)にて指定科目または基礎科目を履修する方法、福祉系短大(3年・2年)にて指定科目または基礎科目を履修し相談援助実務(1年・2年)を行う方法、社会福祉士登録者が短期養成施設等(半年以上)を履修・卒業する方法、一般大学等(4年)卒業後一般養成施設等(1年以上)を履修・卒業する方法、相談援助実務(4年以上)を行い一般養成施設等(1年以上)を履修・卒業する方法等があります(他にもいくつか方法があります)。ただ精神保健福祉士の資格を得て登録を行えば精神保健福祉士の仕事ができるのか、という点を決してそうではありません。さまざまな資格に共通することかもしれませんが、資格習得はあくまで精神保健福祉士として活動する第一歩です。大切なことは「精神保健福祉士の仕事をしながら自らを振り返り、気づきを得て学び続けていく事ができるか」と思います。利用者さんと支援者との出会いは一期一会です。よりよい精神保健福祉士に出会うことで、利用者さんは人生が大きく変わるきっかけを得ることになるかもしれません。精神保健福祉士の成長には終わりが無い事を自覚して、日々研鑽を積んでいく必要があります。

## Q3. どんなところで働いていますか？またどのような役割を担っていますか？

**A3.** 精神保健福祉士は下表に掲げる医療分野・行政機関・その他のほか、高齢者の施設、職業相談の場、児童相談所、社会福祉協議会、企業、学校等、さまざまな現場で活躍しています。

近年、精神障害に関連した問題が増えており、精神保健福祉の知識や技術を活用して、彼らのかかえる生活問題や社会問題の解決のための援助や、精神障害者の社会参加に向けての援助活動を行っており、精神保健福祉士への期待はますます高まっています。

医療分野	精神科病院、総合病院、診療所、デイケア施設など
行政機関	保健所、保健センター、市町村、精神保健福祉センターなど
障害福祉サービス事業所	施設入所支援事業所、自立訓練事業所、就労支援事業所など
その他	相談支援事業所、地域活動支援センター、福祉ホームなど

出典：「新潟県精神保健福祉士協会HP 活動紹介」





## PROFILE

太刀川康知さん

たちかわやすとも

医療法人崇徳会 田宮病院  
コメディカル部 医療福祉相談室帝京長岡高等学校卒  
新潟青陵大学 福祉心理学部 社会福祉学科卒  
(現 新潟青陵大学福祉心理子ども学部)  
新潟医療福祉大学大学院 社会福祉学専攻  
保健医療福祉マネジメント学分野 (修士課程) 修了

高校卒業後に

目標を見つけ、

精神医療の現場に

## ● やりたいことが分からなかった学生時代

こころの病気や悩みを抱える患者さんの話を聞き、その人にあった解決方法をともに考え、支援する「精神保健福祉士」として働く太刀川さん。しかし学生時代は「やりたいことが特になかった」と明かす。「共感してくれる中高生も多いと思いますが、将来自分が何をしたいのか分かりませんでした。高校卒業後は、とび職や土木作業員などいろいろな仕事を経験しました。お金を稼ぐのは、好きなバイクや車をいじるためでしたね」。

仕事を転々としていた22歳のとき、父親が交通事故に遭い、腰椎圧迫骨折の重症となった。そのときにお世話になった病院の看護師を見て「自分も看護師になりたい」と目標が見つかった。

## ● 大学に入り直し勉強

まずは看護助手として働くことにした太刀川さん。長岡市の医療法人 崇徳会に入職し、田宮病院に配属された。精神医療専門の病院に配属され、最初は戸惑ったという。「分からないことばかりで、患者さんを怒らせることもしばしばでした。教育担当の先輩は苦労したと思います」と振り返る。

踏ん張ることができたのは、厳しくもあたたかい当時の看護師長、そして採用試験のときに太刀川さんを強く推してくれた事務部長の存在が大きかった。「1年後には仕事に関する理解も深まり、自分の居場所ができたと感じました」。

看護師を目指す気持ちも、少しずつ変化していった。「看護師の仕事は基本的に病院の中で完結します。それだけではなく、病院を出た患者さんが地域でどのように生活しているのか、興味がわいてきたんです。それはまさに、患者さんの生活や就労の支援に携わる精神保健福祉士の仕事だった」。

看護師とどちらを目指すか悩んだ末に「精神保健福祉士になりたい」と看護師長に相談。田宮病院で働きながら大学に通わせてもらえることになった。「すごくありがたかったですね。勉強は苦手ですが、大学ではそれまでの



人生で一番勉強しました。社会福祉士の国家試験も、周りは受からないだろうと思っていたかもしれませんが、猛勉強して一発で合格しました。大学卒業後も、介護福祉士として働きながら通信制専門学校で勉強。ついに精神保健福祉士の資格を取得した。

## ● 精神医療をもっと身近に

「精神保健福祉士として働き始めたのは29歳のときです。最初は不安でしたが、医師や看護師、作業療法士、管理栄養士、同じ部署の先輩や同僚など、いいチームがこの病院にはあります」。患者さんやご家族の話を聞いて適切なサービスにつなぎ、就労を希望する人の場合はハローワークにも同行する。かつて入院していた患者さんと外来で再会し、「あのときはありがとうございました。今は資格を取って働いています」とうれしい報告を受けることもあるという。

そんな太刀川さんが思い描く理想は、精神医療の病院が当たり前になる社会だ。「精神疾患のある患者さんと外出すると、さまざまな視線を感じることがあります。田宮病院が、街から離れた山の方にありますが、ほかの一般病院と同じように、誰もが自然と足を運べるような世の中になってほしい。それが一つのゴールだと思っています」。

# 介護支援専門員

Care Manager

介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）の作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険に関するスペシャリストです。一般にケアマネジャー（略してケアマネ）とも呼ばれています。



関連団体HP

## Q1. [介護支援専門員]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A1.** 介護支援専門員になるためには、以下の1～4のステップを踏まなくてはなりません。

1. 「介護支援専門員実務研修受講試験」の受験資格を満たす

①及び②の期間が通算して5年以上であり、かつ、当該業務に従事した日数が900日以上であること。

①該当する国家資格等に基づく業務に従事する者

【該当する国家資格等】

医師/歯科医師/薬剤師/保健師/助産師/看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/社会福祉士/介護福祉士/視能訓練士/義肢装具士/歯科衛生士/言語聴覚士/あん摩マッサージ指圧師/はり師/きゅう師/柔道整復師/栄養士/管理栄養士/精神保健福祉士

②生活相談員や支援相談員などの相談援助業務に従事する者

2. 「介護支援専門員実務研修受講試験」に合格する介護支援専門員は試験に合格すれば介護支援専門員証がもらえるわけではありません。試験の名前にもあるように、ケアマネジャーの試験は研修に参加できる人を決めるための試験なのです。

3. 介護支援専門員実務研修を受講する試験に合格した後は研修が待っています。この研修を受けないと介護支援専門員として認められませんので要注意です。

4. 登録申請・介護支援専門員証の取得

1～3を経て登録を申請すると、介護支援専門員証が交付されます。ただし、その後も5年ごとに更新が必要です。

## Q2. [介護支援専門員]はどんな仕事をしているのか教えてください。

**A2.** 介護支援専門員として福祉の職場で働く人々の多くは、居宅介護支援事業所や介護保険施設等で介護サービス計画（ケアプラン）の立案を担っています。

在宅や施設で生活している方々の相談に応じ、その方の望む生活に向けて介護サービスの利用調整や関係者間の連絡などをすることで、利用者さんの心身の状況にあわせて自立した日常生活を営むことができるよう支援をしています。

介護支援専門員は、お一人お一人の希望される生活に向けて、保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とした介護保険制度の理念を実現するための重要な役割を担っています。

## Q3. [介護支援専門員]はどこで活躍しているのか教えてください。

**A3.** 主な職場は、在宅介護を受ける方のための居宅サービス計画書を作成している居宅介護事業所や、特別養護老人ホームなどの施設において施設サービス計画書を作成しています。また、自治体の介護相談の窓口となる地域包括支援センターなどにも在籍しています。





## PROFILE

内藤裕理さん

ないとうゆり

社会福祉法人ゆうえい会  
ケアプラン ゆうばえ新潟県立新潟東高等学校卒  
新潟県立吉田病院附属看護専門学校卒

## 利用者さんにご家族の

## 意向をくみ取ることを

## 大切にしています

## ●利用者さんに寄り添ったケアプランを作成

介護支援専門員になる前は、看護師だったという内藤さん。この仕事について知ったのは病院勤務時代、育児休暇を取っているときだった。「2000年から始まる新しい介護保険制度について調べていたら、看護師の経験が5年以上あれば介護支援専門員の受験資格が得られると知り、資格を取得しました。ただすぐに介護支援専門員の仕事に就いたのではなく、知人からの誘いで、こちらの訪問看護師として働くことになり、その後、資格を持っているなら介護支援専門員の仕事もしてみないかと勧められ、兼務から始めました。専任になってからは7年程経ちます」。

居宅介護支援事業所に勤める介護支援専門員は、「自宅で介護を受ける人を対象に、サービスを利用する方の自宅を訪問し、ご本人やご家族の意向、状況を確認して、それぞれの利用者さんに合ったケアプランを作成するのが主な仕事です」と内藤さん。ケアプランの作成にあたっては、利用者さんの意思やご家族の意向をくみ取ることを大切にしている。「私の予測で“こういうサービスが必要なのでは”と思っても、まずは押し付けないということを心がけています。また、利用者さんやご家族が“早く決めなければ”と感じるようなプレッシャーを与えないよう、ペースを合わせるようにしています」。

## ●「あなたでよかった」という言葉が喜び

ケアプランの作成以外にも、利用者さんがスムーズにサービスを受けられるように関係各所との連絡調整を行ったり、介護申請の代行、介護給付費の管理など仕事は多岐に渡るが、やりがいも大きいという。「大変なことも多いですが、自分のケアマネジメントによって、利用者さんやご家族の生活が目に見えて改善されたときや、“デイサービスに通って楽しい”と言われたときなどはうれしいですね。それから、利用者さんが施設に入所されると、私



たちが在宅の介護支援専門員は担当が終了するのですが、そのときにご家族の方から“ケアマネジャーが内藤さんで本当によかった。ラッキーだった”と言われたときは、この仕事をしていてよかったと感じます」。

## ●看護職の知識と経験を生かしていきたい

もともと持っている資格を生かすことができるのも、この仕事の魅力だという内藤さん。今後は、看護師として得た経験や知識を介護の現場に役立てていきたいという。「今の介護支援専門員は、医療と介護を連携する役割を求められています。ただ医療の知識がないと、連携が難しいと感じている介護支援専門員も多いのですが、看護職の経験や知識を業務に生かせることが強みです。実際にこれまで難病や医療処置のある方を担当し、必要と思われるサービスがあっても、無理に利用を勧めるのではなくご本人の意向をくみ取りながら、気持ちの変化を待つということを学んできました。こうした経験を生かして、今後は難病の方の支援を積極的にしていきたいです。また、介護支援専門員には主任介護支援専門員や認定介護支援専門員という上位資格もあるので、そうした資格取得も視野に入れ、もっと広い知識を持てるようにスキルアップしていきたいと思っています」。

# 管理栄養士・栄養士

Dietician

食と栄養の専門職として乳幼児から高齢者まで、すべての世代の個人や集団に対して、食事や栄養についてアドバイスしたり、給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行うなど、健康な食生活が送れるようにサポートしています。



関連団体HP

## Q1. [管理栄養士・栄養士]になるためにはどうしたらいいのか教えてください。

**A1.** 管理栄養士・栄養士になるには、高校卒業後、管理栄養士養成課程もしくは栄養士養成課程のある大学、短期大学、専門学校に入学し、所定の単位を取得して卒業することが必要です。栄養士は栄養士養成施設で学び、卒業することで、都道府県知事の免許を受けて「栄養士」となります。管理栄養士は管理栄養士養成施設で学び、管理栄養士国家試験に合格し、厚生労働大臣の免許を受けることで「管理栄養士」となります。また、栄養士養成施設で学んだ人も、卒業後に栄養士として働き\*、管理栄養士国家試験に合格すれば「管理栄養士」免許を取得できます。「食を通して人と繋がり、人の健康を守る」そんな夢を持った方はぜひ管理栄養士・栄養士を目指してください。

\*養成施設での修業年数により、受験に必要な働く年数は異なります。

## Q2. [管理栄養士・栄養士]はどんな仕事をしているのか教えてください。

**A2.** 管理栄養士・栄養士は、個人または集団に対する食事や栄養の指導や献立作成、食材の発注、栄養素の計算など「食事の管理」を行っています。特に「管理栄養士」は、専門的な知識と技術により、それぞれの状況に合わせた適切な栄養指導や栄養管理を行っています。たとえば、病院などでは、病気やケガで療養中の栄養管理が必要な人たちのために指導します。その他にも、地域に根付いた健康づくりの普及活動やアスリートの栄養指導など多岐に渡ります。一方、「栄養士」は、主に健康な方を対象にして栄養指導や給食の運営などを行います。企業、社会福祉施設、保育園・幼稚園、学校など、集団給食のメニュー作成、調理、栄養管理を行っています。



## Q3. [管理栄養士・栄養士]はどこで活躍しているのか教えてください。

**A3.** 管理栄養士・栄養士の活躍の場は幅広く、さまざまな分野・業態でその資格を生かして仕事をしています。

[医療機関] 病院やクリニック、歯科医院などで、入院中や外来通院患者の食事や栄養の管理・指導を行っています。医師や看護師、その他の職種とともにチーム医療の一員として協力して働いています。

[福祉施設] 保育所や老人福祉施設などで、乳幼児・高齢者・障害者などの入所者や通所者の食事や栄養の管理・指導、食育を行っています。

[学校] 小中学校などで、児童生徒の栄養管理をはじめとした学校給食の管理や食に関する指導を行っています。食物アレルギーや肥満などに関する個別の取り組みも行っています。

[企業] 企業の健康管理部門、健康保険組合などで、社員食堂での実際の食事や健康・栄養情報の提供を通

じて、生活習慣病の予防や健康増進を目指した取り組みを行っています。

[行政] 都道府県・保健所・市町村の保健センターで、地域における健康づくり政策の企画・立案や地域住民向けに健康づくりの講座を開催したり、栄養相談を担当したりしています。

[その他]

- 研究所や大学：食に関する研究や管理栄養士・栄養士の養成を行っています。
- スポーツ現場：運動能力を高めるための栄養や食事に関するアドバイス、サポートを行っています。
- フリーランス：地域住民の健康づくりを、地域に根づいてサポートしています。それぞれの地域で、栄養指導や料理教室の講師などを行っています。





## PROFILE

武田朋音さん

たけだともね

社会医療法人桑名恵風会  
桑名病院  
栄養室

新潟県立巻高等学校卒  
新潟医療福祉大学  
健康科学部健康栄養学科卒

## 生きるための基本である

## 「食べること」に

## 関わる仕事

## ●リハビリを頑張る人を食でサポート

管理栄養士の資格を持つ武田さんは病院に入院している患者さんの栄養管理を担当している。勤務している病院は脳神経外科がメインで、脳血管疾患によって体に麻痺がおきる患者さんも多い。そうした人たちが日常生活に戻るためにリハビリに取り組む回復期リハビリテーション病棟が担当だ。

「回復期の患者さんはリハビリに取り組む時間が多いので、食事摂取量が少なければ体重が減ってしまうことや、血液検査の結果が変動する

場合もあります。提供している食事をどれくらい食べることができているかということや、血液検査の数値、体重の増減を見ながら、必要な場合には食事の量を増やしたり、栄養を足すようにしていきます。入院が長くなる患者さんもいらっしゃるの、その方の好き嫌いも踏まえながら献立を考えて、食事提供を行うことも重要な仕事ですね。」

全く食べられなかった患者さんが、出されたものを全部食べられるようになっていくのを見ると、うれしく思うという。「脳血管疾患と飲み込む動きの関連は深いので、上手く飲み込めない方もいらっしゃいます。最初はペースト状の食事だったものが、リハビリを経て一口大にカットした食事形態が食べられるようになっていくのはリハビリ担当のスタッフの力なのですが、そこに関わらせてもらって、患者さんがよくなっていく様子を見るのはうれしいです」

## ●料理をすることが好きな子どもだった

小さい頃から料理をすることが好きで、将来は食に関する仕事に就けたらいいと思っていた。高校生になって進路を考え始めたとき、食といっても幅が広くて決められず、先生に相談したところ、管理栄養士を薦められたことが、この道を目指すきっかけになった。

大学では苦手だった生化学分野の勉強もあって大変だったが、実際に人を相手に栄養指導をする演習が楽しかったそうだ。「もともと人と話をするのは得意ではなかつ



[写真右]回復期リハビリ病棟カンファレンスにて主治医、看護師、理学療法士

たのですが、私の指導を聞いて“じゃあ、これからやってみるわね”と言われて“伝わったんだ、よかった”と思ったんですね。この仕事の面白さが少し分かった記憶があります。」

大学を卒業した後は、保育園や保健センターでの仕事を経て、この病院に就職。「大学時代から、栄養の基礎を学びたいなら病院がよいと言われていたのですが、そのときはなんとなく踏ん切りが付きませんでした。でも、仕事をしていくなかで、やはり基礎的な知識が足りないと思い、病院に勤めよう決めました。」

## ●将来は専門性を持った管理栄養士に

管理栄養士という仕事を「人の人生に関わっていく仕事だ」と話す武田さん。「人は何をやるにもまずは食べないと始まらないので、そこに関わるというのはすごく大事な仕事だなと思います。治療とは異なり、体の調子がよくなるまでには時間はかかりますが、関わらせてもらった分だけ、患者さんがよくなったときの達成感は大いなのと感じています。」

病院管理栄養士として働き始めて5年。患者さんの症例、疾病によって栄養管理の内容が違ってくるので、まだまだ勉強が必要だと話す。また、管理栄養士も専門性を高めていく流れになっているので、この先に資格取得も視野に入れている。「糖尿病専門、がん専門など病態専門管理栄養士の資格があるので、何かを選んで挑戦していこうと思っています。」

寄れる一歩を  
W M で 育む

週4日登校で「介護福祉士」を目指す学校！

全国トップレベルの  
国家試験合格率！

介護福祉士 社会福祉士  
精神保健福祉士 医薬品登録販売者  
スクールソーシャルワーカー

ふくしの総合校「わむ」だから実現するポイント

- 入学後に選べる！  
国家資格の複数取得可能！  
担任制によるサポート充実！
- 実習や就職をサポート！  
新潟県内最大級の医療・福祉  
のグループネットワーク！
- 大学併修制度により私立大学  
よりも約100万円学費を  
抑えて大卒になれる！

資料請求は毎日無料で受付中！ オープンキャンパスは毎月開催中！

**国際こども・福祉カレッジ**  
INTERNATIONAL COLLEGE FOR WELFARE, MIND AND CHILDREN

〒950-0914 新潟県新潟市中央区山竹6丁目4番12号  
TEL: 0120-250-912

新潟県内唯一の総合医療の専門学校  
6学科で『チーム医療』を学ぶ

臨床工学技士科  
治療や手術で使われる医療機器の  
操作・管理をするスペシャリスト！

臨床工学技士  
国家試験合格率 **100%**  
(26/26) 2022年度実績

診療情報管理士学科  
医療の番人！患者さまの  
いのちの記録である診療データを  
管理し、医療業界を支える！

診療情報管理士  
認定試験合格率 **100%**  
(20/20) 2022年度実績

医療事務・  
くすり総合学科 医療事務学科 看護学科 鍼灸学科

毎月オープンキャンパス開催中！くわしくはホームページへ！

**ICM** 国際メディカル専門学校  
International College of  
Medical Technology

〒950-0914 新潟県新潟市中央区山竹6丁目4番12号 TEL: 0120-287-431

研修医 医師 医師をめざす方  
医学生

のための  
情報サイト

医師にこいがた  
Doctor Navi Niigata

あなたの  
「知りたい」  
が見つかる

セミナー・  
イベント  
情報

修学資金  
制度

先輩医師  
への  
インタビュー

受験の  
お役立ち  
情報

**新潟県**  
新潟県医師・看護職員確保対策課 研修医確保係  
〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1  
TEL: 025-280-5960 FAX: 025-284-0277

看護リハビリ新潟保健医療専門学校

看護学科  
理学療法学科

あなたの「できない」を  
「できる」に変える。

あなた  
「できない」を  
「できる」に変える。

〒950-0086 新潟県新潟市中央区花園2-2-9  
TEL 025-240-0093  
LINE @325wzpbp

# 新潟信愛病院

これからの社会に  
求められる  
理想の医療を目指して



## 医療法人 青山信愛会 理念

信頼、愛情、尊敬であなたとご家族の希望と安心を支えます。  
医療と福祉を通しこころやさしい地域社会の実現に尽くします。

### 基本方針

1. 地域に真に必要なとされる医療・介護の提供
2. 安全と人権への配慮 適切な情報開示と情報保護
3. 職員の研鑽の推進 専門性の向上 各部門の協調
4. 他の社会資源との連携
5. 健全な、安定した経営

■ 病床数 —— 430床

精神療養病棟(236床)、精神一般病棟(162床)、  
精神科急性期治療病棟(32床)

■ 診療科目 —— 心療内科・精神科

看護師を目指す方のために奨学金育英資金の  
貸与を行なっています

社会参加を  
支援する施設充実  
グループホーム、  
訪問看護ステーション  
地域活動支援センター



## 医療法人青山信愛会

新潟信愛病院 新潟市西区上新栄町1丁目1番1号 TEL 025-269-4101

新津信愛病院 新潟市秋葉区中村2丁目1番1号 TEL 0250-22-2161

しんあい園 新潟市西区上新栄町1丁目1番1号 TEL 025-230-5522

三川しんあい園 東蒲原郡阿賀町あが野南4324-2 TEL 0254-99-5111

## 病院理念

思いやりの心を持って  
患者さん中心の医療を実践します



### 診療科目

内科、整形外科(脊椎脊髄外科、関節外科、手の外科、足の外科、  
一般整形外科、骨粗鬆症科)、形成外科、脳神経外科、  
リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科、健診、ドック

病床数 262床

### 修学資金制度

看護師を目指す学生をサポートする  
奨学金制度を設けています



社会医療法人仁愛会

## 新潟中央病院

〒950-8556 新潟市中央区新光町1-18  
TEL 025-285-8811 FAX 025-285-4419

新潟中央病院

検索

http://www.nice-hp.or.jp



## 医療法人白日会 黒川病院

### 病院理念

私たちは地域の方々に愛され  
安心して利用できる病院をめざします

- ◆ 診療科 精神科 皮膚科 内科 歯科
- ◆ 許可病床数 269床
- ◆ 受付時間 8:30~11:30  
13:30~15:30(水のみ)
- ◆ 休診日 土(第一、第三除く)、日、祝  
夏季(8/13~15) 冬季(12/31~1/3)
- ◆ 併設施設 認知症疾患医療センター  
介護老人保健施設やまぼうし  
地域包括支援センターやまぼうし  
黒川居宅介護支援事業所



医療法人白日会 黒川病院  
〒959-2805 新潟県胎内市下館字大開 1522 番地  
TEL 0254-47-2422 FAX 0254-47-3181  
http://www.hakujitsuikai.com



MEDICAL CORP  
JOJINKAI  
Nursing & Welfare

# 看護奨学生募集

看護師の養成学校(専門学校・短大・大学)に在学中または進学予定の方への奨学金貸与制度です。

## 看護師を目指しているあなたへ

奨学金制度のご案内 ▶▶▶ 就職活動に時間を取られることなく、学業に専念して頂けます。

特長 1. 所在学期間中、奨学金を支給(月額6万円)します。

特長 2. 入学一時金(上限36万円)制度もあります。

特長 3. 看護師資格を取得、卒業後、奨学金貸与総額に応じた所定期間(※)、  
当院に勤務することにより返済が不要になります。

※所定期間(月数) = 奨学金貸与総額 ÷ 6万円

### ご連絡・お問合せ

医療法人社団 白美会 法人人事部 樋口  
E-mail: ahiguchi@jojinkai.com

☎ 0120-54-0260  
(新潟西蒲メディカルセンター病院内)

■ 受付時間: 8時30分から17時30分  
(土日・祝祭日を除く)

■ 病床数 299床 ■ 日本医療機能評価機構 認定病院

### 白根大通病院

〒950-1203 新潟県新潟市南区大連黄金4丁目14番地2

■ 病床数 165床

### 新潟西蒲メディカルセンター病院

〒953-0041 新潟県新潟市西蒲区巻甲4368番地

# 新潟県の病院一覧 / 健診センター紹介



病院名	電話番号	所在地	協力病院 インタビュー	詳細紹介 ページ
社会医療法人新潟臨港保健会 新潟万代病院	025-244-4700	新潟市中央区		P2
新潟大学医歯学総合病院	025-223-6161	新潟市中央区		
新潟県はまぐみ小児療育センター	025-266-0151	新潟市中央区		
新潟県立がんセンター新潟病院	025-266-5111	新潟市中央区		
新潟市民病院	025-281-5151	新潟市中央区		
とやの中央病院	025-284-5161	新潟市中央区		
新潟南病院	025-284-2511	新潟市中央区		
東新潟病院	025-286-8811	新潟市中央区		
新潟中央病院	025-285-8811	新潟市中央区	P35	P57
猫山宮尾病院	025-282-2323	新潟市中央区		
竹山病院	025-228-7171	新潟市中央区		
総合リハビリテーションセンター・ みどり病院	025-244-0080	新潟市中央区		
日本歯科大学新潟病院	025-267-1500	新潟市中央区	P31 P43	P11
豊栄病院	025-386-2311	新潟市北区		P1
医療法人恵生会南浜病院	025-255-2121	新潟市北区		
医療法人青松会松浜病院	025-259-3241	新潟市北区		
新潟リハビリテーション病院	025-388-2111	新潟市北区		
河渡病院	025-274-8211	新潟市東区		
桑名病院	025-273-2251	新潟市東区	P55	P2
新潟臨港病院	025-274-5331	新潟市東区		P2
末広橋病院	025-274-6311	新潟市東区		
新潟医療生活協同組合木戸病院	025-273-2151	新潟市東区		
亀田第一病院	025-382-3111	新潟市江南区		
新津信愛病院	0250-22-2161	新潟市秋葉区		P57
下越病院	0250-22-4711	新潟市秋葉区		
新津医療センター病院	0250-24-5311	新潟市秋葉区		
医療法人社団白美会白根大通病院	025-362-0260	新潟市南区	P39	P57
白根緑ヶ丘病院	025-372-3105	新潟市南区		
新潟白根総合病院	025-372-2191	新潟市南区		
独立行政法人国立病院機構 西新潟中央病院	025-265-3171	新潟市西区		
社会福祉法人恩賜財団済生会 支部新潟県済生会済生会新潟病院	025-233-6161	新潟市西区		
新潟信愛病院	025-269-4101	新潟市西区		P57
佐潟公園病院	025-239-2135	新潟市西区		
聖園病院	025-267-0171	新潟市西区		
新潟県厚生農業協同組合連合会 新潟医療センター	025-232-0111	新潟市西区		P1
新潟脳外科病院	025-231-5111	新潟市西区		
黒埼病院	025-370-7555	新潟市西区		
社会福祉法人新潟市社会事業協会 信楽園病院	025-260-8200	新潟市西区		
一般社団法人新潟県労働衛生医学 協会附属岩室リハビリテーション病院	0256-82-4100	新潟市西蒲区		

病院名	電話番号	所在地	協力病院 インタビュー	詳細紹介 ページ
潟東けやき病院	0256-86-3515	新潟市西蒲区		
医療法人美郷会西蒲中央病院	0256-88-5521	新潟市西蒲区		
新潟西蒲メディカルセンター病院	0256-72-3111	新潟市西蒲区		
新潟県立坂町病院	0254-62-3111	村上市		
村上総合病院	0254-53-2141	村上市		P1
村上はまなす病院	0254-53-2890	村上市		
山北会肴町病院	0254-53-2781	村上市		
村上記念病院	0254-52-1229	村上市		
山北徳洲会病院	0254-60-5555	村上市		
新潟県立新発田病院	0254-22-3121	新発田市		
新潟県立リウマチセンター	0254-23-7751	新発田市		
医療法人社団有会心有田病院	0254-22-4009	新発田市		
北越病院	0254-26-1010	新発田市		
竹内病院	0254-22-2612	新発田市		
新発田リハビリテーション病院	0254-21-0066	新発田市		
黒川病院	0254-47-2422	胎内市	P47	P57
中条中央病院	0254-44-8800	胎内市		
あがの市民病院	0250-62-2780	阿賀野市		P1
脳神経センター阿賀野病院	0250-68-3500	阿賀野市		
新潟手の外科研究所病院	0254-27-0003	北蒲原郡聖籠町		
新潟聖籠病院	025-256-1010	北蒲原郡聖籠町		
新潟県立津川病院	0254-92-3311	東蒲原郡阿賀町	P33	
南部郷厚生病院	0250-58-6111	五泉市		
五泉中央病院	0250-47-8150	五泉市		
佐渡市立両津病院	(0259)23-5111	佐渡市		
佐渡総合病院	(0259)63-3121	佐渡市		P1
真野みずほ病院	(0259)55-1122	佐渡市		
新潟県立加茂病院	0256-52-0701	加茂市		
新潟県済生会三条病院	0256-33-1551	三条市		
三条総合病院	0256-32-1131	三条市		
大島病院	0256-34-1551	三条市		
三之町病院	0256-33-0581	三条市		
富永草野病院	0256-36-8777	三条市		
三条東病院	0256-38-1133	三条市		
かもしか病院	0256-41-3131	三条市		
新潟県立燕労災病院	0256-64-5111	燕市		
新潟県立吉田病院	0256-92-5111	燕市		
新潟県立精神医療センター	0258-24-3930	長岡市		
長岡赤十字病院	0258-28-3600	長岡市		

病院名	電話番号	所在地	協力病院 インタビュー ページ	詳細紹介 ページ
長岡中央総合病院	0258-35-3700	長岡市	P23	PI
三島病院	0258-42-2311	長岡市		
長岡保養園	0258-32-4040	長岡市		
吉田病院	0258-32-0490	長岡市		
立川総合病院	0258-33-3111	長岡市		
田宮病院	0258-46-3200	長岡市	P51	
長岡西病院	0258-27-8500	長岡市		
悠遊健康村病院	0258-47-8500	長岡市		
長岡療育園	0258-46-6611	長岡市		
見附市立病院	0258-62-2800	見附市		
新潟県厚生農業協同組合連合会 小千谷総合病院	0258-81-1600	小千谷市		PI
小千谷さくら病院	0258-83-2680	小千谷市		
独立行政法人国立病院機構 新潟病院	(0257)22-2126	柏崎市		
柏崎総合医療センター	(0257)23-2165	柏崎市		PI
柏崎中央病院	(0257)23-6254	柏崎市		
柏崎厚生病院	(0257)22-0111	柏崎市		
関病院	(0257)23-4314	柏崎市		
国民健康保険魚沼市立小出病院	025-792-2111	魚沼市		
ほんだ病院	025-792-9550	魚沼市		
新潟県地域医療推進機構 魚沼基幹病院	025-777-3200	南魚沼市	P29	
南魚沼市民病院	025-788-1222	南魚沼市		

病院名	電話番号	所在地	協力病院 インタビュー ページ	詳細紹介 ページ
南魚沼市立ゆきぐに大和病院	025-777-2111	南魚沼市		
齋藤記念病院	025-773-5111	南魚沼市		
五日町病院	025-776-3113	南魚沼市		
町立湯沢病院	025-780-6543	南魚沼郡湯沢町		
新潟県立十日町病院	025-757-5566	十日町市		
新潟県立松代病院	025-597-2100	十日町市		
町立津南病院	025-765-3161	中魚沼郡津南町		
独立行政法人労働者健康安全機構 新潟労災病院	(025)543-3123	上越市		
独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター	(025)534-3131	上越市		
新潟県立中央病院	(025)522-7711	上越市	P41	
新潟県立柿崎病院	(025)536-3131	上越市		
上越地域医療センター病院	(025)523-2131	上越市	P25	
上越総合病院	(025)524-3000	上越市		PI
三交病院	(025)543-2624	上越市		
高田西城病院	(025)523-2139	上越市		
川室記念病院	(025)520-2021	上越市		
医療法人知命堂病院	(025)523-2161	上越市		
新潟県立妙高病院	(0255)86-2003	妙高市		
けいなん総合病院	(0255)72-3161	妙高市		PI
糸魚川総合病院	025-552-0280	糸魚川市		PI
よしだ病院	025-553-0711	糸魚川市		

情報は令和4年4月1日現在

## 新潟県厚生農業協同組合連合会健診センター

詳細紹介ページ：PI

健診センター名	所在地	電話番号
豊栄病院健診センター	新潟市北区	025-386-2390
新潟健診センター	新潟市西区	025-232-1005
村上健診センター	村上市	0254-53-2141
あがの市民病院健康管理センター	阿賀野市	0250-63-1127
佐渡総合病院健診センター	佐渡市	0259-63-3121

健診センター名	所在地	電話番号
中央健診センター	長岡市	0258-35-3700
小千谷健診センター	小千谷市	0258-81-1620
上越健診センター	上越市	025-524-3167
糸魚川健診センター すこやか	糸魚川市	025-552-8835

## (一社) 新潟県労働衛生医学協会健診センター

詳細紹介ページ：P61

健診センター名	所在地	電話番号
集団検診センター	新潟市中央区	025-267-1239
新潟プレスト検診センター	新潟市中央区	025-234-3737
ブラーカ健康増進センター	新潟市中央区	025-247-4101
新潟健康増進センター	新潟市中央区	025-232-0151
新津成人病検診センター	新潟市秋葉区	0250-22-1362
新潟ウェルネス	新潟市西区	025-379-0550
新潟健診スクエア	2024年4月開業予定	
岩室健康増進センター	新潟市西蒲区	0256-82-5244
岩室成人病検診センター	新潟市西蒲区	0256-82-5001

健診センター名	所在地	電話番号
佐渡検診センター	佐渡市	0259-55-3175
三条検診センター	三条市	0256-34-1434
燕検診センター	燕市	0256-63-5260
吉田検診センター	燕市	0256-92-2336
県央健診スクエア	2024年5月開業予定	
アクアール長岡健康増進センター	長岡市	0258-47-5811
柏崎検診センター	柏崎市	0257-22-5665
小出検診センター	魚沼市	025-792-3365
十日町検診センター	十日町市	025-752-6196



# 君にも目指せる医療分野のお仕事紹介

文系では医療分野へ進むことはできないと考える方も多いかもしれませんが、あきらめることはありません。努力して医療系の学部を目指すこともできますし、大別すると文系となる福祉系の学部を選ぶのも選択肢の一つです。

また、医療の仕事には、国家資格が必須だというイメージもあります。たしかに、直接治療や検査などを行う医療従事者は、主に国家資格を持つ専門職です。しかし、医療分野の仕事には国家資格ではない職種も多くあります。専門職をサポートする看護助手や医療事務作業補助者、受付・診療明細書作成業務を行う

医療事務の仕事なども、治療をスムーズに進め、病院を支える重要な役割を担っています。

医療系の分野で業務を行うためには、高い専門性が要求されます。たとえば医療事務の仕事でも、各種団体が認定する資格を取得し、キャリアアップのために新たな資格を取得する方もいます。理系や文系、国家資格の有無に関わらず、どのような職業でも、勉強に終わりはありません。自身の興味や適性を生かし、さまざまなアプローチで医療従事者として働く道を探してみたいでしょうか。

## 国家資格ではない職種の一例



### 医療事務

主に医療機関の受付で患者さんの対応を行うほか、医師などの専門職が行った治療行為から診療報酬明細書を作成し、適切に保険請求を行う仕事です。



### 登録販売者

医薬品の販売はもちろんのこと、医薬品選びのアドバイスや健康相談に応じるなど、薬のスペシャリストです。



### 医師事務作業補助者

医師の事務的な業務をサポートする職種です。カルテの入力補助や医療文書の作成なども行います。医療秘書や医療クラークなどと呼ばれています。



### 医療秘書

医師の補佐、医療関連事務処理のほか、患者さんと医師、看護師、臨床検査技師、医療ソーシャルワーカー等の医療スタッフ間の橋渡しをする秘書です。



### 看護助手(看護補助者)

看護師の業務を補助し、食事介助や入浴介助など、患者さんの日常的なケアを行います。



### 調剤報酬請求事務専門士

厳しく複雑化する調剤報酬改定に迅速に対応し、的確な算定や説明を行い薬剤師をサポートし保険薬局を円滑に運営する調剤報酬のエキスパートです。



### 診療情報管理士

診療情報をデータベースに入力したり、さまざまな統計資料を作成したりする仕事です。医療分野のIT化が進行する時代において重要性が高い仕事といえます。



### デンタルアテンダント

歯科クリニックで院長のアシスト業務や受付、歯科助手としての業務全般を行います。

## 高校生・中学生の進路選択に役立つ

## 医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典2023 新潟版

発行日 2023年7月7日  
発行所 株式会社日本医療企画 北信越支社  
発行人 林 諄  
後援 新潟県  
編集事務局 株式会社第一印刷所  
〒950-8724  
新潟市中央区和合町2-4-18 第一和合ビル1F  
TEL 025-283-6222 FAX 025-282-1784  
✉ info@dip.co.jp URL https://www.dip.co.jp/

スタッフ 金子義晃 市川彰 金子純 寺岡彩 松井祐美  
荒木学 福田千花子 伏見桃花 高井凌司 荻野晴  
鈴木彩香 宮川雛 木元有子 影山順子 石澤美子  
佐藤絵里子 佐藤夏希  
デザイン ジョイフルタウン

本誌に広告掲載をご検討の場合は編集事務局(第一印刷所)へご連絡ください。

※落丁・乱丁はお取り換えします。掲載記事・写真・イラスト等の無断転載を禁じます。  
※本誌(無料)を追加希望の場合はお電話またはメールにてご連絡ください。  
※2023年6月23日現在の情報です

本誌がHPから  
ご覧いただけます



読者アンケート



左記二次元コードから入力欄を開きアンケートにご協力をお願いします。



看護師・臨床検査技師・診療放射線技師・保健師・  
管理栄養士・栄養士が日々活躍しています!!

## MW 新潟ウェルネス

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

健康診断や人間ドックを実施する「予防医学」を  
主とした医療機関です。  
県内約2万社の企業・団体の皆様の健康を  
60余年にわたり支えています。

法人理念

お客様の感動と楽しい職場

ブランド  
ステートメント

●お客様に第一に選んでいただく  
●おまかせください、健康づくり

### ウェルネスネットワーク | ドック・健診施設

新潟エリア

#### 集団検診センター

新潟市中央区川岸町 1-39-5

#### 新潟ブレスト検診センター

新潟市中央区川岸町 1-39-5

#### 新潟ウェルネス

新潟市西区北場 1185-3

新潟エリア

#### プラーカ健康増進センター

新潟市中央区天神 1-1 プラーカ3 5階

#### 新潟健康増進センター

新潟市中央区川岸町 1-47-7

#### 新津成人病検診センター

新潟市秋葉区程島 2009

県央・西蒲エリア

#### 三条検診センター

三条市塚野目 2-5-10

#### 燕検診センター

燕市東太田字杉名田 6857

#### 吉田検診センター

燕市吉田東栄町 36-20

#### 岩室健康増進センター

新潟市西蒲区岩室温泉 772-1

#### 岩室成人病検診センター

新潟市西蒲区橋本 143-1

中越エリア

#### アクアーレ長岡健康増進センター

長岡市新陽 2-5-1 アクアーレ長岡 2階

#### 小出検診センター

魚沼市小出島 1240-13

#### 十日町検診センター

十日町市春日町 2-113

#### 柏崎検診センター

柏崎市大久保 1-3-7

佐渡エリア

#### 佐渡検診センター

佐渡市真野 536

#### 新潟健診スクエア



さらに!

2024年4月・5月に  
新潟エリアと県央エリアに  
健康診断・人間ドックの  
専門施設がそれぞれ  
新規開業予定です。



#### 県央健診スクエア

### ウェルネスネットワーク | 病院・介護・福祉施設（新潟市西蒲区）

岩室リハビリテーション病院

岩室リハビリテーション病院通所リハビリテーション

岩室リハビリテーション病院訪問看護ステーション

居宅介護支援事業所ケアサポートいわむろ

いわむろ透析クリニック

介護老人保健施設 いわむろの里

デイサービスセンター岩室

新潟市地域包括支援センター岩室

## （一社）新潟県労働衛生医学協会

〒951-8133 新潟県新潟市中央区川岸町1-39-5 TEL.025-267-1200(大代表)

HP. <https://www.niwell.or.jp/> E-Mail. [info@niwell.or.jp](mailto:info@niwell.or.jp)



詳しくはこちらから /

新潟ウェルネス

検索



リハビリ  
Rehabilitation



看護  
Nurse



ワンキャンパスでチーム医療を学ぶ、

6学部15学科の医療系総合大学



医療  
Medical care



栄養  
Nutrition



スポーツ  
Sports



福祉  
Welfare



日本で唯一！  
「あたま」心理  
「こころ」心理  
「からだ」心理  
をまるごと  
学べる

OPEN CAMPUS  
オープンキャンパス申込み受付中!

詳しくは  
HPで  
チェック!

心理健康学科 (仮称)

2024年4月新設 入学定員 80名

