2024
新潟版

高校生・中学生の進路選択に役立つ

医療 介護 栄養のお仕事まるわかり事典

後援：新潟県、新潟市教育委員会



にいがたで学ぶ、働く。

本音に迫る！リアルメッセージ
お仕事現場インタビュー

仕事がわかる！
23の資格職種を一挙紹介

資格取得を目指せる **養成校一覧**

新潟で学ぶみなさんを応援！
県内修学資金制度リスト

将来の活躍の場がここに
新潟県の病院一覧／健診センター紹介

新潟県福祉保健部長　中村 洋心氏　生徒のみなさんへのメッセージ

タブレット・スマホ・PC版はこちら

みなさまの健康と心の支えに
JA新潟厚生連

県内医療を支える JA新潟厚生連病院一覧

各機能を有する医療施設が連携しています



佐渡総合病院
（佐渡市）



新潟医療センター
（新潟市西区）

紹介動画 整形外科・スポーツドクター編 / 看護師編 / 決意編



柏崎総合医療センター
（柏崎市）

紹介動画 DMAT×看護師



上越総合病院
（上越市）

紹介動画 いつも前向き



糸魚川総合病院
（糸魚川市）

紹介動画 この街が、この風景が、この病院が、好き



けいなん総合病院
（妙高市）



小千谷総合病院
（小千谷市）





村上総合病院
（村上市）



豊栄病院
（新潟市北区）



あがの市民病院
（阿賀野市）



長岡中央綜合病院
（長岡市）

紹介動画 未来の扉を開く

ひまわりのように 明るく あたたかく。



JA新潟厚生連 中央看護専門学校

〒940-8653 長岡市川崎町2041番地
TEL：0258-35-2231 FAX：0258-35-2230

オープンキャンパス情報や学校紹介はこちらから!

地域の病院と一体となった教育で実践者を育成

令和7年度入学生より 定員25名



オープンスクール
7/27(土) 10:00～14:00
主な内容 学校紹介、入試の説明、校内見学、体験授業、学生寮の紹介など

学校説明会 10:00～11:30
7/6(土)・8/17(土)・9/7(土)
※詳しくはホームページでご確認ください。

- ワンルームの女子寮完備
- 佐渡看護専門学校学生家賃補助制度あり
- 厚生連看護専門学校学生奨学金制度あり

JA新潟厚生連 佐渡看護専門学校

〒952-1209 佐渡市千種121番地
TEL：0259-63-4125 FAX：0259-63-4126

学校の詳細や資料請求はホームページをご覧ください

● 申込・問い合わせ先 新潟県厚生農業協同組合連合会（JA新潟厚生連）本部 人事部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109

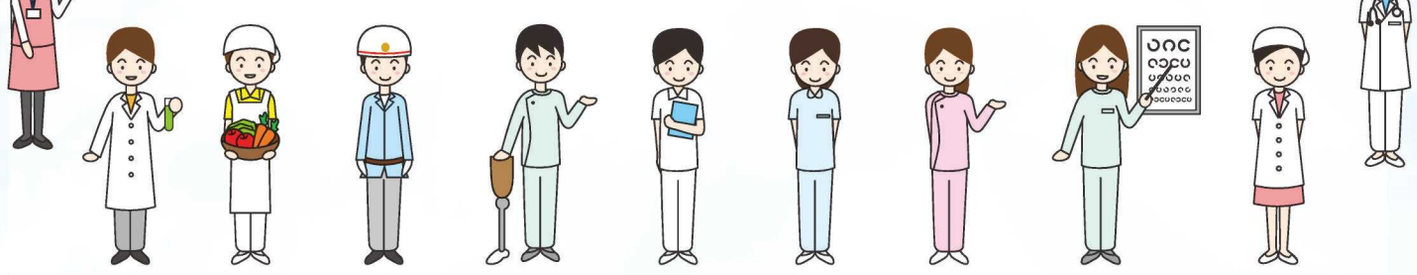
医療現場にはさまざまな職種の人が活躍しています

病院には、患者さんを支えるためにさまざまな職業の人が活躍し、
どれ一つとして欠かすことのできない重要な仕事です。
「人の役に立てる」という大きなやりがいが実感できる仕事でもあります。

JA新潟厚生連の職種紹介

医師	538人	社会福祉士	57人
保健師・助産師・看護師・専任教員	2,733人	視能訓練士	39人
救急救命士	17人	歯科衛生士	38人
介護福祉士	278人	事務員	501人
介護支援専門員	25人	医師事務作業補助員	95人
薬剤師	131人	ボイラー技士	9人
診療放射線技師	152人	調理師	102人
臨床検査技師	231人	看護介護補助員	266人
管理栄養士	53人	補助員	96人
理学療法士	157人	調理助手	15人
作業療法士	77人		
言語聴覚士	38人		
臨床工学技士	11人		

（その他の職種）
精神保健福祉士・公認心理師・歯科技工士・
自動車運転手・電話交換手・電気技術員・
労務員・保育士 など



JA新潟厚生連は、新潟医療福祉大学と、教育、人材育成、学術研究、社会貢献等を推進することを目的として、パートナーシップ協定を結んでおります。

医療職を目指す皆さんの助成制度です。

薬学生奨学金

奨学金月額 **10万円貸与** 6年間720万円

本会病院を一定年数勤務すると**貸与金の返還が免除**されます。

対象者 大学薬学部・薬科大学の6年制薬剤師養成課程の在学生、進学予定者で本会が指定する病院に一定期間勤務可能な方
ただし、本会のその他薬剤師就職支援制度（初任地配置希望制度、奨学金返還支援制度・就職支援金制度）との重複利用は不可

貸与金額 月額**100,000**円（6年間720万円）**各年度5名程度**

貸与期間 大学の学則に定める基本修学年数の範囲内
なお、大学在学中に貸与を開始する場合には1年次の4月分にさかのぼり貸与します

返還免除 卒業後（資格取得後）直ちに、新潟県厚生連の**指定する病院に薬剤師（職員）として6年間勤務した場合、返還が免除**されます。免除割合は次の通りです。
①3年間勤務で奨学貸与金半額を免除 ②上記①以降、3年間勤務で全額免除
※詳しくはお問い合わせください。

申込受付 定員に達するまで年度内随時受付
※翌年度新1年生は申込期間あり。詳しくはHPまたはお問い合わせください。

看護師学生奨学金

奨学金月額 **5万円貸与**

本会病院を一定年数勤務すると**貸与金の返還が免除**されます。

対象者 看護師養成機関（看護大学・看護専門学校）に在学中の学生
※入学した年の4月1日現在42歳未満の者
※通信制はのぞきます

貸与金額 月額**50,000**円 **各年度20名以内**

貸与期間 学校等の学則に定める基本修学年度の範囲内
既に在学中である場合は、各年4月1日以降の学則に定める基本修学年数の範囲内で貸与を行います

返還免除 卒業後（資格取得後）直ちに、新潟県厚生連の**指定する病院に就職し、一定期間以上継続勤務した場合、返還が免除**されます。
※奨学金貸与年数により、免除期間が変わります。
詳しくはお問い合わせください。

申込期間 各年3月1日～5月31日

奨学金の詳細はコチラ

TEL:025-211-2715　E-mail:jinji@niigata-kouseiren.jp　JA新潟厚生連ホームページURL　https://www.niigata-kouseiren.or.jp/



新潟県福祉保健部
部長
中村 洋心（なかむら ようしん）氏

新潟県の医療・看護・介護を支えていくみなさんを支援していきます

医療・看護・介護分野の人材は新潟県内でも強く求められています。医師として小児救急の現場で活躍され、現在は新潟県の福祉保健部長を務める中村洋心さんに、県が実施する進学やキャリアアップ等のサポートについてお話をいただきました。

新潟県は医療福祉分野の人材が不足しています

新潟県の医療・看護・介護は人材が足りていないというのが実状です。医療では、都道府県別に「医師偏在指標」が出ていますが、新潟県は令和５年の時点で45位と医師少数県に位置しています。つまり医師が非常に不足している状態です。広い新潟県内に医学部がひとつということも、医師不足の要因のひとつです。一方、看護師や福祉関連の養成校はとても数が多いです。しかし、新潟県は他県と比較すると高齢化が進んでいることもあり、その必要性は依然として高く、人材が強く求められています。

こうした状況を受けて、新潟県としては医療・看護・介護の人材の育成に力を入れています。各方面からのサポートを用意し、中高生のみなさんが安心してこの業界を目指すことができるよう、環境を整えているところです。

医学部の学費負担を減らす「地域枠」という入学枠

医学部に進学する場合、学費も負担になってきます。国立大学の場合は他の学部と変わりませんが、私立大学は高く、学費面から医学部を目指しにくいという話も出てきます。それに対しては、医師になったら一定期間、新潟県内で勤務していただくことを条件に、返還不要の奨学金制度を設けています。

これは「新潟県地域枠」という入学枠で、12大学に合計77人の枠を持っています。新潟大学に関しては定員100人だったところに、この地域枠40人が加わりました。定員140人の医学部というのは、全国で最大の定員数です。残りの37人は首都圏をメインとした私立大学に枠を設けています。新潟県は令和２年からこの地域枠の数を増やしており、医師の育成に本気で取り組んでいるという姿勢の表れだと思います。

地域枠については奨学金を出すだけでなく、在学中から毎年新潟県に招待して県内の病院で研修を行い、地域の良さを知ってもらう機会を設けています。学年が上がるにつれて、その知識レベルに合わせてサポートし、大学からの評判も非常にいい取り組みとなっています。また、看護師や介護福祉士についても、進学を支援する奨学金を用意しています。

介護や看護の仕事について中高生が知る機会を設けています

進路を考える中高生のみなさんに、医療・看護・介護の仕事を知ってもらう活動も実施しています。特に介護福祉士の場合は、身近に介護を必要とする人がいないとイメージが湧きにくいため、学校への出前講座や、介護施設の職場体験などを行っています。看護師も進路講演会などで仕事の重要性や内容について看護師が直接伝える機会を設けています。

医師については県教育委員会と連携し、中高生で医学部受験を目指す生徒さんに対して医師と直接話をする機会を設け、医学系予備校と一緒に受験対策をサポートしています。私は、以前小児科医として勤務していましたが、医師というのはどの専門医においても、自分が人の役に立てたという感覚や、自分が診た方からの感謝などをダイレクトに感じられることが大きな魅力です。これは看護師も、介護福祉士も同じです。人と人のふれあいやこころのつながりを持つ機会が多い職種ですし、そこにやりがいがあると思います。

新潟県は働きやすくて暮らしやすいところ

新潟県で働くことのメリットとしては、まずは食べ物がおいしいということ。これはとても大事なポイントです。仕事をするには、自分自身も満足して生活することが活力になり、衣食住のなかでも食は重要です。県外出身で新潟に来た人は、みな「新潟は食べ物がおいしくて良い」と言います。この地で育った君たちは幸せだよ、と伝えたいです。

それぞれの職業に就いてからのキャリアアップも、新潟県はサポートしています。看護の場合は新人看護職員研修を開き、専門的な領域を突き詰めたい場合の支援体制もあります。介護は資格取得の支援や、県主催の介護技術コンテストの開催といったことも行っています。さらに、医師は令和６年から働き方改革が施行されましたが、各職業の勤務環境の改善に関する相談体制も整えています。

新潟県は医療界全体の連携がとれている地域であり、働きやすい環境であると感じます。また看護や介護福祉分野は養成校が多く、地元で学べることも大きなメリットです。さまざまな機会を利用して仕事について知っていただき、多くの若い力がこの分野で活躍してくれることを願っています。

2024
新潟版

高校生・中学生の進路選択に役立つ

医療 介護 栄養のお仕事まるわかり事典

もくじ

2　新潟県福祉保健部長　中村 洋心 氏　生徒のみなさんへのメッセージ

4-5　資格取得を目指せる養成校一覧

6-7　県内修学資金制度リスト

14-39　職種紹介＆お仕事現場インタビュー
14. 医師／ 16. 歯科医師／ 18. 薬剤師／ 20. 病院・診療所看護師／
21. 訪問看護師／ 22. 保健師／ 23. 助産師／ 24. 診療放射線技師／
25. 臨床検査技師／ 26. 理学療法士／ 27. 作業療法士／
28. 言語聴覚士／ 29. 臨床工学技士／ 30. 歯科衛生士／
31. 歯科技工士／ 32. 救急救命士／ 33. 社会福祉士／
34. 介護福祉士／ 35. 精神保健福祉士／ 36. 介護支援専門員／
37. 管理栄養士・栄養士／ 38. 柔道整復師／ 39. 視能訓練士

40-41　新潟県の病院一覧／健診センター紹介

43　医療・介護・栄養に携わる多職種のイメージ

44　まだまだある !! 医療・福祉系のお仕事紹介



資格取得を目指せる養成校一覧

	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	診療放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	歯科技工士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士	柔道整復師	視能訓練士
掲載ページ		P14	P16	P18	P20	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P37	P38	P39
新潟大学		○	○		○	○	○	○	○					○			○							
日本歯科大学　新潟生命歯学部	裏表紙		○																					
新潟薬科大学	P9			○	○	○			○															
新潟青陵大学					○	○	○										○	○	○					
新潟県立大学	P11																○				○	○		
新潟医療福祉大学					○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○	○		○
新潟リハビリテーション大学										○	○	○※1												
敬和学園大学																	○							
長岡崇徳大学					○	○																		
北里大学　健康科学部					○	○			○															
新潟県立看護大学					○	○	○※2																	
日本歯科大学　新潟短期大学	裏表紙													○										
明倫短期大学	P8													○	○									
国際こども・福祉カレッジ	P10																○	○	○					
国際メディカル専門学校	P10				○								○											
国際調理製菓専門学校																						○※3		
新潟医療福祉カレッジ																	○	○						
看護リハビリ新潟保健医療専門学校	P8				○					○														
新潟柔整専門学校	P12																						○	

※1　新潟リハビリテーション大学大学院　医療学部　リハビリテーション学科　言語聴覚障害コースで指定された科目を履修することで言語聴覚士の国家試験受験資格取得が可能です。

※2　新潟県立看護大学大学院　看護学研究科　看護学専攻　博士前期課程　助産師コースで指定された科目を履修することで助産師国家試験受験資格取得が可能です。

※3　実務経験3年で受験資格取得

	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	診療放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	歯科技工士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士	柔道整復師	視能訓練士
掲載ページ		P14	P16	P18	P20	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P37	P38	P39
新潟薬科大学附属 医療技術専門学校																○								○
新潟看護医療専門学校					○																			
村上看護専門学校					○																			
三条看護・医療・歯科衛生 専門学校					○									○										
長岡こども・医療・介護専門学校	P12																○	○						
北陸食育フードカレッジ																					○	○		
悠久山栄養調理専門学校																						○		
長岡崇徳福祉専門学校																		○						
晴陵リハビリテーション学院										○	○													
長岡こども福祉カレッジ																	○	○						
上越看護専門学校					○																			
新潟県厚生農業協同組合連合会 佐渡看護専門学校	P1				○																			
新潟県立新発田病院附属 看護専門学校					○																			
長岡赤十字看護専門学校					○																			
新潟県厚生農業協同組合連合会 中央看護専門学校	P1				○																			
晴麗看護学校					○																			
長岡介護福祉専門学校あゆみ																		○						
独立行政法人国立病院機構 新潟病院附属看護学校					○																			
新潟県立十日町看護専門学校					○																			
加茂暁星高等学校 （看護科・看護専攻科）					○ ※4																			

※4　加茂暁星高等学校は中学校卒業後、看護科（3年）、看護専攻科（2年）の計5年の一貫教育により看護師資格取得を目指すことができます。

県内修学資金制度リスト

新潟で学ぼう

新潟県、下記の県内市町村及び県内の病院では、医療・介護・栄養の各分野の人材を確保するため、養成校在学中に修学資金を貸与し、資格取得後、指定する病院等に一定期間勤務するなどの要件を満たすことにより当該貸与金の返還を免除する制度を実施しています。詳しくは、下記のお問い合わせ先にご確認ください。
また、下記以外にも各市町村・病院・養成校により、独自の制度を持っている場合がありますので、詳細は各市町村・病院・養成校へお問い合わせください。

＜主な貸与資格＞

・該当する資格を取得するための養成校に在学するもの
・卒業後当該資格を取得し、貸与者が指定する場所で業務に従事しようとするもの

この他、看護学生等が利用できる県・市町村・病院の奨学金等の支援制度については二次元コードから新潟県ホームページにアクセスしてご確認ください。

区分	名称	貸与額／その他	免除要件	お問い合わせ	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	診療放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	歯科技工士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士	柔道整復師	視能訓練士
県	新潟県看護職員臨時修学資金	月額５万円	有	新潟県福祉保健部 医師・看護職員確保対策課 看護職員確保・育成係 ☎ 025-280-5178					○	○	○																	
市町村	三条市 諸橋轍次博士奨学金制度（看護職員奨学金）	年額 60 万円（月額５万円）以内	有	三条市　福祉保健部 健康づくり課 健診係 ☎ 0256-34-5443					○	○	○																	
	加茂市看護職員奨学金制度	月額５万円以内(年額60万円以内) 最大５年間（上限 300 万円）	有	加茂市教育委員会 学校教育課 ☎ 0256-52-0080					○	○	○																	
	燕市看護職員修学資金貸与制度	月額５万円、４万円、３万円から選択	有	燕市　健康福祉部 健康づくり課 ☎ 0256-77-8182					○	○	○																	
	弥彦村看護職員修学資金貸与制度	月額５万円、４万円、３万円から選択	有	弥彦村　健康推進課 ☎ 0256-94-3139					○	○	○																	
	魚沼市医師等修学資金貸与制度	私立大学医師：月額 30 万円 国公立大学医師：月額 15 万円 看護師等：月額５万円	有	魚沼市　市民福祉部健康増進課 地域医療係 ☎ 025-792-1436		○			○	○	○																	
	南魚沼市看護師修学資金貸与制度	月額５万円（無利息）	有	南魚沼市　福祉保健部 保健課 ☎ 025-773-6811					○																			
	十日町市看護師・理学療法士等修学資金	月額２万５千円	有	十日町市　市民福祉部 地域ケア推進課 地域医療推進係 ☎ 025-757-3511					○	○	○			○	○	○					○	○	○					
	津南町医学生等修学資金貸与制度	医師：月額 10 万円 看護師：月額７万円	有	津南町　福祉保健課　健康班 ☎ 025-765-3114		○			○																			
	津南町介護職等修学資金貸与制度	月額３万円	有	津南町　福祉保健課　保険班 ☎ 025-765-3114																	○							
	糸魚川市医療技術者・介護従事者修学資金貸与制度	月額３万円または５万円	有※1	糸魚川市　☎ 025-552-1511 医療技術者：健康増進課 健康づくり係 介護従事者：福祉事務所 介護保険係				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
	糸魚川市医師養成資金貸与制度	月額 30 万円（上限）	有	糸魚川市　健康増進課 ☎ 025-552-1511		○																						
	佐渡市看護職員奨学資金貸与制度	入学金全額、授業料全額、 月額５万円	有	佐渡市　市民生活部 健康医療対策課　医療対策係 ☎ 0259-63-3115					○	○	○																	
その他	新潟県医師養成修学資金	新潟県育成枠 国公立大学：月額 15 万円 私立大学：月額 30 万円 新潟県地域枠 国公立大学：月額 15 万円 私立大学：月額 30 万円 又は 50 万円 ※詳細については右記新潟医学振興会へお問い合わせください。	有	公益財団法人 新潟医学振興会 ☎ 025-227-2176		○																						

※1　糸魚川市内の医療機関または介護事業所への勤務が条件です。自治体（市役所など）は除きます。

区分	名称	貸与額／その他	免除要件	お問い合わせ	詳細紹介ページ	医師	歯科医師	薬剤師	看護師	保健師	助産師	診療放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	歯科衛生士	歯科技工士	救急救命士	社会福祉士	介護福祉士	精神保健福祉士	介護支援専門員	管理栄養士	栄養士	柔道整復師	視能訓練士
その他	介護福祉士・社会福祉士修学資金貸付	修学費月額５万円以内 その他、入学準備金／就職準備金／国家試験受験対策費用／生活費の支援制度有。詳細は右記の社会福祉法人新潟県社会福祉協議会へお問い合わせください。	有	社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 ☎ 025-281-5605																	○	○						
	医学部・歯学部奨学貸付金制度	奨学貸付金 Ⅰ～６年 月額 Ⅰ万円～ 10 万円 特別貸付金 Ⅰ～６年 月額 Ⅰ万円～ 10 万円	有	新潟県民主医療機関連合会 学生担当 ☎ 025-224-4073		○	○																				
	看護学生奨学貸付金制度	月額４万円もしくは６万円	有	新潟勤労者医療協会　下越病院 学生担当 ☎ 0250-22-4711					○																		
	薬学部奨学貸付金	月額５万円	有	一般社団法人 新潟メディカルプラン 学生担当 ☎ 0250-23-4798				○																			
病院	新潟県厚生農業協同組合連合会（JA 新潟厚生連）奨学金制度	看護師…月額５万円（３年or４年） 助産師…月額 10 万円（１年） 薬剤師…月額 10 万円（６年） 対象となる病院 11 件 糸魚川総合病院・けいなん総合病院・上越総合病院・柏崎総合医療センター・小千谷総合病院・長岡中央綜合病院・新潟医療センター・豊栄病院・あがの市民病院・村上総合病院・佐渡総合病院（助産師については産科のある病院のみ）	有	JA 新潟厚生連　人事部 ☎ 025-211-2715	P1			○	○		○																	
	社会医療法人仁愛会新潟中央病院	月額５万円まで	有	経営企画室 ☎ 025-285-8811	P43				○																		
	社会医療法人桑名恵風会桑名病院	月額 10 万円まで	無	経営企画室　人事係 ☎ 025-279-1746	P42				○																		
	特定医療法人青山信愛会新潟信愛病院・新津信愛病院	月額８万円 （高看３年制、２年制進学） 月額６万円 （看護大学４年制、衛生看護課４、５年） 月額２万円 （衛生看護課Ⅰ～３年）	有	総務課 ☎ 025-269-4101	P42				○																		
	医療法人白日会黒川病院	月額７万円	有	看護部長室 ☎ 0254-47-2422	P43				○																		
	医療法人社団真仁会五泉中央病院・南部郷厚生病院	月額６万円	有	法人本部総務企画部　人事課 ☎ 0250-47-7915	P42				○																		
	新潟医療生活協同組合木戸病院	月額６万円	有	人事課 ☎ 025-250-0951	P42				○																		
学校	新潟薬科大学成績優秀者奨学金制度	※全学部年度に１回の給付 薬学部（２～６年次生各学年の成績上位者）：30 万円 医療技術学部（２～４年次生各学年の成績上位者）：30 万円 看護学部（２～４年次生各学年の成績上位者）：30 万円	給付	事務部　学生支援課 ☎ 0250-28-5397	P9			○	○	○			○														
	新潟柔整専門学校ひとり暮らしサポート	月額１万円を 12 ヶ月支給 （１年次）	有	入学サポートデスク ☎ 0120-555-898	P12																				○	
	新潟柔整専門学校母子・父子家庭サポート	入学金 15 万円給付	有																						○	
	新潟柔整専門学校家族特典 ※2	入学金 10 万円給付	有																						○	
	新潟柔整専門学校東日本大震災等により被災された方への奨学支援制度	入学金全額給付、月々１万円を奨学金として給付 ※ひとり暮らしサポートも併用可	有																						○	

※2　入学希望者の親・兄弟姉妹が新潟柔整専門学校卒業生および在校生である方が対象です。





Hii
看護リハビリ新潟保健医療専門学校
〒950-0086 新潟県新潟市中央区花園2-2-19 新潟駅万代口から徒歩5分
Tel: 025-240-0003　E-mail: hi@hi-college.ac.jp
学校HP
お問合せLINE

［理系］［文系］［医療系］の
「医療・健康系総合大学」で学び
プロになる













新潟薬科大学 **OPENCAMPUS 2024**

6.16(日) 7.21(日) 8.4(日) 8.11(日) 8.18(日) 9.8(日) 10.20(日) 12.15(日) 2025.3.23(日)

大学をリアルに体験！

オープンキャンパス

夢への一歩は
ここからはじまる!
詳細・参加申込は
コチラ!



まずは大学情報をチェック！

受験生応援サイト

入試情報・
イベント情報が
充実！詳しくは
コチラ!



薬学部 薬学科 | **応用生命科学部** 応用生命科学科 ▮ 生命産業ビジネス学科 | **医療技術学部** 臨床検査学科 | **看護学部** 看護学科

新潟薬科大学
Niigata University of Pharmacy and Medical and Life Sciences

0120-2189-50

【新 津 キ ャ ン パ ス】〒956-8603 新潟市秋葉区東島265番地1
【新津駅東キャンパス】〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番37号
【西新潟中央病院キャンパス】〒950-2076 新潟市西区真砂1丁目14番65号

資料請求受付中（無料）

受験生
応援サイトは
こちら


最先端の機械を取り扱う
医療機器を操作する
臨床工学技士になろう
ホームページは
コチラから↓
厚生労働大臣指定 臨床工学技士養成所 看護師養成所 はり師・きゅう師養成施設（一社）日本病院会認定 診療情報管理士認定校 文部科学省認定 職業実践専門課程
ICM 国際メディカル専門学校
International College of Medical Technology
〒950-0914 新潟市中央区紫竹山6-4-12
We Have Dreams.
NSGカレッジリーグ


寄り添えるこころを
WM（わむ）で育む
介護福祉士
社会福祉士
精神保健福祉士
認定心理士
医薬品登録販売者
スクールソーシャルワーカー
週４日登校で
「介護福祉士」
を目指せる学校！
全国トップレベルの
国家試験合格率！
全国平均を大幅更新
93.8%
全国平均 58.1%
社会福祉士
開校以来合格者続出
100%
全国平均 82.8%
介護福祉士
4年連続全員現役合格
100%
全国平均 70.4%
精神保健福祉士
2年連続全員現役合格
100%
新潟県内平均 50.8%
医薬品登録販売者
合格率は全て2023年度実績
ふくしの総合校「わむ」だから実現するポイント
① 入学後に選べる！ 国家資格の複数取得可能！ 担任制によるサポート充実！
② 実習や就職をサポート！ 新潟県内最大級の医療・福祉のグループネットワーク！
③ 大学併修制度により私立大学よりも約１００万円学費を抑えて大卒になれる！
④ 心理学スキルを身につけた相談員のプロになる！「認定心理士」取得可能！
⑤ 介護ベットや車いすがリニューアル！新しい施設設備で実践力を習得！
国際こども・福祉カレッジ
INTERNATIONAL COLLEGE FOR WELFARE, MIND AND CHILDREN
▼社会福祉・介護福祉分野
古町キャンパス／新潟県新潟市中央区古町通2-547
▼こども保育・教育分野
新潟駅南キャンパス／新潟県新潟市中央区花園1-1-12
【お問い合わせ】☎0120-250-912
資料請求は毎日無料で受付中▶▶
オープンキャンパスは毎月開催中▶

育ちを支え、地域をつなぐ

令和5年度社会福祉士国家試験結果
合格率（全国平均58.1%）100%達成！ 全国養成校別合格率200校中 1位 ※既卒者含む

人間生活学部 子ども学科

定員50名

取得できる資格、免許
- 幼稚園教諭 一種免許状
- 保育士資格
- 社会福祉士 国家試験受験資格

学科紹介

子ども学科では、深い人間理解に基づいた人間的知恵と幅広い教養、高度な専門的知識を持って、人間形成の最も重要な乳幼児期の保育の現場で中核として活躍できる人材の育成を目指すとともに、地域における子育て支援などの子どもの育ちと福祉に貢献できる人材を育成します。





カリキュラムの特長

1 子ども学科の理念に基づいてつくられた高度な専門的知識・技術を学ぶ

カリキュラムは基盤科目（外国語、基本技能、現代教養）と展開科目から成っており、展開科目は学部共通科目と学科専門科目からできています。学部共通科目で基本的知識を身につけ、学科専門科目で高度な専門的知識・技術を学びます。

2 学生の知的好奇心に十分こたえられる多くの科目から成り立つ

「保育の本質と目標」「子どもの心とからだ」「子どもの文化」「保育の内容・方法」「地域社会と福祉」「実践演習」「実習に関する科目」という7つの科目群があり、学生がそれぞれの関心や将来の進路等に応じて主体的に学べるように編成されています。

3 幼児教育・保育や福祉などの現場で中核として活躍できる人材を養成

「実習に関する科目」では、幼稚園、保育所、社会福祉施設等における実習を体系的に配置しています。実習以外の科目でも、学外の様々な施設等に出かけて学びを深める等、現場との結びつきを大切にしています。

食を通じて社会を元気にするスペシャリスト

人間生活学部 健康栄養学科

定員40名

取得できる資格、免許
- 管理栄養士 国家試験受験資格
- 栄養士免許
- 栄養教諭 一種免許状

学科紹介

健康栄養学科では、社会におけるあらゆる人々の健康と生活の質の向上に寄与するため、科学的に探究して、実践的・専門的力量を持つリーダーに成長できる管理栄養士を育成します。





カリキュラムの特長

1 健康をサポートする「食の専門家」としての基礎を築く

人間の生命・営みについて学ぶ学部共通科目、管理栄養士として必要な知識や技術を学ぶ専門科目、主体的・総合的に学ぶ力を身につける卒業研究を体系的に学ぶことができます。食生活を科学的にマネジメントし、健康をサポートできる食の専門家としての基礎的な能力を培います。

2 「食の専門家」としての現場力を磨く

医療施設、給食施設、行政機関における臨地実習を必修科目として行います。また、海外の栄養管理等について学ぶ機会を設けています。これらを通して、食の専門家として広い視野をもち、社会に貢献できる能力を高めます。

3 2つの資格が取得できる

管理栄養士の国家試験受験資格と、主に学校における食育の推進に中心的な役割を担う栄養教諭の一種免許状（管理栄養士養成課程修了が基礎資格として必要）が取得できます。栄養教諭一種免許状の取得には、管理栄養士養成課程の卒業要件単位に加えて教職課程の30単位を取得する必要があります。

科学と実践の融合による食を通した健康づくり

大学院 健康栄養学研究科 健康栄養学専攻

定員5名

研究科紹介

健康栄養学研究科では、食を通した健康の保持・増進について、高度な専門知識・スキル、課題分析と改善提案力、発信力・実践力をもった人材を育成します。養成する人材像により3つの分野に分かれます。

健康栄養分野
食・栄養を管理する現場の管理栄養士を指導する実践的専門家

食品開発分野
食品企業・研究所での研究開発に従事する専門人材

食と健康の制度・政策分野
地域行政機関、途上国や国際機関における専門職行政職員

新潟県立大学
University of NIIGATA PREFECTURE

〒950-8680　新潟市東区海老ケ瀬471番地　TEL.025-270-1300（代表）

- 国際地域学部 国際地域学科
- 国際経済学部 国際経済学科
- 大学院 健康栄養学研究科
- 人間生活学部 子ども学科 健康栄養学科
- 大学院 国際地域学研究科
- 北東アジア研究所

入試情報はこちら

受験生のためのスマホサイト





第32回（2024年度）柔道整復師 国家試験 北信越・東北エリア 合格者数 No.1

医療系国家資格「柔道整復師」を目指せる 新潟県唯一の専門学校！

学校法人 新潟医療学園
新潟柔整専門学校
N.C.J.T

長岡で心理系・福祉系大学を卒業できる



＼すべて目指せます／

- 認定心理士
- 社会福祉士

・保育士　・幼稚園教諭
・医療事務　・医薬品販売
・介護福祉士

【専門学校で大学卒業】だからこそ叶う

"専門学校"の
・実践力
・手厚い就職サポート

×

"大学"の
・専門知識
・卒業後の収入アップ

N-heart 長岡こども・医療・介護専門学校

エヌハート長岡　検索

〒940-0047 長岡市弓町1-8-34
（長岡駅東口より徒歩7分）

JAバンク 教育ローン

★ JAバンクの教育ローンが選ばれる理由 ★

❶教育資金を幅広くサポート
入学金、授業料、学費およびアパート家賃等の教育に関する全ての資金をサポート

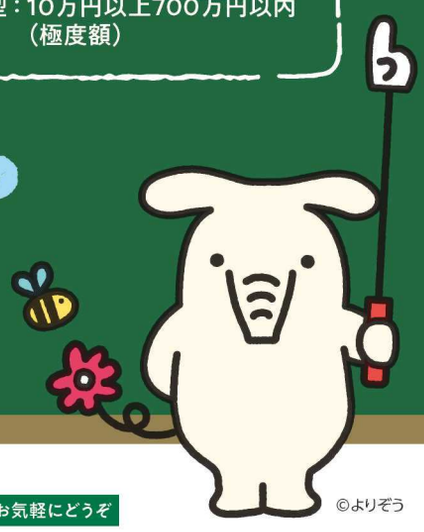
❷保証人・担保が不要
所定の保証機関をご利用いただきますので別途の担保・保証人は不要です。

❸ネットでいつでも仮申込み可能

■融資金額
証 書 型：10万円以上1,000万円以内
カード型：10万円以上700万円以内
（極度額）

詳しくはこちら

※金利・保証料・保証機関等詳細についてはお近くのJA窓口へお問い合わせください。
※保証機関により条件が異なる場合があります。
※審査の結果により、ご希望に添えない場合がありますのでご承知ください。
※月々の返済額をお知りになりたい方は店頭にて試算を承っております。



©よりぞう

耕そう、大地と地域のみらい。
JAバンク 新潟

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
ご相談はお近くのJA窓口へお問い合わせください。
ホームページでもご案内しております。

JAバンク新潟 検索
https://www.jabank-niigata.or.jp

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額 350万円以内 お子さま1人あたり



ご入学前のまとまった費用の準備が可能
固定金利長期返済が可能
40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは 教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
ハロー コール
ナビダイヤル 0570-008656
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

CROSSWILL MEDICAL



クロスウィル メディカル株式会社
本　社：〒950-8701　新潟市東区紫竹卸新町 1808-22
事業所：秋田・大館・横手・山形・酒田・鶴岡・高崎・熊谷
さいたま・佐倉・虎ノ門・新潟・長岡・上越・佐渡
ＵＲＬ：https://www.crosswill.co.jp/

お仕事紹介 File 01

医師

Doctor

患者さんの病気やケガを診察・治療する医師。さまざまな知識や高い技術力が求められることは想像がつきます。またそれだけではなく、患者さんやご家族、病院スタッフと関わる場面も多くあります。そんな医師にとって重要なこととは？新潟県医師会の堂前洋一郎会長に聞きました。



新潟県医師会　堂前洋一郎 会長

Q1. 医師の仕事の魅力を教えてください。

A1. 医師は患者さんに寄り添い、病気やケガを治すお手伝いをするのが仕事です。私は整形外科医なので、ケガなどで歩けなかった患者さんが歩けるようになったり、「先生ありがとうございました」とニコニコして退院していく姿を見ると、医師になってよかったと心から思います。

また、この仕事の魅力の一つに「人や地域のために長年尽くせる」ことがあると思います。医師免許には更新制度がありません。健康できちんと職務をまっとうできる状態であれば、病院を定年退職しても、高齢者施設や産業医など医師が必要とされる場所はたくさんありますので、70歳でも80歳でも医師として働くことができます。

話は少し逸れますが、個人的には、医師を目指す学生に対して「死」に関する教えが不足しているように思います。死＝医学の負け、というような考え方があるかもしれませんが、死とはどういうものか、その患者さんにとって生きる価値とは何なのか、生と死をどのように考えるのか。患者さんに寄り添い、人生に関わることも多いので、そういった教育も重要だと考えます。医療は一筋縄ではいかず、その道は限りなく続いていくものだと思います。

Q2. 医師に向いている人や、重要になる能力はどんなことがありますか？

A2. 「人間が好き」「コミュニケーション能力」「協調性」の大きく3つあると思います。「人間が好き」は、先ほども言ったように、医師とは人間に寄り添う仕事だからです。「コミュニケーション能力」は、患者さんが思っていることや要望をくみ上げるために欠かせません。「協調性」は、チーム医療の観点で重要です。医療の現場では、さまざまな職種のスタッフが働いているのは知っていますよね。チームの中で最も判断する力が大きいのが医師です。言うなれば医師は「船長」。チームが向かう方向を示し、皆を率いていく役割があります。スタッフがしっかりと力を発揮できるように、トップに立つ者こそ協調性や謙虚さを大切にしてほしいと思います。

Q3. 医学部に合格するための勉強は、やはり難しいですか？

A3. 「医師になりたい」という強い思いがあって、一途に一生懸命に勉強すれば道は開けると思います。現役で合格しなくたっていいんです。浪人すると悔しい思いをするでしょうが、長い人生の中のわずかな時間です。そして、その経験は必ず役に立つ。挫折した心が分かる人は、患者さんに寄り添うことができるからです。かくいう私も二浪しています。浪人は、屈辱ではなく経験なんだと思います。

医学部地域枠の制度もあります。経済面・キャリア面で手厚いサポートがあり、一浪、二浪しても地域枠の資格が消えることはありません。高校時代は部活やスポーツに励んだりして、よく遊び、よく勉強してほしいと思います。その馬力で受験勉強も乗り切れると思いますよ。

医師になるには？

高校 → 大学医学部（6年） → 医師国家試験 → 臨床研修医（2年以上） → 医師

就職先・活躍の場所

- 病院　●診療所
- 研究機関（大学）
- 行政（公衆衛生医師）
- 民間企業（産業医）　ほか

新潟県医師会HP

●協力：一般社団法人　新潟県医師会

お仕事現場インタビュー



PROFILE

吉田栞さん

よしだしおり

新潟大学大学院
医歯学総合研究科
腎・膠原病内科学分野

新潟県立長岡高等学校卒
新潟大学医学部医学科卒



患者さん一人一人に合った医療を提供していくために

●腎臓の専門医としてスキルを高めたい

母親が看護師で、自然と将来は医療関係の仕事に就きたいと思っていたという吉田さん。高校生で進路を考えたとき、医師を志すことを決めた。「部活動もひとりでやるというよりは、グループでやることが好きでしたし、それぞれが自分の立ち位置、役割で頑張るという形がいいなと感じて、チーム医療に携わりたいと考えました。チーム医療でリーダーシップを取っていく医師と言う立場で仕事ができることに憧れたのが理由です」。

人と話をしたり、関わることが好きだったこともあり、患者さんにじっくりと向き合えることから内科を選択。臨床研修を通して、興味を持ったのが腎臓分野だった。「腎臓は全身に関連している臓器で、多面的に調べ、診療しなければいけません。そういうところが難しいけれど興味もあって、専門分野に決めました」。医師になって5年目に大学院に進み、3年間基礎研究や臨床研究に携わった。今は新潟大学医歯学総合病院で患者さんと向き合っている。「例えば腎不全という病気になると、完治は少なくて病気と一緒に生きていくことになります。患者さんもそれを受け入れてくれて、治療への前向きな思いを共有できたときに、医師としての喜びを感じます。今は患者さん一人一人に合った医療が求められています。医療スキルの引き出しをさらに増やして、自信を持って患者さんに提案できる医師になることが目標です」。

新潟の地域医療を担う医師を目指す
医師養成修学資金　新潟県地域枠



新潟で医師として活躍したい皆さんをサポートする制度を知っていますか？

「新潟県地域枠」は、一般の入学枠とは別枠で選抜される入学枠です。新潟県では、全国12大学に地域枠を設定しており、地域枠として入学された方には、6年間で最大3,700万円の修学資金が貸与されます。卒業後、県内の指定された医療機関で9年間の勤務（指定勤務）をしていただきます。貸与する修学資金は、指定勤務終了後、全額返還免除されます。将来、新潟県内の地域医療を担おうとする気概と情熱に富んだ医学生を、新潟県は全力でサポートします。

●対象大学・人数●

R5年に増員

新潟大学…40名　順天堂大学……1名　関西医科大学…2名
昭和大学… 7名　東邦大学……8名　東京医科大学…3名
杏林大学… 4名　日本医科大学…2名　日本大学……4名
北里大学… 3名　獨協医科大学…2名　帝京大学……1名

●貸与額●

新潟大学　**月額15万円　（6年間最大1,080万円）**

私立大学　**月額30万円　（6年間最大2,160万円）**
※杏林大・日本大・北里大・獨協医大・帝京大を除く

杏林大学　**月額50万円※（6年間最大3,700万円）**
※貸与開始月のみ月額150万円

日本大学・北里大学・獨協医科大学・帝京大学
月額50万円　（6年間最大3,660万円）
※貸与開始月のみ月額110万円

●対象者●

各大学の新潟県地域枠の選抜入試に合格し、入学される方
出身県を問わず申請可能（※）
※新潟大学「新潟県地域枠」のみ、一部、新潟県内高等学校対象の枠あり

●返還免除要件●

- 卒業後、2年以内に医師免許を取得すること
- 医師免許取得後、直ちに県内の病院で臨床研修に従事すること
- 臨床研修修了後、直ちに指定する医療機関に勤務すること
- 指定勤務期間：9年間

●新潟県内の指定勤務先の例

佐渡総合病院（354床 25診療科）
県立新発田病院（478床 24診療科）
県央基幹病院（400床 22診療科）
長岡赤十字病院（592床 27診療科）
魚沼基幹病院（454床 31診療科）
県立中央病院（530床 24診療科）



詳しくは“医師ナビにいがた”をチェック

協力：新潟県福祉保健部

お仕事紹介 File 02

歯科医師

Dentist

歯科医師は、むし歯や歯周病の治療だけではなく、噛む、飲み込む、話すといった生命や生活の基盤となる口腔の機能回復や訓練も担っています。また歯列矯正や入れ歯など、咬合（噛み合わせ）に関する診療は医師には行えず、歯科医師にしか許されていません。

仕事の内容

ほとんどの歯科医師は診療所の開設者、または勤務者として、地域住民のむし歯や歯周病の予防や治療、残せない歯や親しらずの抜歯、欠損部に義歯やインプラントを入れて再建する補綴（ほてつ）治療、審美分野の矯正治療やホワイトニング、寝たきりの高齢者の口腔内を管理する訪問歯科診療などに従事しています。診療以外では、近隣の学校から委嘱を受け、歯科健診や保健指導を行う学校歯科医や、身元不明のご遺体の歯科所見を採取、照合し、身元確認を行う警察歯科医を兼務している歯科医師もいます。また、歯科医師会に入会することで、県民への啓発事業や災害時の歯科救護活動などを通じ、社会に貢献し、信頼される歯科医師として公益的な役割を果たすこともできます。

歯科医師になるには？

高　校

↓

大学の歯学部、歯科大学（6年）

↓

歯科医師 国家試験

↓

臨床研修（1年以上）

↓

歯科医師

就職先・活躍の場所

●診療所　●歯科大学附属病院　●行政機関　など

ここ数年、歯科医師国家試験では約2,000名が合格しています。（2022年の合格率は61.6%）令和2年の全国の届出歯科医師数は107,443人で、男性80,530人（総数の75.0%）、女性26,913人（同25.0%）となっています。診療所に勤める者は91,789人、すなわち全歯科医師の86%は診療所の院長か勤務医として働いていることになります。

歯科医師と医師の違いは？

歯科医師は大学の歯学部を、医師は医学部を卒業した者がなれます。教育年限は6年で、その教育内容には共通点、相違点があります。基礎科目（解剖学・病理学他）では、歯学部でも医学部と同様に全身のことを学びます。臨床科目では、内科学・外科学なども関連医学として学びますが、主に保存学・補綴（ほてつ）学・口腔外科学・矯正学など、歯学の専門性に沿った科目を学びます。歯科医師は歯科医師法、医師は医師法の管轄になります。歯科医師は口腔、下顔面以外の治療はできませんが、歯科治療に付随した行為であれば全身麻酔・呼吸管理その他も行えます。もちろん死亡診断書も書くことができ、医療分野における重要な資格であることは言うまでもありません。

●協力：一般社団法人　新潟県歯科医師会・新潟大学歯学部・日本歯科大学新潟生命歯学部

お仕事現場インタビュー



PROFILE

相澤知里さん
あいざわちさと

新潟大学大学院
医歯学総合研究科
摂食嚥下リハビリテーション学分野

新潟県立新潟高等学校卒
新潟大学歯学部歯学科卒



しっかり噛んで食べるという楽しみを支えたい

●超高齢社会でさらに求められる分野

現在、大学院で摂食嚥下（せっしょくえんげ）リハビリテーション学を学んでいる相澤さん。病気や老化などで飲み込む力が衰え、自分で食べられなくなった摂食嚥下障害の方に、リハビリをして筋肉を鍛えたり、食べ物を食べやすくする工夫をしながら、再び口から食事ができるようにサポートしていく専門的な分野だ。

医療関係に進みたいと思っていた相澤さんは、大学のオープンキャンパスの模擬授業で、この摂食嚥下障害というものを知った。「高齢者の皆さんの一番の楽しみは食べることだと聞いて、食べる楽しみを長く支えたいと思ったのが、歯科を選んだきっかけです」。

大学病院では医師など多職種と連携して、患者さんのリハビリを行っている。「ずっと食べられていなかった患者さんが、スプーン1杯の水を口にして“旨い”と喜んだり、涙を流す方もいらっしゃいます。食べられるようになっていく姿を見ると、大きなやりがいを感じます」。

今後、上級医の先生や先輩のもとでしっかり学んでいきたいと話す相澤さん。「超高齢社会を迎えるなかで、さらに必要とされる医療なので、歯科にこういう分野があることを知ってもらえたらうれしいです」。



お仕事現場インタビュー



PROFILE

齋藤信平さん
さいとうしんぺい

医療法人社団信和会
齋藤歯科医院
院長

新潟県立三条高等学校卒
日本歯科大学新潟生命歯学部卒



通うのが楽しくなるような歯科医院を目指して

●歯科医にできることはいろいろある

父が開業した歯科医院を引き継ぎ、「患者さんが来たくなる歯医者、スタッフが気持ちよく働ける職場」を目指している齋藤さん。2018年に建てた医院は、ブックカフェのような待合室、窓から庭の緑を眺めることができる診察室など、まさに通うのが楽しくなるような雰囲気だ。また、子どもが怖がらないよう白衣を止め、全員がエプロン姿で診察や治療にあたっている。

「地域の皆さんが一生自分の歯を使って、口に何の不安もなく過ごしてほしいと思っていて、治療のほか予防にも力を入れています。また、最近のお子さんは固いものを噛まないのでアゴが小さく、口呼吸の子も増えていて歯並びが悪くなりがちです。顔や全身の正常な発育にも関わってくるので、ケアを行って正しい歯並びに導く取り組みも行っています」。

口腔と生活習慣病は密接な関係があるため、最終的には歯科で肥満予防も手掛けるのが齋藤さんの夢。第一歩として医院の敷地内に低糖質スイーツカフェも開いている。「新しいことをやっていると自分でも思うし、それが原動力になります。歯科医は歯の治療だけでなく、いろいろなことができて楽しいですよ、と伝えたいです」。



お仕事紹介 File 03

薬剤師

Pharmacist

私たちの生活の中で、「薬」は欠かせないものになっています。この「薬」が安全に適正に使用されるためにいろいろな立場で貢献している専門職が薬剤師です。病院や薬局で行う調剤、薬歴管理、服薬指導をはじめ、在宅医療や地域住民の健康サポートに関わっています。

仕事の内容

薬の専門職として薬を取り扱い、地域の皆さんが医薬品を安全で正しく使用できるよう務めています。薬局では、患者さんの処方せんに基づいて薬を調剤し、服薬指導を行い、アレルギー歴や副作用のチェックをします。処方内容が適切かを確認し、必要に応じて医師に問合せを行います。在宅療養の患者さんを訪問して、薬を間違いなく服用しているか薬の管理をしたり、飲みやすくする工夫なども行います。また、市販薬や健康食品に対するアドバイスも行い、さまざまな健康相談にも応じます。病院や在宅医療のチーム医療では、薬剤師は、患者さんの病態や治療方針、検査値などから、どのような薬の処方が適切かを医師に提案することもあります。

薬剤師になるには？

高　校

↓

大学の薬学部、薬科大学の６年制の薬剤師養成課程

↓

薬剤師 国家試験

↓

薬剤師

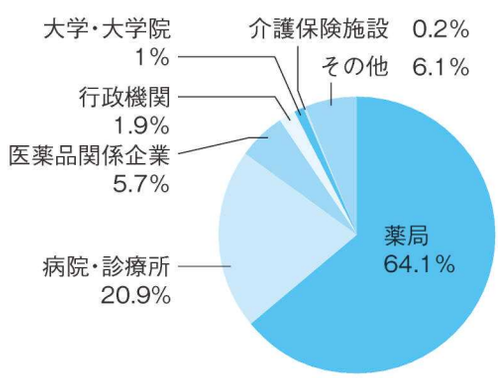
就職先・活躍の場所

●薬局　●病院・診療所　●ドラッグストア
●大学　●研究機関　●製薬会社
●公的検査機関　●国・自治体　など

薬局には、がん等の専門性の高い薬物治療を得意とする薬局、地域の医療機関や他の薬局等との連携を特に強化して患者さんが地域で安心して生活できるよう支援する薬局、薬のことだけではなく食事や運動、健康に関する相談や情報発信を行う薬局など、さまざまな特徴があります。病院では調剤のほか、注射薬の調製や院内スタッフへの医薬品の情報提供、入院患者さんの状態を把握し、現在服用している薬が適正か等を確認し、医師に処方の変更を提案することもあります。

薬剤師は新潟県にどれくらいいるの？

総数　4,514人



（新潟県　令和４年福祉保健年報より）

●協力：公益社団法人　新潟県薬剤師会

お仕事現場インタビュー



PROFILE

須佐寿さん

すさひさし

特定医療法人青山信愛会
新潟信愛病院 薬局

福島県立只見高等学校卒
新潟薬科大学薬学部卒



薬の専門家として治療に関われるのが魅力

●生きづらさを抱える人をサポートしたい

「子どもの頃、親の受診について行くと病院の中をよく探検していました。興味があったんですね」という須佐さんが今の仕事を志したのは高校生のとき。「一番好きな化学を活かせる医療の仕事に薬剤師があるということを知って、この職業を目指すようになりました」。

現在、精神科を主とする病院の薬剤師となって19年目。現在は薬剤課長として調剤業務、入院患者さんへの服薬指導、医師への処方提案などを行っている。「薬の専門家として医師と対等に話ができるのが、この仕事の魅力です。医師から薬の使い方について相談されることも多く、患者さんの治療に一緒に関わることができます」。

今までに印象的だった出来事は、「かなり具合が悪い状態で入院してきた患者さんがいたのですが、それまで服用していた薬を医師と相談しながら整理したら、みるみる体調がよくなって。多くの薬を飲むことによる有害事象もあるため、薬は症状を良くも悪くもするということを改めて感じました」と話す。

これからも精神科の薬剤師として、患者さんの力になりたいという須佐さん。「今の時代、いろいろな事情で生きづらさを抱えている人がたくさんいますが、どんな人でも自分の人生の主人公は自分であってほしい。そのために薬剤師として何ができるのかを日々模索しながら、少しでもサポートしていきたいと思います」。

お仕事現場インタビュー



PROFILE

下村元さん

しもむらげん

笹菊薬品株式会社
笹菊万代薬局

新潟市立万代高等学校卒
新潟薬科大学薬学部卒



薬を渡すだけではない仕事の価値がある

●活躍の場は薬局の外にも

薬剤師を目指そうと思ったのは高校３年生のときだったという下村さん。「進路を考えても特になりたいものや目標がなくて。そんな時に母に勧められたんです。私は子どもの頃ぜんそくで毎週のように病院に通っていたので、医療系の仕事は身近でしたし、薬剤師の仕事も想像しやすかったですね」。高校で理系のクラスにいたことも薬剤師を目指す後押しになったという。「大学生活は国家試験の勉強を頑張りました。華やかなキャンパスライフという感じではなかったかもしれませんが、楽しかったですし、おかげで今こうして仕事ができています」と笑って振り返る。

現在の職場は、万代の心療内科クリニックに隣接する薬局。「地域柄、10代の学生さんや20代、30代の働き盛りの患者さんが多いですね。ここで話をしながら涙を流す患者さんもいて、次に来た時に『この前は話を聞いてもらえて楽になりました。ありがとうございます』と言っていただけたりもします」。ただ薬を渡すだけではない、人の心に触れることで生まれる薬剤師の仕事の意義や価値を実感しているという。

他にも、学校環境衛生の検査や、自宅で療養する患者さんの薬の管理など、活躍の場は薬局の中だけにとどまらない。「時代の流れに合わせて薬剤師の仕事もどんどん変わっていくと思います。そういった変化に柔軟に対応できる薬剤師でありたいですね」。

お仕事紹介 File 04

病院・診療所看護師

Nurse

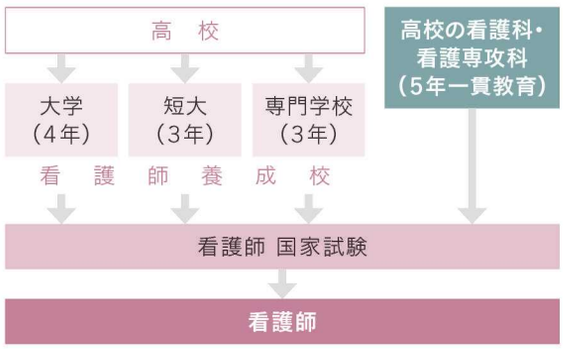
“人を看る”という独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面からとらえ、必要な看護を的確に判断します。「その人らしい」生活が過ごせるよう入院前から退院後を見据えた看護が重要となります。今後もますます高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには、看護師がさらに多様な場で役割を発揮していくことが期待されています。

仕事の内容

患者さんの「診療の補助」と「療養上の世話」をします。診療の補助では医師の診察や治療のサポートを行います。医師の指示のもとで、採血や注射などの医療行為を行っています。療養上の世話では、食事、排せつ補助、入浴介助、入院環境を整えるなど生活に必要な援助を行います。また、退院後の社会生活に向けて資源を活用し生活環境を整えることも重要な業務です。医師・薬剤師・栄養士・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・医療ソーシャルワーカーなどさまざまな専門職種とともにチーム医療の一員として活躍しています。

看護師の資格は、一度取得すれば一生有効です。結婚や出産などで一度退職しても、復職支援が充実しているので、安心して現場復帰することができます。

看護師になるには？



就職先・活躍の場所

●病院・診療所　●保健所
●健診・検診センター　●高齢者介護施設　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

田澤史音さん
たざわしおん

新潟県厚生農業協同組合連合会
豊栄病院 看護部

新潟県立新潟向陽高等学校卒
国際メディカル専門学校卒



患者さんとのコミュニケーションをもっと大切にしたい

最初は「無理だろう」と思っていた

看護師になって3年目の田澤さんは、「本気で看護師を目指したのは高校生になってからでしたが、最初のきっかけは中学2年生でした」と振り返る。「陸上部の練習でケガをして大会に出られなくなってしまい、整形外科の看護師さんが『ケガを乗り越えたらもっと強くなれるよ』と励ましてくれて、看護師という職業が気になり始めました」。

普段から友人の相談を受けることも多く、高校生になると先生や友人から「看護師になったらどう?」と勧められるように。「勉強が難しそうだし、命に関わることもある責任の重い仕事。最初は『無理だろう』と思いました」。しかし周囲の後押しもあり、専門学校への進学を決意。「国家試験の勉強や実習は大変でしたが、友達と一緒に乗り越えることができました」。

仕事に関しては、「まだ慣れないというか、慣れてはいけないという思い。緊張感を持って取り組んでいます」と話す。「いろいろな技術が必要な仕事で、最初は思うようにいかないこともありますが、うまく対応できると充実感があります。患者さんやご家族に感謝の言葉をいただけるときが一番うれしいですね」。「見て、触って、が看護の基本。話ができない患者さんでも、普段から丁寧に接していれば、表情や行動から気持ちを読み取ることができます」と田澤さん。患者さんとのコミュニケーションを大切に、“寄り添う看護”を目指している。

●協力：公益社団法人　新潟県看護協会

お仕事紹介 File 05

訪問看護師

Visiting Nurse

医療の進歩にともない、病気や障害があっても自宅で過ごせるケースが増えています。訪問看護師は皆さんが住んでいる地域にある訪問看護ステーションから家庭を訪問し、利用者さんとご家族を支えます。

●仕事の内容●

病気や障害をもった方々が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、医師の指示のもとで家庭等に訪問して看護ケアを提供し、療養生活を支援します。具体的には、体温・脈拍・血圧などのチェック、健康状態の観察や療養指導、身体の清潔保持、栄養管理、医療機器の管理、呼吸ケア、がんによる苦痛をやわらげるケアなどを行います。このほか、薬を適切に服用できるためのケア、床ずれの予防・手当、リハビリなども行います。介護をしているご家族の話を聞いたり、福祉サービスが利用できるように地域の機関などと連携します。健康状態のアセスメントにより必要に応じてケアをしたり、医師に報告、指示を受けて対応したりするなど、的確な判断が求められます。

●訪問看護の利用者さんはどんな人ですか?●

赤ちゃんからお年寄りまで、訪問看護を必要とするすべての方が利用できます。がんと診断されたあと自宅でゆっくり療養したい人や、医療処置は必要ないけれど一人でお風呂に入るのが不安なお年寄りの方などもいます。近年は医療が進歩し、重い障害があっても自宅でご家族と過ごせるお子さんが増えているので、小児の訪問看護ニーズも急速に高まっています。

訪問看護では、利用者さんのご家族にケア方法を指導したり、精神的な支えとなったりすることも、大切な役割の一つです。

●就職先・活躍の場所●

●訪問看護ステーション　●病院・診療所　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

藤井みどりさん

ふじいみどり

社会医療法人崇徳会
地域総合サービスセンター
訪問看護ステーションみつごうや

新潟県立柏崎常盤高等学校卒
独立行政法人国立病院機構
新潟病院付属看護学校卒



関わるすべての人から信頼される看護師を目指して

●病院での勤務を経て訪問看護師へ転職

看護師になって約6年間病院に勤務した後、結婚で転居したことをきっかけに訪問看護師として働き始めた藤井さん。1日に平均4軒のお宅を訪問し、利用者さんの体調の観察や薬の調整を行い、その情報を主治医の先生に伝えて共有する、といった業務を行っている。「利用者さんの家には1時間ほど滞在します。病棟での勤務と大きく違うのは、一人一人とゆっくり関わる時間が取れるということ。家で過ごしている普段の姿を見ることができるので、本当にその人自身と触れ合っている感じがします。利用者さんも私のことを、“看護師さん”ではなく、名前で呼んでくれたりしますね。お一人を数人の看護師が交代で訪問していて、月に何回か顔を合わせるので、親しみを持ってくださっているのかなと感じます」。

病棟で働いているときは目の前の治療のことに一生懸命で、退院後のアドバイスなどを行う生活への支援が苦手だったという藤井さん。そこから在宅支援の仕事に興味がわき、転職するときに訪問看護師を選んだそうだ。「病院で働いているときからずっと思っているのですが、自分の目標は信頼される看護師になること。訪問看護の場合は、利用者さんや家族のほか、病院の先生や看護師さん、デイサービスの方、ケアマネジャーさんなど、たくさんの人と関わるので、皆さんに信頼してもらえる存在でありたいと思っています」。

●協力：公益社団法人　新潟県看護協会

お仕事紹介 File 06

保健師

Public Health Nurse

人々が健康な生活を送れるように保健活動を行います。地域住民の健康データを分析して、生活習慣病や認知症などの問題解決に向けて、健診、健康相談、予防対策などを行っています。活躍の場は保健所・保健センター、企業、学校などです。

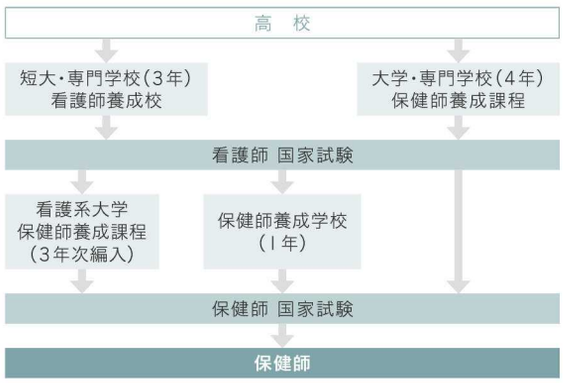
仕事の内容

赤ちゃんから高齢者まで、地域住民の保健指導や健康管理をしています。その多くは、保健所・保健センターなどの公的機関で働く「行政保健師」です。主に健診や各種がん検診を実施したり、育児・介護・生活習慣病などについての指導を行っています。

このほか、企業などに勤め、働く人の健康管理をする「産業保健師」や、学校で教職員や生徒の健康管理、学生間でのいじめ対策などを行う「学校保健師」としても活躍しています。

保健師は病気の方だけではなく、健康な人は健康のまま、心身の活力が低下している人はそれ以上低下しないように予防や悪化防止への支援をします。

保健師になるには？



就職先・活躍の場所

●保健センター　●役所　●保健所　●企業
●学校　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

渡辺ゆきなさん
わたなべゆきな

新潟市
東区役所健康福祉課

新潟県立新潟中央高等学校卒
新潟青陵大学卒



赤ちゃんからお年寄りまで地域の人々の健康を守る

自分自身も成長しながら働ける

高校生の頃、親や先生から「手に職をつけた方がいい」とアドバイスを受けたという渡辺さん。昔から憧れていた看護師を目指そうと進学先を調べていると「助産師」という職業があることを知った。新しい命を迎える仕事に魅力を感じ、助産師になるべく大学に進んだ。「助産師としては病院で6年ほど働きました。とてもやりがいのある仕事でしたが、出産後5～6日でほとんどの母子が退院していくんですね。自宅に戻った後の生活や育児、精神面で心配なお母さんもいて。そういうときは保健師さんにフォローをお願いするのですが、実際にどんな支援をされているのか気になって、保健師に転職することにしました」。

保健師として働いてみると、母子だけではなく、高齢者や精神疾患を抱えている人など多様なケースに対応することに驚いたという。「自宅に訪問してお話を聞き、『こんなサービスを利用できますよ』と提案したり、支援者につなぐための調整をしたりします。介護関連のサービスなどあらゆることを知っておく必要があるので、最初の頃はそれを覚えるのが大変でした」。現在は乳幼児の定期健診や育児相談など、妊婦、子育て家庭が安心して出産、子育てできるよう各種事業を担当している。「他にも特定健診の保健指導など、保健師にはさまざまな業務があります。自分の知識や経験を積み重ね、それを生かして長く続けられる魅力的な仕事だと思います」。

●協力：公益社団法人　新潟県看護協会

お仕事紹介 File 07

助産師

Midwife

妊娠中の保健指導や出産の介助はもちろん、育児指導や不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性に関する相談など、女性の生涯を通じた健康問題に関わっていきます。日本では、女性だけが取得できる資格です。

仕事の内容

妊娠中の保健指導や出産の介助、お産後の授乳の介助、新生児のケア、育児指導など、順調に育児を進められるように支援します。

助産院では自宅のような施設で家庭的な雰囲気の中で過ごすことができ、助産師がずっと妊産婦さんに寄り添いサポートします。病院の中でも「院内助産」といって、主にお産の介助やケアを行います。そこでは分娩台を使わずに自由な姿勢でお産をすることもできます。できるだけ医療の力を借りずに「自然なお産」を実現するのも助産師の重要な役割の一つです。

また、不妊治療を行っている夫婦の相談、思春期・更年期の性に関する相談など、女性の生涯にわたって心と身体のケアをします。

助産師になるには？

高　校

- 看護系大学（4年）助産師養成課程
- 大学・短大・専門学校（3〜4年）看護師養成校

→ 看護師 国家試験

→ 助産師養成校（1年）

→ 助産師 国家試験

→ 助産師

就職先・活躍の場所

●病院・診療所　●保健所　●保健センター
●助産院　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

丸山裕子さん
まるやまゆうこ

新潟県立新発田病院

新潟明訓高等学校卒
新潟県立新発田病院附属看護専門学校
新潟大学医学部
保健学科看護学専攻（助産）卒



生命の誕生と喜びに立ち会えることがうれしい

赤ちゃんとお母さんの役に立ちたい

「私が生まれて1カ月ほどNICU（新生児集中治療室）に入院していたという話を親から聞き、助産師さんが自宅に来て沐浴しているビデオを見て、赤ちゃんに関わる仕事をしたいなと思ったのが、今の仕事を目指したきっかけです」という丸山さん。高校卒業後は看護専門学校に進学するが、助産師の資格を取得するため大学に編入し、その夢を叶えた。

「出産に立ち会い、お母さんが初めて赤ちゃんを抱っこしたときや、対面したときの安堵した顔、うれしそうな表情を見るときが、この仕事をしていて一番よかったと感じる瞬間ですね」と丸山さん。妊婦さんに対して心がけているのは、「分娩介助時に妊婦さんにかける言葉は気をつけています。出産時に痛くて必死なときでも、周りにいる助産師からの言葉はすごく印象に残るということを私も出産を経験して分かったので、不安になるようなことは言わないようにしています」と話す。

現在、丸山さんが担当しているのは産婦人科をはじめ他の科も含む混合病棟で、助産業務だけでなく看護師としての業務も行っている。「育休から復帰し、この1年は必死に分娩介助や助産業務をしてきましたが、今後は他の科の勉強もしっかりとしていきたいです。また、個人的に母乳育児の勉強をしているので、それも続けながら、少しでもお母さんたちの役に立てればと思っています」。

●協力：公益社団法人　新潟県看護協会

お仕事紹介 File 08

診療放射線技師

Radiological Technologist

あまりよく知られていない職種ですが、診療放射線技師とは、医療現場における放射線を取り扱う専門家です。医療現場で放射線を取り扱えるのは、医師と診療放射線技師だけで、現在の医療を行う上で欠かせない放射線での検査や治療を主に行っています。

仕事の内容

病院や診療所などにおいて、医師の指示のもとで、主に放射線を用いた画像検査及び放射線治療、これらの業務に必要な機器やシステムの管理などを行っています。人体に放射線を照射することができるのは、医師・歯科医師以外では診療放射線技師だけです。

画像検査では、放射線を使用して骨や肺や腹部だけでなく人間の身体すべてにおいて、外からではわからない内部の異常をみつけ診断の手助けをします。放射線を使用しない超音波やMRI（磁気共鳴）を利用した画像検査も行います。放射線治療では、放射線の性質を活かしたがんの治療を行います。

主に大型の機器やコンピュータを扱っていますが、患者さんに直接関わる仕事なので、患者さんとのコミュニケーションも大切です。

診療放射線技師になるには？

高　校

大学　／　専門学校

診療放射線技師養成校（3年以上）

診療放射線技師 国家試験

診療放射線技師

就職先・活躍の場所

●病院・診療所　●検診機関　●保健所
●医療機器関連企業　●教育機関　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

相馬明朱夏さん
そうまあすか

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
新潟ウェルネス

新潟県立新潟江南高等学校卒
新潟医療福祉大学
診療放射線学科卒



県内外に出向いて検診。病気の早期発見につなげる

自分の向上心を刺激してくれる仕事

新潟市の健康診断や集団検診を行っている新潟ウェルネスで、診療放射線技師として働く相馬さん。現在は主に自治体や企業が行う集団検診会場に出向き、乳がん検診のマンモグラフィ検査を行っていて、検診車の運転も担当している。「新潟県内だけでなく、山形や長野などの隣県にも行きます。検診の際は緊張する方も多いので接し方にも気を配りますが『今日は安心していられた』と言われるとよかったなと思います」。

小さい頃から将来は医療系に進もうと決めていた相馬さん。先生に進路を相談し、診療放射線技師という仕事を知った。機械を扱うことも好きだったので、この道を選ぶことに。大型運転免許は検診車を運転できるようにと、大学在学中に取得したそうだ。就職して2年目に目標にしていた認定技師資格を取得。「自分が撮影した写真で病気が見つかれば、貢献できていると感じられますし、撮影技術を磨くことは飽きないというか、探求し続ける職人のようなところがあります。エックス線を安全に管理して医療行為を行うというのはかっこいいとも思うし、そうしたところに魅力を感じてもらえたら」。同会では2024年に最新設備を備えた「新潟健診スクエア」がオープン。「新しい機器を扱えるのは技師としてもうれしいです。多くの皆さんに安心して健康診断を受けていただけるよう頑張っていきたいです」。

●協力：一般社団法人　新潟県診療放射線技師会

お仕事紹介 File 09

臨床検査技師

Medical Technologist

病気の診断や治療効果の判定に不可欠な臨床検査。その臨床検査を行っている医療専門職が臨床検査技師です。臨床検査技師は臨床検査を高い精度で迅速に行い、命と健康を見守るエキスパートです。

仕事の内容

臨床検査とは、病気の診断や治療効果の評価、健康状態の確認のために行う検査を指します。血液や尿などを用いて行う検体検査と人に対して直接検査を行う生理機能検査（生体検査）に大きく分けることができます。検体検査には、血液中のコレステロールや糖などの項目や、肝臓の機能、貧血の検査などがあります。専用の検査機器を用いて測定したり、顕微鏡などで細胞や細菌を観察したりします。生理機能検査には、心電図検査や超音波検査、脳波検査などがあります。専用の機器を使用し、目では見られない体の中の動きを検査します。

臨床検査技師になるには？

高　校

- 大学（4年）医学・歯学・保健学・獣医学・薬学系学部
- 短大（3年）臨床検査学科など
- 専門学校など（3年以上）

↓

臨床検査技師 国家試験

↓

臨床検査技師

就職先・活躍の場所

- ●病院・診療所　●健診・検診センター
- ●臨床検査センター　●試薬メーカー
- ●医療機器メーカー
- ●治験施設支援機関（SMO）　など

※治験とは、国から薬として承認を得るための成績を集める臨床試験（人における試験）のこと。

お仕事現場インタビュー



PROFILE

和田朱莉さん
わだあかり

一般社団法人
新潟県労働衛生医学協会
プラーカ健康増進センター

新潟県立新発田高等学校卒
新潟医療福祉大学卒



検査の場面から予防医療に貢献していく

病気を見つけるという使命感を持って

健康診断を行う「プラーカ健康増進センター」で、臨床検査技師として働いている和田さん。腹部の超音波検査を担当し、肝臓、腎臓、すい臓といった内臓の状態を検査。気になる部分を見つけて写真を撮影し、所見を添えて医師に伝え診断につなげる。医師が診て判別しやすい写真を撮る技術と病気の知識、経験が求められる仕事だ。「初めて発見した病気は小さいガンでした。今手術をすれば、この先の人生は大丈夫だろうと思えるものだったので、その人のためになれたと感じました」。

大学卒業後は臨床工学技士として病院に就職し、手術で使う機器の操作を担当し、何人もの手術に立ち会ってきた。「時には手術をしても命を落とす方もいました。働くうちに予防医療に関わりたい、病気を早く見つけられたらと思い、臨床検査技師に転職しました」。検査の際には相手と会話を交わすこともある。「検査技師というと検査だけをするような印象を持つかもしれませんが、人と触れ合う機会も多いです。例えば乳がんの検査では不安な気持ちになっている方が多いので、落ち着いてもらえるよう声掛けをするといったことも大切にしています」。最近は超音波検査の専門資格を取得し、スキル向上も目指している。「病気を見落としてはいけないという緊張感はありますが、自分が見つけるぞという使命感を持って取り組めるやりがいのある仕事です」。

●協力：一般社団法人　新潟県臨床検査技師会

お仕事紹介 File 10

理学療法士

Physical Therapist

ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、座る、立つ、歩くなどの基本動作能力の回復や維持、および悪化の予防を目的に、運動指導や機器などを用いて、よりよい日常生活が送れるよう支援するリハビリテーション医療の専門職です。

仕事の内容

理学療法士を一言でいうならば「運動」と「生活動作」の専門家です。寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。運動指導や機器を使用し、関節の動きの拡大、筋力の強化、運動麻痺の回復、痛みの改善など身体機能に直接働きかける介入から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す介入まで、動作改善に必要な技術を用いて、よりよい日常生活が送れるように支援します。

専門性を発揮する場に保健、医療、福祉、介護、産業の分野等があります。医療機関では、疾患の発症早期から状態や時期に応じて身体機能の回復力を最大限に引き出し社会生活への復帰をサポートしています。スポーツ現場では、選手の競技復帰やケガの再発予防だけでなく、高いパフォーマンスを発揮できるようにトレーニング方法の指導なども行います。

理学療法士になるには？

高　校

大学（4年）／短大（3年以上）／専門学校（3年以上）

理学療法士養成校

理学療法士 国家試験

理学療法士

就職先・活躍の場所

●病院・診療所　●福祉施設　●リハビリセンター
●スポーツチーム　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

倉科沙耶さん
くらしなさや

ながたクリニック
リハビリテーション科

新潟県立上越総合技術高等学校卒
看護リハビリ新潟保健医療専門学校卒



身体機能の回復や維持をサポートする仕事

患者さんに合わせた治療プランを作成

中学生のときの職場体験がきっかけで、理学療法士に興味を持ったという倉科さん。「病院で、高齢の女性の患者さんが楽しそうにリハビリしているのを見て、こういうサポートができる仕事っていいなと思いました」。

倉科さんが働くクリニックは整形外科が主体のため、腰痛や膝痛など関節系の症状を訴える患者さんが多く来院する。理学療法士は痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療、再発予防のためのリハビリなど、各患者さんに適した治療プランを考え、ストレッチやトレーニングなどを提供する。「やりがいを感じるのは、患者さんの症状を改善できたときです。たとえば、立つときに腰が痛かった患者さんにストレッチなどをしてもらった後、“痛くない”と言ってもらえるとうれしいですし、そのとき得た実感が次の治療の糧になります」。

理学療法士になって2年目の倉科さんが今も忘れられないのは、初めて一人で担当した患者さんのことだ。「中学生の女の子だったのですが、リハビリ最後の日に感謝の手紙をいただいたんです。それが私の中で一つの自信になりました」。今後は、さまざまな疾患を持つ患者さんに対応できる知識を身につけたいという倉科さん。「整形分野に限らず、多くの分野の治療法を専門的に幅広く知り、よりよい治療に取り組んでいきたいというのが今の一番の目標です」。

●協力：公益社団法人　新潟県理学療法士会

お仕事紹介 File 11

作業療法士

Occupational Therapist

身体の病気、ケガや事故、心の病気、子どもの病気のために、いままで不自由なく行えていたことができなくなるのが「障害」です。作業療法士は、障害を回復させること、障害が残っても豊かで質の高い生活が送れるように支援するリハビリテーションの専門家です。身体と心の両面に対して、医学をベースとして生活に必要となる活動全般を分析するプロとして、医療、福祉の分野で活躍しています。

仕事の内容

作業療法では、基本的動作能力(運動や感覚・知覚、心肺や精神・認知などの心身機能)、応用的動作能力(食事や更衣、トイレ、整容動作、家事など、日常で必要となる活動)、社会的応用能力(地域活動への参加、就労・就学など)の3つの能力を維持、改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標に指導、援助を行います。

作業療法士は医師の指示のもとに作業療法を行います。作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。

ひとりで服を着られるように
片手でも(PC・着替え・料理)ができるように

評価する
面接・検査・観察からできること・できないこと、その人らしさを評価します

どんな人かな
身の回りのことはどれくらいできるかな

目標を立てる
その人の希望にそって、その人らしい生活を送れるように目標を立てます

練習する
目標達成に向けて、その人に合った"作業(活動)"を用いて練習します

作業療法士になるには?

高　校

大学(4年)
短大(3年以上)
専門学校(3年以上)

作業療法士養成校

作業療法士 国家試験

作業療法士

就職先・活躍の場所

●病院・診療所　●リハビリテーション病院
●小児施設　●通所型・入所型の介護施設
●訪問リハビリテーション施設　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

尾﨑枝里さん
おざきえり

社会医療法人仁愛会
新潟中央病院
リハビリテーション部

新潟県立高田北城高等学校卒
新潟医療福祉大学卒



作業や訓練を通じて日常生活への復帰をサポート

不安を受け止め、一緒に考える

進路を考えていた高校2年生のときに「人の役に立つ仕事がしたい」と思い、医療職に興味を持ったという尾﨑さん。「調べるうちに、手芸や陶芸などさまざまな作業を通じてリハビリをする作業療法が面白いなと思いました」。

大学で作業療法士を目指して勉強し、卒業後は病院に就職。これまで多くの患者さんと接してきたという。「あるとき、頚椎(首)の障害で手を動かせなくなった患者さんのリハビリを担当しました。最初は『やりたくない』と消極的だったのですが、どうしたら前向きに取り組んでくれるかいろいろな方法を試したり、少しずつ成功体験を重ねてもらったりしたことで、一生懸命リハビリに取り組んでくれるようになりました」。

そんな尾﨑さんが大切にしているのは、患者さんの気持ちを受け止めること。「今まで当たり前にしていた日常の動作ができなくなり、患者さんは『この先どうなるんだろう』と不安を抱えています。まずは話をしっかり聞き、不安な気持ちを受け止めるようにしています」。退院後の生活を考え、患者さんの自宅の間取りや段差の有無などを確認し、どうしたら不便なく生活できるかを一緒に考えることもしている。また、私生活は子育てもこなす日々。子どもに仕事の話をすると「すごいね」と言ってくれるという。「仕事と家事の両立は大変なこともありますが、子どもたちの声が励みになります」。

●協力:公益社団法人　新潟県作業療法士会

お仕事紹介 File 12

言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapist

病気や事故による後遺症、発達の遅れや発達障害、加齢などの影響で、上手く話せない・話が理解できない・文字が読めない「言語障害」、音が聞き取れない「聴覚障害」、声が出にくい「音声障害」、上手く食べられない・飲み込めない「摂食嚥下障害」のある方へのサポートを行う専門職です。小児から高齢者まで幅広い年齢層の方を対象としています。

仕事の内容

主に以下4つについて、検査や評価を実施し、必要な訓練・助言・援助を行います。

①ことばの訓練

脳の病気や事故が原因で「聞く」「話す」「読む」「書く」ことが上手くできなくなった方への訓練を行います。また、声が出しにくい、呂律(ろれつ)が回らずはっきり話せなくなった方へ口やのどの運動や代償的なコミュニケーション方法の練習なども行っています。

②飲み込みの訓練

病気や加齢によって食事中によくむせる、上手く食べられない、飲み込めないといった方への訓練を行います。

訓練では、口やのどの運動のほか、発声や、はっきりと発音する練習なども行います。また、安全に食べるための食事の形態や食べ方について助言を行います。

③聞こえの訓練

ことばや音が聞き取りにくい方に、聴力検査や補聴器・人工内耳の調整、音を聞く訓練などを行います。また、コミュニケーション方法の助言や指導なども行います。

④小児のコミュニケーション訓練

ことばの遅れや発音の誤り、吃音(きつおん)、自閉症などでさまざまな支援を必要とされているお子さんやご家族に対して発達状況に応じた助言や指導を行います。

言語聴覚士になるには？

高　校

- 言語聴覚士養成校（大学・短大・専門学校）（3～4年）
- 一般大学（4年）→ 言語聴覚士養成校（2年以上）

→ 言語聴覚士 国家試験

→ 言語聴覚士

就職先・活躍の場所

- 病院・診療所
- 介護老人保健施設
- 介護老人福祉施設
- 福祉施設
- 訪問看護ステーション
- 教育機関
- 相談室・支援所　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

髙橋茉鈴さん
たかはしまりん

医療法人愛広会
新潟リハビリテーション病院

新潟県立村上高等学校卒
新潟医療福祉大学
言語聴覚学科卒



患者さんと一緒に喜べる瞬間がうれしい

他の医療職からも信頼される存在に

高校3年生のときに図書館で見た職業紹介の本で「言語聴覚士」を知ったという髙橋さん。「職業の名前もそこで初めて知ったのですが、話すことや食べることなど、自分の好きなことに関わる仕事だったのでやってみたいと感じました。大学の勉強は大変でしたが、今充実して仕事ができているので、がんばった甲斐があったなと思います」と笑顔で振り返る。

髙橋さんが接する患者さんは、脳梗塞やくも膜下出血などの急な症状の後遺症によって、話すことや飲み込むことが難しくなった方々だ。少しでも元の生活に戻れるようにリハビリを行う。「以前は当たり前にできていたことが突然できなくなり、落ち込む患者さんもいます。そういう場合は無理せず、患者さんの思いを察して少しずつリハビリを進めることが重要です」。その結果「水」「トイレ」などの単語だけでも話せるようになったり、飲み込みがうまくいったりと、できたことを一緒に喜べる瞬間がうれしいと髙橋さんは話す。

「最近は学会などに参加して、知識や技術をアップデートすることを意識しています」。職場は話しやすい雰囲気で、意見交換も活発だという。「医療職はリハビリだけでも理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がいて、他にも薬剤師や栄養士など多くの職種が患者さんに関わります。他の職種と連携し、頼りにされる存在を目指してがんばっていきたいです」。

●協力：一般社団法人　新潟県言語聴覚士会

お仕事紹介 File 13

臨床工学技士

Clinical Engineer

病気やケガの診断、治療に使用され、人の命を繋ぎとめる大切な医療機器。それは年々進化し、従来、医師や看護師が行っていた操作がとても難しくなってきました。そこで、専門的知識に基づきさまざまな医療機器を操作、保守管理を行うのが「命のエンジニア」臨床工学技士の役割です。

仕事の内容

医学の進歩により高度化しているさまざまな医療機器の操作、保守管理を、医学的・工学的知識に基づき行っています。たとえば、①手術室では手術に必要な人工心肺装置や関連する医療機器の操作や、保守・点検を行ったり、②腎臓の状態が悪くなり尿が出ない患者さんの血液をきれいにする機械を操作し、状態を観察する透析（とうせき）を行ったり、③集中治療室では重症の患者さんの人工呼吸器や補助循環装置等を操作し患者さんを観察したり、④カテーテル室では心臓の血管が詰まりそうなところを取り除く治療のサポートを行うなど、多くの領域をまたいで業務を行います。

臨床工学技士になるには？

高　校

- 臨床工学技士養成校（大学、短大、専門学校）
- 大学（指定科目を履修）

→ 臨床工学技士 国家試験

→ 臨床工学技士

就職先・活躍の場所

●病院・診療所　●医療機器メーカー　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

栗田彩花さん
くりたあやか

社会福祉法人恩賜財団
済生会新潟県央基幹病院
臨床工学部

新潟県立加茂高等学校卒
国際メディカル専門学校卒



患者さんの生命を支える医療機器を操作・管理する

医療や機械に関する幅広い知識が必要

「人のために何かしたい」という思いから、進路を決める際に医療関係の仕事についていろいろ調べたという栗田さん。「そこで初めて臨床工学技士という職業があることを知ったのです。患者さんと直接関わりながら、特殊な医療機器も扱える仕事はかっこいいなと憧れて、臨床工学技士を目指しました」。

臨床工学技士となって4年目の栗田さんは、人工透析装置、心臓カテーテル、ペースメーカー、麻酔器など、患者さんの生命に関わるさまざまな医療機器の操作・点検・管理を行っている。「緊急の場面で対応することもあるため責任も大きいですが、機械を使い治療が進むなかで患者さんの症状が良くなっているのを見ると、技士としてやりがいを感じます。また、患者さんや他の医療従事者から感謝していただけるときも、とてもうれしいですね」と栗田さん。その一方、医療の幅広い知識から新しい機械の操作まで、覚えることが多いのが、この仕事の大変な面でもあるという。「病院には経験が豊富な先輩が多いので、私も患者さんをはじめ医師や他のスタッフから頼りにしてもらえる技士になるのが目標です。また、私たちは機械を扱うのが仕事ですが、よりよい治療につながるように患者さんや周りの人とのコミュニケーションを大事にしていきたい。今年開院した済生会新潟県央基幹病院の患者さんのために、精一杯働きたいと思います」。

●協力：一般社団法人　新潟県臨床工学技士会

お仕事紹介 File 14

歯科衛生士

Dental Hygienist

お口から全身の健康を守り、笑顔のあるすこやかな生活をサポートする歯科衛生士は、生涯にわたって人や社会に貢献できる国家資格の専門職です。むし歯や歯周病などを予防し、食べる力、生きる力をサポートする歯科衛生士の活躍に大きな期待が寄せられています。

仕事の内容

歯・口腔の健康づくりをサポートする専門職で次の3つの仕事を行っています。

①歯科予防処置：お口の健康を守るために、専門の器具・器械を用いてプラークや歯石を取り除いたり、フッ化物塗布をしてむし歯や歯周病を予防します。

②歯科診療補助：歯科医療が円滑に行えるように歯科診療を補助する業務です。その業務範囲は広く、多岐にわたります。歯科衛生士は、歯科医師とともにチーム医療を担う一員として大切な役割を果たしています。

③歯科保健指導：歯を守るための生活習慣や歯の磨き方など専門的に指導を行います。歯科保健指導は、幼児期から老年期まで幅広くすべての人に行う重要な仕事です。

近年では介護予防事業および介護保険において、オーラルフレイル予防や口腔衛生管理、口腔機能向上等の取り組みにも専門職として携わっています。

歯科衛生士になるには？

高　校

大学（4年）　短大（3年）　専門学校（3年）

歯科衛生士養成校

歯科衛生士 国家試験

歯科衛生士

就職先・活躍の場所

●歯科診療所　●病院　●介護老人保健施設
●保健所・市町村保健センター　●学校
●保育所・幼稚園　●歯科関連企業　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

遠山麻衣子さん
とおやままいこ

日本歯科大学新潟病院
口腔外科・歯科麻酔全身管理科

新潟県立新発田南高等学校卒
日本歯科大学新潟短期大学卒
日本歯科大学新潟短期大学 専攻科
がん関連口腔ケア学専攻卒



病院やクリニックなど働き方はさまざま

患者さんのために、再び大学へ

「子どもの頃、歯医者さんが好きだったんです。スタッフのお姉さんが優しくて、歯をお手入れしてもらうのも好きでした」と今の仕事を目指したきっかけを話してくれた遠山さん。中学生になると、憧れていた女性スタッフの職業が「歯科衛生士」であることを知り、同じ道を志すようになった。短大を卒業し歯科医院に就職。「歯科衛生士というと歯科医師の治療をサポートするイメージでしたが、実際には私たち歯科衛生士がメインで行う治療もあり、やりがいを感じました」。

夢を叶えて働いていた遠山さんだったが、一つの転機が訪れる。「『がんを治療するのでしばらく歯のメンテナンスに来られないかも』という患者さんがいたのです。そうした人のために何かできることはないのかなと。ちょうどその頃、母校の短大に『がん関連口腔ケア学専攻』という専攻科が新設されたので、もう一度大学で勉強することにしました」。現在は専攻科を卒業し、大学の附属病院に勤務する。歯を抜く治療をする患者さんのための準備や、麻酔を使った治療をする患者さんの介助、短大の実習生を指導することもある。「自分が勉強したことで『歯科衛生士ってこんなケアもできるんだ』と知ることができたので、その経験を学生たちに伝えていきたいです。病院や町のクリニックなど、いろいろな活躍の場が広がっていることも知ってほしいですね」。

●協力：一般社団法人　新潟県歯科衛生士会

お仕事紹介 File 15

歯科技工士

Dental Technician

歯が失われると、しっかり噛めなくなったり、顔の様子が変わったりと、健康や生活に大きく影響します。歯科技工士は、口腔機能を回復させる装置の製作・加工・修理を行う専門職です。歯科技工士は、皆さんの生活の質向上に直結する「お口の人工臓器」を創る重要な仕事をしています。

仕事の内容

歯科技工士は歯科医師の指示書(注文書)に従って、歯科治療で使う詰め物(インレー)や被せ物(クラウン)、入れ歯(義歯)、インプラント、マウスガード、歯並びを治す矯正装置などを製作・修理します。歯科技工士が働く環境は歯科技工所が最も多く、その他に歯科医院や病院に併設する歯科技工室などがあります。

歯科技工士が凄いところは、患者ごとに異なる歯の形や色調、噛み合わせを把握した上で、専用の器具器材を使い繊細で丁寧な作業をするところなのです。

近年の歯科技工業界は、CAD/CAMシステムや3Dプリンターなどのデジタル技術の導入が目覚ましく、これまでの業務体系が大きく変革している状況です。デジタルスキルに富んだ新しい人材が活躍できる専門職です。

歯科技工士になるには?

高　校

大学(4年)　短大(2年)　専門学校(2～3年)

歯科技工士養成校

歯科技工士 国家試験

歯科技工士

就職先・活躍の場所

●歯科技工所　●歯科診療所　●病院
●歯科器材メーカー　●歯科医療機器研究所
●歯科関係教育機関　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

稲田美月さん
いなだみづき

医療法人社団
ニイガタクリニック
歯科ニイガタクリニック

新潟青陵高等学校卒
明倫短期大学歯科技工士学科卒



経験を重ねることに自分の成長や達成感が味わえる仕事

ものづくりが好きな人に向いている歯科技工士

歯科医院で歯科技工士として働く稲田さん。歯の被せ物や、入れ歯などを患者さん一人一人に合わせて作ることが仕事だ。「例えば、前歯は歯の形によってその人の顔の印象が変わってしまいます。男性らしい形、女性らしい形を追求し、色を再現するなど技術と経験が必要で、難しいけれどそこが面白いです。直接、患者さんの相談にのりながら進めることもあります」。

歯科技工士の道を選んだのは高校生のとき。「美術が好きで、ものを作る仕事に就きたいと思っていました。先生に相談したらこういう仕事もあるよと教えられました。歯科技工士という存在は知りませんでしたが、虫歯の治療で被せ物を入れたことがあり、これを作る人がいるんだ、面白そうだなと感じたことがきっかけでした」。

就職先は歯科技工所か歯科医院になるが、稲田さんは患者さんに寄り添った形で仕事がしたいと思い、歯科医院を選んだ。被せ物や入れ歯を作るのは全て手作業。一方、CADシステムを使った設計も行う。「作る作業は彫刻に近い感覚です。同級生も細かい作業が好きという子が多かったです。患者さんに喜んでいただけたときにやりがいを感じますし、達成感もあります」。今後の目標は、より精度が求められる自費治療の被せ物などを作れるようになること。「患者さんに喜んでもらいたいので、上司に教わりながら腕を磨いていきたいと思います」。

●協力:一般社団法人　新潟県歯科技工士会

お仕事紹介 File 16

救急救命士

Paramedic

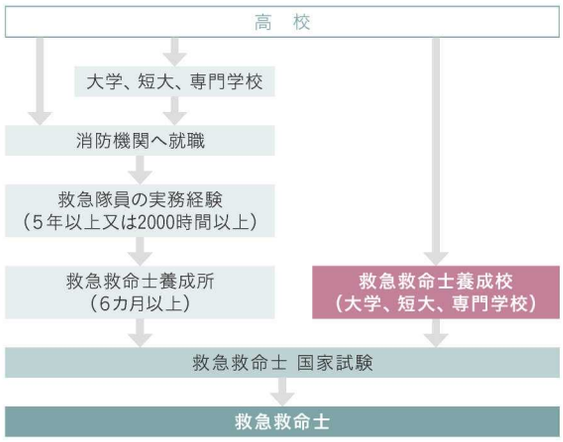
救急救命士は、命を守るために限られた時間で傷病者の観察・判断・処置を迅速に行い、適切な医療機関への救急搬送を行う医療専門職です。生命が危機的状況下にある傷病者の予後は、救急医療機関に搬送されるまでの間にどのような対応がなされたかによって大きく左右されます。

仕事の内容

傷病者の救命、症状の悪化防止を目的に「救急救命処置」を行います。「救急救命処置」には除細動、心肺蘇生の他、乳酸リンゲル液による静脈路確保及び輸液、器具による気道確保、薬剤（アドレナリン、ブドウ糖）投与があり、これらは「特定行為」と呼ばれ、医師の具体的な指示のもと実施します。救急救命士が業務を行える場所は「救急車等で医療機関へ搬送する間、または、医療機関に到着し入院するまでの間」とされています。

救急救命士の多くは、消防機関等で救急車等に乗車し、救急搬送や人命救助等を行っています。

救急救命士になるには？



就職先・活躍の場所

●消防機関　●警察機関　●海上保安庁
●自衛隊　●医療機関　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

上田菜摘さん
うえだなつみ

新潟市江南消防署
消防課消防係（救急担当）

新潟県立新潟北高等学校卒
新潟医療技術専門学校救急救命士科卒
（現 新潟薬科大学附属医療技術専門学校）



病気やケガの人のもとへ駆けつける姿に憧れて

他の医療資格と違うのは自ら助けに行くところ

幼い頃、喘息で通院した経験から、医療関係の仕事に憧れを持ったという上田さん。医療系の仕事を調べていて見つけたのが救急救命士だった。

高校卒業後、専門学校に通って救急救命士の資格を取得。地元である新潟市消防局に採用され、しばらくは消防隊の仕事を担当。7年目に希望を出して救急隊へ異動し、4年目になる。

「他の医療資格と違うのは、病気やケガをした人のところへ自分が向かっていくところ。動けない人のところへ“今助けに行くからね”という感じがかっこいいなと思いました」。

地元で救急救命士として活躍するには消防士として消防署に入ることになるが、全く抵抗はなかったという。「消防というと男性が多いとか、力が要る仕事というイメージがあって敬遠する女子もいると思うのですが、女性職員も増えてきていますし、不安はありませんでした。人を守れる仕事だから消防もいい仕事だな、という感覚でしたね。周囲にも恵まれて、消防の仕事もすごく好きです」。

救急隊は、消防隊に比べ出動回数が多く、市民と接する機会も多い。現場に着いたら観察をして病気やケガの具合を把握し、適切な救急救命処置を行う。

仕事をする上では、現場における冷静な判断と決断力が重要だと話す上田さん。「決断は自分に自信がないとできません。自信を持つには技術や知識を高めるのはもちろん、メンタルの強さも必要だなと思います。迷ったり考えたりすることもありますが、常に最善な方法を選択していけるように頑張っていきたいと思っています」。

●協力：新潟市消防局　救急課

お仕事紹介 File 17

社会福祉士

Social Worker

社会福祉士は「ソーシャルワーカー」と呼ばれる社会福祉専門職（国家資格）です。身体・精神・経済面などでハンディキャップや問題、困りごとがある方から相談を受け、日常生活がスムーズになるように支援したり、問題や困りごとが解決できるように支えたりするのが主な仕事です。

仕事の内容・活躍の場所

就労先により職種名が変わり、求められる役割や仕事内容も異なります。

■高齢者福祉施設

利用者さんやご家族から相談を受けたり、医療施設などと連携したりといろいろな調整を行う「生活相談員」として働いています。

■障害者福祉施設

障害のある人の社会生活を支える自立支援、就労移行支援などのサービスを行う施設で「生活支援員」「就労支援員」として働いています。

■社会福祉協議会

地域の福祉活動の推進を目的とした非営利の民間団体です。誰もが安心して暮らせる地域づくりを担う「ボランティアコーディネーター」や「コミュニティソーシャルワーカー」として働いています。

■医療機関

病院・クリニック・介護老人保健施設などでケガや病気になったり、要介護になったりしたときに相談を受け援助する「医療ソーシャルワーカー」等として働いています。

■児童福祉施設

障害のある児童、父母のいない児童のための施設などで「児童指導員」として働くほか、児童相談所と連携しながら早期の家庭復帰に向けた相談援助、里親支援専門相談員と協力して里親家庭への相談援助などを行う「家庭支援専門相談員」として働いています。

■小・中・高等学校、教育委員会など

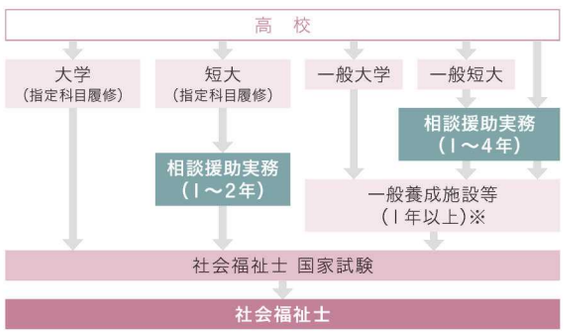
いじめなど問題を抱える子どものまわりに働きかけたり、児童相談所などとの連携・調整を行う「スクールソーシャルワーカー」として子どもと教師を支援しています。

■自治体、行政機関

県庁、市役所、福祉事務所、児童相談所、保健所などで社会福祉士、ケースワーカー、児童福祉司、身体障害者福祉司等として働いています。

※行政機関で働くには、公務員試験合格が必要な場合もあります。

社会福祉士になるには？



※大学・短大で基礎科目を履修した場合は、短期養成施設で6か月以上修学。

お仕事現場インタビュー



PROFILE

高橋知宏さん

たかはしともひろ

株式会社はあとふるあたご デイサービスセンター水原

佐渡総合高等学校卒
学校法人国際総合学園
国際こども・福祉カレッジ卒



利用者さん・ご家族と施設をつなぐ役割を担って

「施設の顔」としての礼儀や態度を意識

デイサービス施設で、利用者さんへ提供するサービスの説明や契約業務を担当している高橋さん。朝・夕は送迎を手伝い、日中は各家庭に足を運んで相談に乗り、社内調整などを行っている。「利用者さんやご家族と最初にお会いする立場なので、施設の顔であることを意識して、きちんと挨拶をし、不快にならないような受け答えをするように心がけています」。

高橋さんが介護の仕事を志したのは、曾祖母が認知症を発症したことがきっかけ。「ショートステイやデイサービスを利用することで、自分も家族も休むことができて助かった経験があり、こういう仕事もあるのだなと認識しました」。施設では利用者さんが自分のことを孫のように接してくれるという。「実家に時々は帰っているのか？先週は休んでいたけれど大丈夫か、と何かと気にかけてくれるんです。親が共働きでおばあちゃんに育てられたので、高齢者の方の温もりを感じられることも、この職場を選んだ理由のひとつかもしれません」。利用者さんが誰にも相談できず、相談しても解決できなかった困りごとを話してくれて、一緒に関わって解決に至ったときは、特にやりがいを感じる。「おめさんに相談してよかった、ありがとうね、と言われたときはうれしかったですね」。次の目標はケアマネジャーの資格を取得し、広く地域の皆さんをサポートしていくことだ。

●協力：公益社団法人　新潟県社会福祉士会

お仕事紹介 File 18

介護福祉士

Care Worker

介護福祉士は、介護が必要なお年寄りや障害のある人に対して、専門的な知識や技術を生かし、日常生活全般の介助を行い、日々の生活の質の向上を支援することを主な仕事とする国家資格です。

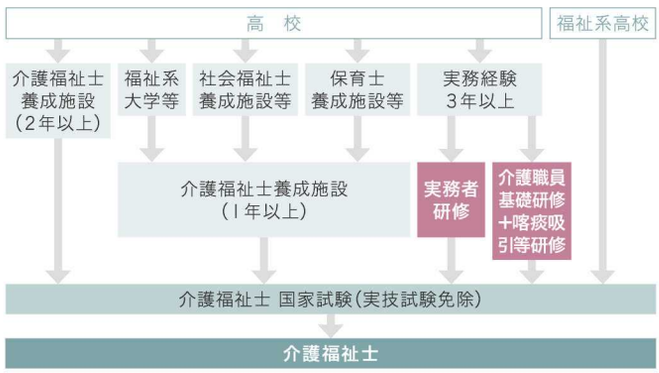
仕事の内容

お年寄りや障害のある人など、日常の生活を送るのに支障がある人に、食事や入浴、排せつ、歩行などの生活上の介助を行います。

身体介護や生活支援、多職種との連携の中心となり、幅広い分野においてサービスを利用する方の思いに寄り添い、「その人らしい生活」を実現できるように支援することが介護福祉士の役割です。

介護の仕事は、サービスを利用する方はもちろん、そのご家族や、スタッフ同士など人と関わる機会が多い仕事です。人とコミュニケーションを取ることが好きな方、自分の感情をコントロールすることが得意な方は介護職に向いていると言えます。また、「人の役に立つ仕事がしたい」という思いのある方、思いやりを持って人と接することができる方も介護福祉士として活躍できるでしょう。

介護福祉士になるには？



就職先・活躍の場所

- 入居型介護施設：特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護付有料老人ホーム、介護サービス付高齢者向け居住施設など
- 居宅サービス事業所：訪問介護、デイサービス（通所介護）など
- 障害者施設　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

辻川智樹さん
つじかわともき

社会福祉法人秋葉福祉会
特別養護老人ホーム
こうめの里

新潟県立新津南高等学校卒
長岡介護福祉専門学校あゆみ
介護福祉科卒



一人一人に合わせたケアや接し方を大切に

利用者さんの生活リズムと希望を尊重

辻川さんは専門学生のときから「こうめの里」のパート職員として勤務。介護福祉士の資格を取得し、3年前に正職員となった。この仕事に就いたのは、病気の祖父を手助けしたいという思いがきっかけだった。「私が高校生のときに祖父が脳梗塞になりました。リハビリを学ぼうと専門学校に通ったものの挫折して。それでも勉強した知識を生かすため、介護の仕事を目指しました」。

「こうめの里」では、利用者さんの個性と生活リズムを尊重したユニットケアを取り入れている。「自分でできることは自分で、できないことを私たちが介助します。また、リハビリや散歩など、その方の“やりたいこと“を個々に支援します」。

利用者さんとの接し方で心がけているのは、「丁寧な言葉遣いです。ただ、単語ではっきり言ったり、ジェスチャーの方が伝わる場合もあるので、その方に合った接し方をします」。

仕事のやりがいを「“ありがとう”という言葉はうれしいですし、利用者さんの話は学ぶことがたくさんあります。私たちの援助で、できなかったことができるようになったときもやりがいを感じます」と語る。「介護の仕事はきついというイメージかもしれませんが、今は福祉用具もあるし、資格を取る際に体の使い方を学ぶので心配いりません。介護の知識があると、いざというときに家族の手助けができるので、選択肢の一つとして考えてみてください」。

●協力：公益社団法人　新潟県介護福祉士会

お仕事紹介 File 19

精神保健福祉士

Mental Health Social Worker

精神保健福祉士とは、精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの国家資格です。多様な価値観が錯綜する時代にあって、こころのあり様は私たちがもっとも関心を寄せる問題の一つとなっています。広く国民の精神保健保持に資するために、医療、保健、福祉等、さまざまな領域で活躍することが期待されています。

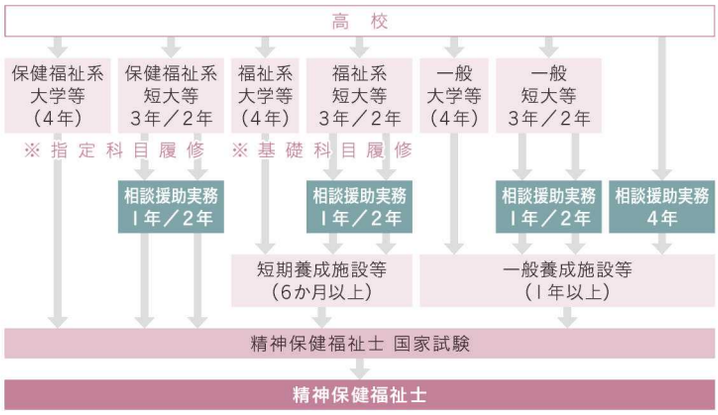
●仕事の内容●

こころの病気を負うことによりさまざまな障害を抱えた方々(精神障害者)が、精神科病院その他の医療施設、又は社会復帰の促進を図ることを目的とする施設等で、生活問題や社会問題の解決のための援助や社会参加に向けての支援活動を通して、その人らしい暮らしを獲得することを目標としています。

国内では、精神障害者に対する社会復帰や社会参加支援の取り組みは、他の先進国と比べて著しく立ち遅れていた状況が長年続いてきました。近年、地域社会で私たちと同じ一人の市民として暮らすためのさまざまな支援制度や仕組みが、少しずつ整いつつあります。

高ストレス社会といわれている現代、社会福祉学を学問的基盤とする福祉の専門職として、医療・保健・福祉にまたがる領域で活躍する精神保健福祉士の役割は、ますます重要になってきています。

●精神保健福祉士になるには？●



●就職先・活躍の場所●

●精神科病院　●病院・診療所　●デイケア施設　●保健所
●保健センター　●市町村　●精神保健福祉センター
●施設入所支援事業所　●自立訓練事業所　●就労支援事業所
●相談支援事業所　●地域活動支援センター　●福祉ホーム　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

畑和輝さん
はたかずき

医療法人恵生会
南浜病院

新潟県立新潟東高等学校卒
新潟医療福祉大学
社会福祉学科卒



精神医療に対する壁を無くしていくことが目標

●大学時代に知った精神保健福祉士という仕事

精神科診療を行う南浜病院で精神保健福祉士として勤務する畑さん。その仕事は病院と患者さんをつなぐ窓口であり、患者さんやご家族の相談相手といったイメージだ。「当院を受診したい方には、最初に私たちがお会いして症状をうかがい、適切に医療が受けられるよう案内します」。入院患者さんの退院後の支援では、どういう生活をすれば安心できるかを一緒に考える。また、外来患者さんの生活の困りごとや不安についての相談も受ける。「大事なのは、どうしたら患者さんがその人らしい生活を送れるか。導くのではなく、その人が自分で決められるように一緒に考えていくという感じですね。相談を受けていると、自分に置き換えて考える機会が多く、自分のことを知って、成長を感じることができる仕事です」。

大学で社会福祉について学ぶうちに精神保健福祉分野に興味を持った。「福祉って介護だけではないのだと知りました。精神障がいは身体障がいや知的障がいより認知度が低く、法制度も整っていなくて、それは変だな、と思ったことから気になり始め、この分野に進むことを決めました」。目標は精神科に対する敷居の高さを下げること。「精神科病院のことはよく分からなくて相談しにくいと思われています。そうした遠慮がなくなるように、最初にお会いする私たちが壁をなくしたい。それが自分にとっての大きなテーマです」。

●協力：新潟県精神保健福祉士協会

お仕事紹介 File 20

介護支援専門員

Care Manager

介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）の作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険に関するスペシャリストです。一般にケアマネジャー（略してケアマネ）とも呼ばれています。

仕事の内容

介護支援専門員として福祉の職場で働く人々の多くは、居宅介護支援事業所や介護保険施設等で介護サービス計画（ケアプラン）の立案を担っています。

在宅や施設で生活している方々の相談に応じ、その方の望む生活に向けて介護サービスの利用調整や関係者間の連絡などをすることで、利用者さんの心身の状況にあわせて自立した日常生活を営むことができるよう支援をしています。

介護支援専門員は、お一人お一人の希望される生活に向けて、保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とした介護保険制度の理念を実現するための重要な役割を担っています。

介護支援専門員になるには？

高　校

↓

大学・短大・専門学校

↓

①及び②の期間が通算して5年以上、かつ、当該業務に900日以上従事
※①【該当する国家資格等】に基づく業務従事
②生活相談員や支援相談員などの相談援助業務に従事

↓

介護支援専門員 実務研修受講試験

↓

介護支援専門員 実務研修を受講

↓

介護支援専門員証の取得

【該当する国家資格等】
医師／歯科医師／薬剤師／保健師／助産師／看護師／准看護師／理学療法士／作業療法士／社会福祉士／介護福祉士／視能訓練士／義肢装具士／歯科衛生士／言語聴覚士／あん摩マッサージ指圧師／はり師／きゅう師／柔道整復師／栄養士／管理栄養士／精神保健福祉士

就職先・活躍の場所

●居宅介護支援事業所　●特別養護老人ホーム
●地域包括支援センター　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

佐藤勇さん
さとういさむ

合同会社 Sunflower
ケアプランセンター
ひまわり

新潟県立栃尾高等学校卒



利用者さんの思いに心を寄せて力添えをしていく

介護用品関連の仕事を経てケアマネジャーに

佐藤さんが介護支援専門員を志したのは、福祉用具専門のレンタル会社に勤めていた頃。在宅介護のお客様に用具を貸し出す際、担当しているケアマネジャーと関わることが多く、次第に“自分だったら、どういうケアプランを作成するだろうか”と考えるようになったそうだ。「男性のケアマネさんと仕事をしたときには、女性とは違った形での関わり方ができるんだなと感じました。在宅介護では住宅の環境整備が必要になるため、そこは前職の経験が生かせています」。

利用者さんやご家族の相談にのるときに伝えるのは「これからの暮らし方を一緒に考えていきましょう」ということ。「利用者さんを“この人は介護を受ける人だ”と思ってはいけないんです。その人は地域の生活者であり、ここでどう暮らしてきたかに思いを寄せて、これまでと変わらず生活していけるように力添えしていくことを一番に考えています」。そして、ご本人やご家族の意見をすり合わせ、みんなが納得できるケアプランをまとめていく。利用者さんが“自分の気持ちを受け止めてもらえた”という感覚は、その後の生活の満足度にも反映されていくという。現在は独立し、4人の介護支援専門員が所属する会社の経営者でもある。今後は若い世代の育成が重要と話す。「人を支えることに興味がある若者が援助職を目指してくれるといいなと願っています」。

●協力：一般社団法人　新潟県介護支援専門員協会

お仕事紹介 File 21

管理栄養士・栄養士

Dietician

食と栄養の専門職として乳幼児から高齢者まで、すべての世代の個人や集団に対して、食事や栄養についてアドバイスしたり、給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行うなど、健康な食生活が送れるようにサポートしています。

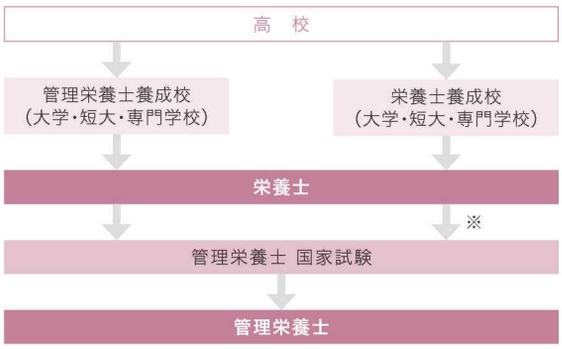
●仕事の内容●

管理栄養士・栄養士は食と栄養をとおして乳幼児から高齢者まですべての人々を対象に健康維持、増進に関わることができる仕事です。

「管理栄養士」は専門的な知識と技術により、それぞれの状況に合わせた栄養管理を行います。たとえば病気やケガで入院又は療養されている方に状態に応じた食事の提供や栄養指導を行っています。一方「栄養士」は主に健康な方を対象に栄養指導や給食の運営をしています。

その他にも地域に根付いた健康づくりの普及やアスリートの栄養管理を行っている人もいます。病院、社会福祉施設はもとより、行政機関、企業、保育園・幼稚園、学校など多くの職場で活躍しています。

●管理栄養士・栄養士になるには？●



※実務経験1～3年以上（養成施設での修業年数により受験に必要な年数は異なります）

●就職先・活躍の場所●

●病院・診療所　●福祉施設　●保健センター
●学校　●企業　●研究所・大学
●スポーツ現場　●フリーランス　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

武田朋音さん
たけだともね

社会医療法人桑名恵風会
桑名病院
栄養室

新潟県立巻高等学校卒
新潟医療福祉大学
健康科学部健康栄養学科卒



生きるための基本である「食べること」に関わる仕事

●リハビリを頑張る人を食でサポート

武田さんは入院中の患者さんの栄養管理を担当している。勤務先の病院は脳神経外科がメインで、脳血管疾患により体に麻痺がおきる患者さんも多い。そうした人たちが日常生活に戻るための回復期リハビリテーション病棟が担当だ。「回復期の患者さんはリハビリに取り組む時間が多いので、食事摂取量が少なければ体重が減ってしまうことや、血液検査の結果が変動する場合もあります。提供している食事の食べた量、血液検査の数値、体重の増減を見ながら、必要な場合には食事の量を増やしたり、栄養を足すようにしていきます。入院が長くなる患者さんには、その方の好き嫌いも踏まえながら献立を考えて、食事提供を行うことも重要な仕事ですね」。

全く食べられなかった患者さんが、徐々に食べられるようになり、完食される姿はうれしいという。「脳血管疾患と飲み込む動きの関連は深いので、上手く飲み込めない方もいます。最初はペースト状の食事だったものが、リハビリを経て一口大にカットしたものが食べられるようになるのはリハビリ担当のスタッフの力なのですが、そこに関わり、患者さんがよくなっていく様子を見るのはうれしいです」。

管理栄養士は「人の人生に関わっていく仕事だと思う」と話す武田さん。「人は何をするにもまずは食べないと始まらないので、そこに関わるのはすごく大事な仕事だと思います。治療とは異なり、体の調子がよくなるまでには時間はかかりますが、関わった分だけ、患者さんがよくなったときの達成感は大きいなと感じます」。

●協力：公益社団法人　新潟県栄養士会

お仕事紹介 File 22

柔道整復師

Judo Therapist

日常生活やスポーツ等で発生した骨折・脱臼・捻挫などのケガに対し、整復や固定といった方法を使って施術を行う国家資格です。国家試験を受け、合格すると厚生労働大臣免許の柔道整復師となります。

仕事の内容

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷などの損傷に対し、外科手術や注射、投薬等ではなく、手術をしない「非観血的療法」により施術を行います。施術の方法は、主に①整復法、②固定法、③後療法の3つに分かれ、人間が持っている自然治癒力を最大限に引き出させる施術を行います。

①**整復法**：骨折した箇所を元の状態に戻したり、脱臼で外れた関節や捻挫などでずれた関節を元に戻すための操作を行う方法。

②**固定法**：ギプス・シーネ・包帯などの固定材やテーピングなどで患部を固定する方法。

③**後療法**：皮膚や神経・筋肉などのあらゆる部分に、以下の3つの方法によって影響を与える方法。

手技療法／手を使って筋肉や軟部組織に刺激を加えることで循環や関節の動きの改善および体の捻れなども調整する。

運動療法／有酸素運動、無酸素運動、筋力トレーニング、専用器具を使用しての運動を行い、関節や筋肉障害の改善、予防を行う方法。

物理療法／電気や光線や超音波、温水・冷水の熱などの物理的なエネルギーを利用して行う方法。

柔道整復師になるには？

高　校

大学　／　短大　／　専門学校

柔道整復師養成校（3年以上）

柔道整復師 国家試験

柔道整復師

就職先・活躍の場所

- 整骨院・接骨院
- スポーツ関連（スポーツトレーナー等）
- 介護関連（機能運動訓練指導員等）
- 病院・診療所　など

災害時の救護活動や救護ボランティア等を含め、幅広く活動し地域医療の発展と国民の健康に貢献しています。

お仕事現場インタビュー



PROFILE

永井朋恵さん
ながいともえ

宏友会接骨院 加茂院

新潟県立小千谷高等学校卒
学校法人新潟医療学園
新潟柔整専門学校卒



患者さんの変化が目に見える喜びがある

いつか開業し地域に貢献したい

高校時代はバレーボール部に所属していた永井さん。ケガで接骨院に通ったときに柔道整復師の仕事を知り、興味を持つようになったという。「選手同士でテーピングを巻くこともあるのですが、私が巻いてあげると『痛みなくプレーができた』と言ってもらえてうれしかったのを覚えています。動画で見た巻き方を試したり、痛みがどこから来るのか調べたりするのも好きでしたね」。

今は就職して4年目。仕事の魅力について訊ねると「一人の患者さんに最初から最後まで関われること」だという。永井さんが働く接骨院では、問診、検査、施術まで一人の柔道整復師が丁寧に対応し、患者さんと深く関わりながら痛みなどの症状にアプローチしていく。「来院時には歩けなかった患者さんが、施術が終わると症状が改善し、スタスタと歩いて帰っていくこともあります。目に見える変化を目の当たりにできるのも、この仕事の魅力だと思います」。

骨折や脱臼、捻挫、乳幼児の肘内障（ひじ抜けの症状）など、患者さんの状態や年齢層はさまざまだ。「どんな患者さんが来るか分からないので、毎日が経験。新しい技術を知るのも楽しいですし、それを患者さんに施術してうまくいったときは『自分のものにしたな』と実感できます」。その前向きな探究心こそが、永井さんの強みだ。「いつかは地元で開業し、地域に貢献したいです」と夢を語ってくれた。

●協力：公益社団法人 新潟県柔道整復師会

お仕事紹介 File 23

視能訓練士

Certified Orthoptist

視能訓練士は 1971 年に国家資格として誕生した医療専門職です。子どもから高齢者まで幅広い年齢層の視能（ものを見る能力）をさまざまな方法を用いて詳しく検査することや、弱視や斜視により発達が滞ってしまった視能を訓練によって回復させることで、みなさんの健やかな視生活をサポートします。

仕事の内容

視覚に関する専門知識や技術を生かして、眼科検査で遠視、近視、乱視、白内障、緑内障などの眼の異常や疾患の症状を調べます。また、眼鏡やコンタクトレンズの処方に必要な検査を行うほか、精密光学機器を使って目の構造や機能を調べ、視力、視野、色覚、眼球運動、網膜断層などを評価し、医師が正確に診察を行うために必要なデータを提供します。

眼鏡を装用しても良好な視力が得られない「弱視」や、両目が同時に一つのものを見ることができない「斜視」といった眼の病気は、幼少期のうちに訓練を行うことで視能の発達を促すことができます。小児の視能を正しく評価し、医師と相談して患者・児に合わせたプログラムを計画し訓練を行います。

そのほか、乳幼児健診や生活習慣病健診での視能検査や、加齢やさまざまな疾患により視能が低下し見えにくくなった方の補助具の選定や相談・支援を行うロービジョンケアも大切な業務です。

視能訓練士になるには？

高　校

- 大学・短大（指定科目履修）→ 視能訓練士養成校 1年以上
- 視能訓練士養成校（大学・短大・専門学校）3年以上

→ 視能訓練士 国家試験

→ 視能訓練士

就職先・活躍の場所

●眼科診療所　●大学病院　●総合病院
●視覚障害関連施設　など

お仕事現場インタビュー



PROFILE

五十嵐優佳さん
いからしゆか

新潟県厚生農業協同組合連合会
新潟医療センター 眼科

新潟県立長岡大手高等学校卒
新潟医療福祉大学
視機能科学科卒



少子高齢化の時代になくてはならない仕事

丁寧なコミュニケーションを大事に

学生の頃から医療系の仕事に興味があったという五十嵐さん。「将来を考えたときに、国家資格を持てるのがいいなと思いました。いろいろな職種を調べたのですが、祖母が眼科に通っていて、小さい子がスマートフォンやタブレットを使っているのを見て、将来的に必要とされる職種ではないかと感じ、今の仕事を選びました」。実際、80歳を過ぎるとほとんどの人が白内障という目の病気になるというデータもあり、視能訓練士の重要性は増している。

五十嵐さんは総合病院の眼科に勤務し、目の検査や、弱視や斜視の患者さんに対する訓練を行う。患者さんの年齢層は幼児からお年寄りまで幅広いという。「たとえば小学校低学年で初めて眼鏡を作る患者さんの場合、最初は掛けるのを嫌がってしまうことがあります。そういうときは『短い時間でいいからお家で掛けてみてね』と伝えたり、ごほうびのシールをあげたりして、少しでも前向きな気持ちになってもらえるようにしています。その結果『眼鏡掛けたよ』と言ってもらえ、いい検査結果が出るとうれしいですね」。

五十嵐さんの職場には、検査に使用する多くの機械が並ぶ。そして「検査を正しく実施するためにも、患者さんとのコミュニケーションはすごく重要」とのこと。「安心して検査を受けてもらえるように、丁寧な言葉遣いや冷静な対応をこれからも心がけていきたいです」と話してくれた。

●協力：新潟県視能訓練士会

新潟県の病院一覧／健診センター紹介

病院名	所在地	電話番号	インタビュー協力病院	詳細紹介ページ
社会医療法人新潟臨港保健会 新潟万代病院	新潟市中央区	025-244-4700		
新潟大学医歯学総合病院	新潟市中央区	025-223-6161	P15	
新潟県はまぐみ小児療育センター	新潟市中央区	025-266-0151		
新潟県立がんセンター新潟病院	新潟市中央区	025-266-5111		
新潟市民病院	新潟市中央区	025-281-5151		
とやの中央病院	新潟市中央区	025-284-5161		
新潟南病院	新潟市中央区	025-284-2511		
東新潟病院	新潟市中央区	025-286-8811		
新潟中央病院	新潟市中央区	025-285-8811	P27	P43
猫山宮尾病院	新潟市中央区	025-282-2323		
竹山病院	新潟市中央区	025-228-7171		
総合リハビリテーションセンター・みどり病院	新潟市中央区	025-244-0080		
日本歯科大学新潟病院	新潟市中央区	025-267-1500	P30	裏表紙
豊栄病院	新潟市北区	025-386-2311	P20	P1
医療法人恵生会南浜病院	新潟市北区	025-255-2121	P35	
医療法人青松会松浜病院	新潟市北区	025-259-3241		
新潟リハビリテーション病院	新潟市北区	025-388-2111	P28	
河渡病院	新潟市東区	025-274-8211		
桑名病院	新潟市東区	025-273-2251	P37	P42
新潟臨港病院	新潟市東区	025-274-5331		
末広橋病院	新潟市東区	025-274-6311		
新潟医療生活協同組合木戸病院	新潟市東区	025-273-2151		P42
亀田第一病院	新潟市江南区	025-382-3111		
新津信愛病院	新潟市秋葉区	0250-22-2161		P42
下越病院	新潟市秋葉区	0250-22-4711		
新津医療センター病院	新潟市秋葉区	0250-24-5311		
医療法人社団白美会白根大通病院	新潟市南区	025-362-0260		
白根緑ケ丘病院	新潟市南区	025-372-3105		
新潟白根総合病院	新潟市南区	025-372-2191		
独立行政法人国立病院機構 西新潟中央病院	新潟市西区	025-265-3171		
社会福祉法人恩賜財団済生会 支部新潟県済生会済生会新潟病院	新潟市西区	025-233-6161		
新潟信愛病院	新潟市西区	025-269-4101	P19	P42
佐潟公園病院	新潟市西区	025-239-2135		
聖園病院	新潟市西区	025-267-0171		
新潟県厚生農業協同組合連合会 新潟医療センター	新潟市西区	025-232-0111	P39	P1
新潟脳外科病院	新潟市西区	025-231-5111		
黒埼病院	新潟市西区	025-370-7555		
社会福祉法人新潟市社会事業協会 信楽園病院	新潟市西区	025-260-8200		
一般社団法人新潟県労働衛生医学協会附属岩室リハビリテーション病院	新潟市西蒲区	0256-82-4100		
潟東けやき病院	新潟市西蒲区	0256-86-3515		
医療法人美郷会西蒲中央病院	新潟市西蒲区	0256-88-5521		

病院名	所在地	電話番号	インタビュー協力病院	詳細紹介ページ
新潟西蒲メディカルセンター病院	新潟市西蒲区	0256-72-3111		
新潟県立坂町病院	村上市	0254-62-3111		
村上総合病院	村上市	0254-53-2141		P1
村上はまなす病院	村上市	0254-53-2890		
山北会肴町病院	村上市	0254-53-2781		
村上記念病院	村上市	0254-52-1229		
山北徳洲会病院	村上市	0254-60-5555		
新潟県立新発田病院	新発田市	0254-22-3121	P23	
新潟県立リウマチセンター	新発田市	0254-23-7751		
医療法人社団有心会有田病院	新発田市	0254-22-4009		
北越病院	新発田市	0254-26-1010		
竹内病院	新発田市	0254-22-2612		
新発田リハビリテーション病院	新発田市	0254-21-0066		
黒川病院	胎内市	0254-47-2422		P43
中条中央病院	胎内市	0254-44-8800		
あがの市民病院	阿賀野市	0250-62-2780		P1
脳神経センター阿賀野病院	阿賀野市	0250-68-3500		
新潟手の外科研究所病院	北蒲原郡聖籠町	0254-27-0003		
新潟聖籠病院	北蒲原郡聖籠町	025-256-1010		
新潟県立津川病院	東蒲原郡阿賀町	0254-92-3311		
南部郷厚生病院	五泉市	0250-58-6111		P42
五泉中央病院	五泉市	0250-47-8150		P42
佐渡市立両津病院	佐渡市	0259-23-5111		
佐渡総合病院	佐渡市	0259-63-3121		P1
新潟県立加茂病院	加茂市	0256-52-0701		
済生会新潟県央基幹病院	三条市	0256-47-4700	P29	
新潟県済生会三条病院	三条市	0256-33-1551		
三条総合病院	三条市	0256-32-1131		
大島病院	三条市	0256-34-1551		
三之町病院	三条市	0256-33-0581		
富永草野病院	三条市	0256-36-8777		
三条東病院	三条市	0256-38-1133		
かもしか病院	三条市	0256-41-3131		
新潟県立吉田病院	燕市	0256-92-5111		
新潟県立精神医療センター	長岡市	0258-24-3930		
長岡赤十字病院	長岡市	0258-28-3600		
長岡中央綜合病院	長岡市	0258-35-3700		P1
三島病院	長岡市	0258-42-2311		
長岡保養園	長岡市	0258-32-4040		
吉田病院	長岡市	0258-32-0490		
立川綜合病院	長岡市	0258-33-3111		

病　院　名	所 在 地	電話番号	インタビュー協力病院	詳細紹介ページ
田宮病院	長岡市	0258-46-3200		
長岡西病院	長岡市	0258-27-8500		
悠遊健康村病院	長岡市	0258-47-8500		
長岡療育園	長岡市	0258-46-6611		
見附市立病院	見附市	0258-62-2800		
新潟県厚生農業協同組合連合会 小千谷総合病院	小千谷市	0258-81-1600		PI
小千谷さくら病院	小千谷市	0258-83-2680		
独立行政法人国立病院機構 新潟病院	柏崎市	0257-22-2126		
柏崎総合医療センター	柏崎市	0257-23-2165		PI
柏崎中央病院	柏崎市	0257-23-6254		
柏崎厚生病院	柏崎市	0257-22-0111		
関病院	柏崎市	0257-23-4314		
国民健康保険魚沼市立小出病院	魚沼市	025-792-2111		
ほんだ病院	魚沼市	025-792-9550		
新潟県地域医療推進機構 魚沼基幹病院	南魚沼市	025-777-3200		
南魚沼市民病院	南魚沼市	025-788-1222		
南魚沼市立ゆきぐに大和病院	南魚沼市	025-777-2111		
齋藤記念病院	南魚沼市	025-773-5111		
五日町病院	南魚沼市	025-776-3113		

病　院　名	所 在 地	電話番号	インタビュー協力病院	詳細紹介ページ
町立湯沢病院	南魚沼郡湯沢町	025-780-6543		
新潟県立十日町病院	十日町市	025-757-5566		
新潟県立松代病院	十日町市	025-597-2100		
町立津南病院	中魚沼郡津南町	025-765-3161		
独立行政法人労働者健康安全機構 新潟労災病院	上越市	025-543-3123		
独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター	上越市	025-534-3131		
新潟県立中央病院	上越市	025-522-7711		
新潟県立柿崎病院	上越市	025-536-3131		
上越地域医療センター病院	上越市	025-523-2131		
上越総合病院	上越市	025-524-3000		PI
三交病院	上越市	025-543-2624		
高田西城病院	上越市	025-523-2139		
川室記念病院	上越市	025-520-2021		
医療法人知命堂病院	上越市	025-523-2161		
新潟県立妙高病院	妙高市	0255-86-2003		
けいなん総合病院	妙高市	0255-72-3161		PI
糸魚川総合病院	糸魚川市	025-552-0280		PI
よしだ病院	糸魚川市	025-553-0711		

情報は令和５年４月１日現在

新潟県厚生農業協同組合連合会健診センター

詳細紹介ページ：PI

健診センター名	所 在 地	電話番号
豊栄病院健診センター	新潟市北区	025-386-2390
新潟健診センター	新潟市西区	025-232-1005
村上健診センター	村上市	0254-53-2141
あがの市民病院健康管理センター	阿賀野市	0250-63-1127
佐渡総合病院健診センター	佐渡市	0259-63-3121

健診センター名	所 在 地	電話番号
中央健診センター	長岡市	0258-35-3700
小千谷健診センター	小千谷市	0258-81-1620
上越健診センター	上越市	025-524-3167
糸魚川健診センター　すこやか	糸魚川市	025-552-8835

（一社）新潟県労働衛生医学協会健診センター

詳細紹介ページ：P45
インタビュー協力：P24、P25

健診センター名	所 在 地	電話番号
新潟健診スクエア	新潟市西区	025-201-6080
集団検診センター	新潟市中央区	025-267-1239
新潟ブレスト検診センター	新潟市中央区	025-234-3737
プラーカ健康増進センター	新潟市中央区	025-247-4101
新津成人病検診センター	新潟市秋葉区	0250-22-1362
新潟ウェルネス	新潟市西区	025-379-0550
岩室成人病検診センター	新潟市西蒲区	0256-82-5001

健診センター名	所 在 地	電話番号
県央健診スクエア	三条市	0256-46-8150
佐渡検診センター	佐渡市	0259-55-3175
燕検診センター	燕市	0256-63-5260
吉田検診センター	燕市	0256-92-2336
アクアーレ長岡健康増進センター	長岡市	0258-47-5811
柏崎検診センター	柏崎市	0257-22-5665
小出検診センター	魚沼市	025-792-3365
十日町検診センター	十日町市	025-752-6196

新潟医療生活協同組合 木戸病院 健診センター

詳細紹介ページ：P42

健診センター名	所 在 地	電話番号
木戸病院 健診センター	新潟市東区	025-270-1831

新潟信愛病院



これからの社会に求められる、理想の医療を目指して

医療法人　青山信愛会　理念

信頼、愛情、尊敬であなたとご家族の希望と安心を支えます。
医療と福祉を通しこころやさしい地域社会の実現に尽くします。

基本方針

1. 地域に真に必要とされる医療・介護の提供
2. 安全と人権への配慮　適切な情報開示と情報保護
3. 職員の研鑽の推進　専門性の向上 各部門の協調
4. 他の社会資源との連携
5. 健全な、安定した経営

■ 病床数 ——— 430 床
精神療養病棟(236床)、精神一般病棟(162床)、
精神科急性期治療病棟(32床)

■ 診療科目 ——— 心療内科・精神科

看護師を目指す方のために奨学金育英資金の貸与を行なっています

社会参加を支援する施設充実
グループホーム、
訪問看護ステーション
地域活動支援センター

医療法人青山信愛会

新潟信愛病院　新潟市西区上新栄町1丁目1番1号　TEL 025-269-4101
新津信愛病院　新潟市秋葉区中村271　TEL 0250-22-2161
しんあい園　新潟市西区上新栄町1丁目1番1号　TEL 025-230-5522
三川しんあい園　東蒲原郡阿賀町あが野南4324-2　TEL 0254-99-5111



看護師、PT・OT・ST、ME、薬剤師、介護福祉士、ケアマネジャー、
ほか医療・介護職　募集中！お気軽にお問い合わせください。

医療法人社団　真仁会

五泉中央病院・南部郷厚生病院

老健 愛宕の里 ・五泉訪問看護ステーション・愛宕の里在宅介護支援センター



法人本部　採用担当
〒959-1825新潟県五泉市太田489番地1
TEL　0250-47-7915
MAIL　jinji@sinjinkai.or.jp

最善の医療、心温まる看護

24時間対応の救急外来、脳神経外科と循環器内科を中心とした急性期医療を行う病院です。

常に愛情をこめて診察、看護を行い、当院を受診された患者様が心より満足して帰られるよう最善の努力を尽くします。
常に最善の知識と技術を以って患者様の診察を行います。
そのために知識の涵養と技術の向上に努めます。

●病床数
140床(一般病床)、
48床(療養病床)　全188床

●診療科目
脳神経外科、循環器内科、消化器外科、消化器内科、
外科、内科、整形外科、リハビリテーション科、
肛門外科、麻酔科

桑名病院は、
看護師を目指すあなたをバックアップする
奨学金制度を設けています。



社会医療法人 桑名恵風会
桑名病院
〒950-0032
新潟市東区河渡甲140番地
Tel 025-273-2251

看護師を目指している学生の皆様へ

奨学金制度をご利用ください。



奨学金制度の活用を希望される方を対象に奨学金制度を設けています。

★所定在学中、奨学金 **6万円**(月額)を支給いたします。
★看護師資格を取得し卒業後一定年限以上勤務した場合は返還が免除されます。



新潟医療生活協同組合
木戸病院
〒950-0862
新潟県新潟市東区竹尾４丁目13-3
TEL.025-273-2151

医療法人白日会　黒川病院

病院理念

私たちは地域の方々に愛され
安心して利用できる病院をめざします

◆診療科　精神科　皮膚科　内科　歯科
◆許可病床数　269 床
◆受付時間　8:30～11:30
13:30～15:30（水のみ）
◆休 診 日　土（第一、第三除く）、日、祝
夏季（8/13～15）冬季（12/31～1/3）

◆併設施設　認知症疾患医療センター
介護老人保健施設やまぼうし
地域包括支援センターやまぼうし
黒川居宅介護支援事業所



医療法人白日会　黒川病院
〒959-2805　新潟県胎内市下館字大開 1522 番地
TEL 0254-47-2422　FAX 0254-47-3181
http://www.hakujitsukai.com

病院理念

思いやりの心を持って
患者さん中心の医療を実践します



診療科目

内科、整形外科（脊椎脊髄外科、関節外科、手の外科、足の外科、
一般整形外科、骨粗鬆症科）、形成外科、脳神経外科、
リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科、健診、ドック

病床数　262床

修学資金制度

看護師を目指す学生をサポートする
奨学金制度を設けています

社会医療法人仁愛会
新潟中央病院
〒950-8556　新潟市中央区新光町 1-18
TEL 025-285-8811　FAX 025-285-4419
新潟中央病院　検索
http://www.nice-hp.or.jp

医療・介護・栄養に携わる多職種のイメージ



患者さん・利用者さん

医師
歯科
看護
薬
栄養
医療事務
福祉
検査リハビリ・医療

検査リハビリ・医療
はり（鍼）師／きゅう（灸）師／
あん摩マッサージ指圧師／
柔道整復師／救急救命士／
臨床工学技士／義肢装具士／
視能訓練士／言語聴覚士／
作業療法士／理学療法士／
診療放射線技師／
臨床検査技師

医師
医師／歯科医師

歯科
歯科衛生士／デンタルアテンダント／
歯科技工士

看護
看護師／看護助手／
助産師／保健師

福祉
介護支援専門員
（ケアマネジャー）／
介護福祉士／社会福祉士／
精神保健福祉士／
公認心理師／手話通訳士／
福祉用具専門相談員／
福祉住環境コーディネーター／
認知症予防活動支援士／
介護事務管理士／
ケアクラーク

薬
薬剤師／
調剤報酬請求事務専門士／
調剤事務管理士／
登録販売者／
国際中医薬膳師

医療事務
介護事務管理士／医療事務管理士／
メディカルクラーク／医療秘書／診療情報管理士／
医師事務作業補助者／診療報酬請求事務

栄養
管理栄養士／栄養士

まだまだある!!

医療・福祉系のお仕事紹介

病気やケガをした患者さんが元気を取り戻せるように。お年寄りが安心して暮らせるように。病気を予防し、人々が健康に暮らせるように。人々に寄り添い、命や健康、幸せな日常生活を守ること。それが医療福祉の仕事です。感謝され、やりがいを感じる仕事であなたも大きく成長しませんか。

国家資格ではない職種の一例

診療情報管理士
診療を通して患者さんから得た情報が記載されたカルテの管理や診療情報の分析を行う。医療の安全管理や病院の経営管理にも関わる重要な医療の専門職です。

医療秘書
秘書業務＋医療事務の知識が必要です。院長や理事長をサポートしたり病院組織全体のサポートを行うなど医療従事者を裏方から支えています。

医療事務管理士
医療機関で受付業務や会計業務、診療報酬明細書作成などを行います。そのため、医療保険制度に関する知識が必要です。

メディカルクラーク
病院などでの全般的な医療事務業務を担当する医療事務職のスペシャリストです。看護師を中心とした病棟スタッフのスケジュール管理なども行います。

登録販売者
一般用医薬品の販売ができる薬のスペシャリストです。医薬品選びのアドバイスや健康相談に応じるなど大切な役割を担います。

診療報酬請求事務
治療費の支払いを受けるために必要な診療報酬請求事務を行います。医科と歯科に分かれています。

調剤事務管理士
保険調剤薬局において受付や会計、レセプト作成業務等の事務全般を担当します。多忙な薬剤師のサポート役としてかかせない存在です。

医師事務作業補助者
医師の事務的な業務をサポートする職種です。カルテの入力補助や医療文書の作成なども行います。ドクターズクラークなどと呼ばれています。

調剤報酬請求事務専門士
厳しく複雑化する調剤報酬改定に迅速に対応し、的確な算定や説明を行い薬剤師をサポートし保険薬局を円滑に運営する調剤報酬のエキスパートです。

看護助手
医療行為以外の看護師業務を補助します。食事介助やシーツ交換、医療器具の消毒などを行います。ナースエイドなどと呼ばれています。

デンタルアテンダント
歯科クリニックで医院長のアシスト業務や受付、歯科助手としての業務全般を行います。

国際中医薬膳師
日本のみならず、国際的に薬膳の専門家として活躍する事が可能です。中医学の理論に従い食材、中薬を用い健康を支えます。

介護事務管理士
介護事務管理士のメインとなる仕事は、介護報酬請求業務です。またケアマネジャーの業務サポートや介護施設で働く従業員のシフト作成など、幅広い業務を担当します。

ケアクラーク
介護報酬の請求や利用者さんの利用料にまつわる書類の作成など介護に関連する事務、窓口業務などを行います。

認知症予防活動支援士
地域に認知症予防の啓蒙を行い、対象とする人の予防活動の実践と習慣化を支援する「認知症予防の専門家」です。今後の地域社会において重要な存在になります。

高校生・中学生の進路選択に役立つ
医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典2024 新潟版

発行日　2024年5月31日
発行所　株式会社日本医療企画　北信越支社
発行人　林 諄
後　援　新潟県、新潟市教育委員会
編集事務局　株式会社DI Palette
〒950-8724
新潟市中央区和合町2-4-18 第一和合ビル2F
TEL 025-283-6222　FAX 025-282-1776
info@dip.co.jp　URL https://www.dip.co.jp/

スタッフ　金子義晃　市川彰　金子純　寺岡彩　樋木あすみ
福田千花子　伏見桃花　足利玲弥　宮川雛
木元有子　影山順子　石澤美子　佐藤夏希　大井広志

本誌に広告掲載をご検討の場合は編集事務局（DI Palette）へご連絡ください。

※落丁・乱丁はお取り換えします。掲載記事・写真・イラスト等の無断転載を禁じます。
※本誌（無料）を追加希望の場合はお電話またはメールにてご連絡ください。
※2024年5月15日現在の情報です

本誌がHPからご覧いただけます

読者アンケート

二次元コードから入力欄を開きアンケートにご協力をお願いします。







看護師・臨床検査技師・診療放射線技師・保健師・管理栄養士・栄養士が日々活躍しています！！

新潟ウェルネス

一般社団法人　新潟県労働衛生医学協会

健康診断や人間ドックを実施する「予防医学」を主とした医療機関です。
県内約２万社の企業・団体の皆様の健康を60余年にわたり支えています。

法人理念	お客様の感動と楽しい職場
ブランドステートメント	●お客様に第一に選んでいただく ●おまかせください、健康づくり

ウェルネスネットワーク ｜ ドック・健診施設

新潟エリア

新潟健診スクエア
新潟市西区北場 1185-3

集団検診センター
新潟市中央区川岸町 1-39-5

新潟ブレスト検診センター
新潟市中央区川岸町 1-39-5

新潟ウェルネス
新潟市西区北場 1185-3

プラーカ健康増進センター
新潟市中央区天神 1-1 プラーカ３　５階

新津成人病検診センター
新潟市秋葉区程島 2009

佐渡エリア

佐渡検診センター
佐渡市真野 536

県央・西蒲エリア

県央健診スクエア
三条市上須頃 4-1

燕検診センター
燕市東太田字杉名田 6857

吉田検診センター
燕市吉田東栄町 36-20

岩室成人病検診センター
新潟市西蒲区橋本 143-1

中越エリア

アクアーレ長岡健康増進センター
長岡市新陽 2-5-1 アクアーレ長岡 ２階

小出検診センター
魚沼市小出島 1240-13

十日町検診センター
十日町市春日町 2-113

柏崎検診センター
柏崎市大久保 1-3-7

新潟健診スクエア



2024年4月4日OPEN!

新潟エリアと県央エリアに
健康診断・人間ドックの
専門施設が**新規開業！**



2024年5月14日OPEN!

県央健診スクエア

ウェルネスネットワーク ｜ 病院・介護・福祉施設（新潟市西蒲区）

- 岩室リハビリテーション病院
- 岩室リハビリテーション病院通所リハビリテーション
- 岩室リハビリテーション病院訪問看護ステーション
- 居宅介護支援事業所ケアサポートいわむろ
- いわむろ透析クリニック
- 介護老人保健施設 いわむろの里
- デイサービスセンター岩室
- 新潟市地域包括支援センター岩室

（一社）新潟県労働衛生医学協会

〒951-8133　新潟県新潟市中央区川岸町1-39-5　TEL.025-267-1200(大代表)
HP. https://www.niwell.or.jp/　E-Mail. info@niwell.or.jp

JAB Medical LAB RML00300

2024 健康経営優良法人 Health and productivity

プライバシーマーク 14200102

＼ 詳しくはこちらから ／

新潟ウェルネス　検索



高校生・中学生の進路選択に役立つ
医療・介護・栄養のお仕事まるわかり事典2024 新潟版

BE A GOOD DENTAL WORKER !

DENTIST
DENTAL HYGIENIST

地域に愛される歯科医師／歯科衛生士を目指そう！

歯科の仕事は、ただ歯を診ることだけではありません。
地域のひとりひとりの“健やかに生きること”を見守る。
だからこそ、町のみんなに信頼され、愛されるのです。





地域に愛される歯科医師を目指すなら！

その資格、一生もの。歯科衛生士を目指すなら！

日本歯科大学 新潟生命歯学部

THE NIPPON DENTAL UNIVERSITY
SCHOOL OF LIFE DENTISTRY AT NIIGATA

www.ngt.ndu.ac.jp

日本歯科大学 新潟短期大学

THE NIPPON DENTAL UNIVERSITY
COLLEGE AT NIIGATA

www.ngt.ndu.ac.jp/jc

OPEN CAMPUS

オープンキャンパス開催中！ OPEN CAMPUS 2024

全国どこの地域でも活躍できる、歯科のプロフェッショナルを育成します。

■ 新潟生命歯学部オープンキャンパス 2024 日程　開始 13:00（受付 12:30）

6/9（日） 7/27（土） 8/8（木） 8/19（月） 9/22（日） 11/4（月休） 12/7（土）

■ 新潟短期大学オープンキャンパス 2024 日程　開始 13:00（受付 12:30）

5/25（土） 6/9（日） 7/14（日） 7/26（金） 8/7（水） 8/25（日） 10/5（土） 11/9（土） 2025 3/16（日）

※詳細は本学ホームページにてご確認ください。高校生・受験生の方なら、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

歯の仕事に興味がある人はこのサイトもチェック！



歯科の仕事に興味があるすべての人へ
ハノシゴト
About dental workers.
Dentist, Dental Hygienist and Dental Technician
hanoshigoto.com

2024年5月31日発行　発行所●株式会社日本医療企画 北信越支社　発行人●林 譲　編集事務局●株式会社DI Palette
〒950-8724 新潟市中央区和合町2-4-18 第一和合ビル2F　TEL:025-283-6222　URL●https://www.dip.co.jp/

Take Free 無料